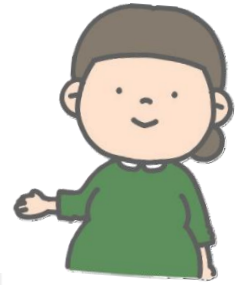


# バースプランについて

妊娠 30 週ごろに外来にてバースプランの用紙をお渡しします。  
ご家族とお産やその後の生活についてゆっくり話し合ってみましょう。  
用紙は**妊娠 34～36 週頃の妊婦健診の際に外来にてご提出ください。**



## 【バースプランの書き方】

お産について			
立ち会い出産	希望する	立ち会い者1名まで( )	希望しない
早期母子接触	希望する	希望しない	*実施可能な方には説明書と同意書をお渡します (帝王切開の方は対象外です。ご了承ください)
前回はどのようなお産でしたか？（経産婦さんのみお答えください）			
バースプラン（出産時の希望・不安な事・質問したいこと等）			
お母さんがお産のために心がけていること、続けていること		家族の方がお産のために心がけていること してあげたいこと	
パートナーの方が経験した			

どのようなお産を思い描いているか  
お書きください。

### 【産後について】

- お部屋：空き状況によりご希望に添えない場合もあります。  
ご了承ください。
- 授乳：母乳のみの希望、ミルク使用の可否などあれば記載ください。
- 指導：パートナーの参加も可能です。  
沐浴については、母（ご本人）もしくはパートナーのどちらかのみ  
の実施となります。

お産後について						
お部屋の様式	大部屋	準個室	個室	育児・退院 集団指導	希望する	希望しない
	*詳しくは『入院のご案内』参照 状況によりご希望に沿えない場合もあります			パートナーの方 の参加	希望する	希望しない
授乳について	希望・要望等をご記入ください。			赤ちゃんの お風呂実施	希望する	希望しない
				実施する人	パートナー	母

入院時の交通手段や連絡先をご家族と確認しておきましょう。  
退院後の生活や、自宅での家事分担などについても話し合うこともおすすめします。