

令和2年度 松江赤十字病院

健康医学講座

今年のテーマは、「元気なシニアライフを送る」
専門の医師や医療スタッフが分かりやすくお話ししますので、
ぜひこの機会に皆さんでご参加ください。



- 当面は、感染対策に十分配慮し、実施いたします。
- ・ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。
 - ・発熱や、かぜ症状のある方は参加をご遠慮ください。

受講料は
無料です

事前にお申込みください
(当日参加も可能です)

【時間】 **14:00～15:00** 【場所】 **本館6階 講堂**
(受付開始 13:30～)

7/16 (木)

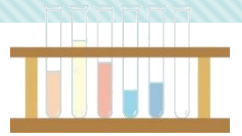
今、考えよう、始めよう 人生会議
(アドバンス・ケア・プランニング:ACP)
—もしものときのために、あなたが望む
医療やケアについて話し合おう—

(講師) 第一産婦人科部長 真鍋 敦
(医療倫理検討部会長)

10/19 (月)

検査のはなし

(講師) 検査技師長 錦織 正明



8/28 (金)

老いに向き合うこと
～年齢を重ねることは素敵なこと～

(講師) 老人看護専門看護師 梶野 好美

11/4 (水)

健康寿命をのばす
—運動と寿命の関係—

(講師) 理学療法士 渡邊 剛



9/25 (金)

歯科医院に通っていますか？

—周術期口腔管理の重要性&歯科衛生士が
教える口腔ケアのポイントについて—

(講師) 歯科口腔外科医師 吉田 優
歯科衛生士



12/17 (木)

“頻尿” トイレが近い人のためのお話

(講師) 泌尿器科副部長 川本 文弥

状況により、中止になる場合や講演内容が変更になる
場合がございます。ご了承ください。

【申込・問合せ先】

松江赤十字病院 医療社会事業課

TEL: 0852-24-2111 (代)

<https://www.matsue.jrc.or.jp/>

