

# 松江赤十字病院 第26回乳がん患者交流会

2025年4月17日（木）18：30～19：30

松江赤十字病院 別階1 多目的室

テーマ：アロマで身体メンテナンス

講師：スポーツ・メディカルアロマ

サロン&スクールhilo代表

宅和弘美先生

アロマの香りでリラックス  
アロマの効能を知って身体メンテナンス  
リンパ浮腫の予防・改善にも繋がるセルフハンド  
マッサージも行います  
あなたもアロマを体験してみませんか？

参加費無料

※マッサージオイル持ち帰り希望の方は別途費用がかかります。

乳がんの患者さんと家族の方であればどなたでも参加OKです。

お子様連れもOKです。



※参加の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や風邪症状のある方は参加をお控え  
ください。

申し込み、問い合わせ先  
松江赤十字病院 乳腺外科外来  
TEL:0852-24-2111