

産後ケアのご案内



★場所 松江赤十字病院 6階周産期センター(6階西病棟)

★持ってくるもの

- ・母子手帳
- ・決定通知書
- ・健康保険証
- ・赤ちゃんの健康保険証と乳幼児医療費受給資格証
- ・赤ちゃんの服(着替え用1~2枚)
- ・紙オムツ
- ・おしり拭き
- ・ミルク(必要な方のみ)
- ・お母さんのお食事

哺乳瓶、乳首、搾乳器、消毒物品などは自宅で使用するものをご持参ください。



お弁当を注文することも出来ます。ご希望の場合は、注文の際に現金でお支払いをお願いします。(1食550円)アレルギー対応はできません。

*シャワーも使用して頂けます。必要物品はご持参下さい。

★当日の流れ

- ①家で赤ちゃんの体温を計りましょう。
- ②当院に来ていただき、希望時間までに初診受付で受付を済ましてお待ちください。
- ③病棟スタッフが迎えに伺います。
9時~16時まで産後ケアをご利用いただけます。

受けられるケアの内容

- ・育児相談
- ・授乳相談
- ・必要時、乳房のお手入れ
- ・赤ちゃんのケア(健康状態、体重測定、沐浴支援など)
- ・休息を取りたい



④帰宅準備をして、会計へ。

*当日ご都合が悪くなったり、体調が悪いなどある場合は、下記までご連絡ください。
0852-24-2111 (6階周産期センターまで)

*病棟の状況により、前日にご利用をお断りさせていただく場合もあります。大変申し訳ございませんがご了承ください。