

## 産後ケアのご案内



★場所 松江赤十字病院 6 西周産期センター(6 階西病棟)

### ★持ってくるもの

- ・母子手帳
- ・決定通知書
- ・健康保険証
- ・赤ちゃんの健康保険証と乳幼児医療費受給資格証
- ・赤ちゃんの服\*
- ・紙オムツ\*
- ・おしり拭き
- ・ミルク(必要な方のみ)\*

粉末・キューブタイプどちらでも大丈夫です

- ・お母さんのお食事

お弁当を注文することも出来ます。ご希望の場合は、注文の際に

現金でお支払いをお願いします。(1食 450 円) アレルギー対応はできません。

\*のものは有料でご使用いただけます。ただし赤ちゃんの服やお母さんの寝衣はできるだけご準備をお願いします。料金は下記(税別)です。

赤ちゃんの服(100 円) お母さんの寝衣(60 円) 紙オムツ(300 円/日) ミルク(1380 円/日)

シャワーも使用して頂けます。必要物品はご持参下さい。

哺乳瓶、乳首、搾乳器、消毒物品などは病院のものを使用して頂けます。



### ★当日の流れ

- ①家で赤ちゃんの体温を計りましょう。
- ②当院に来ていただき、希望時間までに初診受付で受付を済ましてお待ちください。
- ③病棟スタッフが迎えに伺います。  
9 時～16 時まで産後ケアをご利用いただけます。

#### 受けられるケアの内容

- ・育児相談 ・授乳相談 ・必要時、乳房のお手入れ
- ・赤ちゃんのケア(健康状態、体重測定、沐浴支援など)
- ・休息を取りたい

- ④帰宅準備をして、会計へ。



\*当日ご都合が悪くなったり、体調が悪いなどある場合は、下記までご連絡ください。  
0852-24-2111 (6 西周産期センターまで)