松江赤十字病院
第28回乳がん患者交流会

2025年10月16日（木）18：30～19：30
松江赤十字病院　別館1　多目的室

テーマ：太らない、でもおいしい！
家族と一緒に続けられる食事の工夫

講師：松江赤十字病院 管理栄養士　藤原彩菜 氏

乳がん治療の影響や年齢によって、体重が増えやすくなることがあります。体重管理は再発予防や生活の質を保つうえでも大切です。「明日からやってみよう！」と思えるヒントを見つけにきませんか？

※発熱や、風邪症状のある方は参加をお控えください。
参加の際はマスクの着用をお願いします。

乳がんの患者さんと
家族の方であればどなたでも参加OKです。
お子様連れOKです。

申し込み、問い合わせ先
松江赤十字病院　乳腺外科外来
TEL:0852-24-2111