



入院の時期について

連絡をする3つのタイミング

陣痛

規則的な痛みが
初産婦さんは 10 分おき
経産婦さんは 10～15 分おき

破水

破水したとき
ちよろちよろ流れる感じが
あるとき
※シャワーや入浴はしないでください

生理以上の出血があった時や 予定日より3週間以上早く陣痛がおこった時

産徴（赤いおりもの）が少量の時は様子を見ましょう

連絡先

松江赤十字病院 代表(0852)24-2111

	連絡場所	来院場所
平日 8:30～16:30	産婦人科外来	産婦人科外来
平日 16:30～8:30 土・日・祝日・年末年始	6階西周産期センター 産科病棟	夜間、休日受付

妊婦さんご本人が連絡をしましょう
心配な時はいつでもご連絡ください

