



# 母乳外来のご案内



育児やおっぱいでお困りのことはありませんか？  
当院では母乳や育児に関するご相談にのっています

## <日時>

月曜～金曜の 13:00 14:00 15:00 に行なっています。  
(緊急時は上記時間外、夜間・休日も受け付けています。夜間・休日の場合は追加料金が必要となります)

## <費用>

平日の時間帯は1回につき、指導のみ 1500円  
母乳マッサージ 3000円 となります



## <内容>

- ・ おっぱいが足りない気がする
  - ・ おっぱいがうまく飲めない
  - ・ ミルクを足そうかな
  - ・ お乳が痛い
  - ・ 体重増加が心配
  - ・ そろそろ卒乳しようかな
- その他、育児に関する事や何か気になる事、困った事があればご相談下さい

## <受診方法>

- ① 予約を入れていない方は当日 8 時半から 9 時までに電話予約をして下さい <TEL : 0852-24-2111 6階西周産期センター>
- ② 来院されたら、自動再来機で受付をして2階 H 受付にお越しください。
- ③ 問診票を記入し、受付で確認後に高層棟 6 階西、周産期センターへお越しください。

## <持参するもの>

- ・ 母子手帳
- ・ 必要時ミルク
- ・ おむつ

哺乳量を測りますのでなるべく授乳時間を予約時間に合わせてご来院ください。授乳時間がずれそうな場合は予約時間の前でも授乳にお越しください。

松江赤十字病院

