

## 入院準備持ち物チェック

- 母子健康手帳
- 診察券
- 入院時間診票、外来で未提出の書類
- 飲んでいる内服薬、お薬手帳
- 産褥ショーツまたは生理ショーツ 数枚
- 産褥ブラジャー（カップ付きのインナーでも可）数枚
- ガーゼハンカチ（赤ちゃん用） 数枚
- マタニティガイド

### 【あると便利なもの】

- ストロー付きキャップ
- ゼリー飲料



### 【入院生活に必要なもの】

- 不織布マスク
- 洗顔、化粧水類
- お茶を入れる小さめの水筒
- パジャマ★
- タオル★
- シャンプー、ボディーソープ★
- 歯ブラシ、はみがき粉★
- ティッシュペーパーまたはウエットティッシュ★
- コップ（割れないもの）★

★有料レンタル（入院セット）あり



### 【退院時に必要なもの】

- 赤ちゃんの洋服（季節に合わせて）
- おくるみ
- チャイルドシート
- 自分の洋服



※入院中の服、おむつ、おしりふきはいりませんが、帰宅までに使う分はご持参ください