



くつろぎたいむ

Vol. 84

2023 Spring

栄養部門紹介



赤ちゃんのミルクも
栄養士が準備



栄養部門では入院患者さんに
食事を提供しています。

.....
身体に栄養を取り入れることは大切な治療で、
治療内容に沿った食事を提供しています。

.....
また、食事療法が必要な方にはアドバイスをを行っ
たり、食事が食べにくい方には嗜好にあった食事
相談を行っています。



調理部門

● 患者さんの病状に沿った食事の提供

普通食

常食

軟菜食

嚥下調整食

特別食

糖尿病食

腎臓病食

肝臓病食

その他、栄養成分別などたくさんあり、合わせると200種以上です。

● 献立の作成、管理

季節の食材やメニューを取り入れたり、祝祭日には行事食を提供しています。クリスマスにはチキン、お正月にはおせち料理、春にはひな祭りの日にちらし寿司を提供しています。



徹底した衛生管理(HACCP準拠)



調理温度



行事食(3月3日ひな祭り)



水道水の点検(1日2回)



配膳前の点検

レシピ提供

病院で提供した食事のレシピを公開しています。
(各階サテライトキッチンにて)

● 鶏甘酢あんがらめ 1人分267kcal



材料(4人分)

鶏むね肉…360g
片栗粉…大さじ3
揚げ油…適量

醤油…小さじ2
酒…大さじ1/2

材料A

醤油…小さじ4
砂糖…大さじ1と1/2
食酢…大さじ2と1/2
おろし生姜…3g
おろしにんにく…3g
だし汁…50cc

材料B

作り方

- ①鶏むね肉を食べやすい大きさに切り、Aに漬けておきます。
- ②Bの調味料を混ぜ合わせます。
- ③①に片栗粉をまぶして揚げ、揚げたら油を切っておきます。
- ④片手鍋、あるいはフライパンに②を入れ、煮立ったところに③を入れ、とろみが出るまで煮絡めます。
- ⑤最後に小口ねぎを絡めて、完成です。

栄養課ブログ

行事食や栄養課だよりなど、栄養課の情報が満載です！



栄養管理部門

● 栄養指導

管理栄養士は入院患者さんと外来患者さんに対して、それぞれ個別栄養指導と集団栄養指導を行っています。外来個別栄養指導は外来フロアにある栄養相談室で、入院個別栄養指導は各病棟の面談室で行っています。各疾患に応じて患者さんに寄り添って指導を行うよう心がけています。



● 母親学級

毎月第二火曜日に、母親学級で栄養課の担当があり、母体の栄養と食事についてお話しさせていただいています。ここ数年、食事提供は控えていますが、私たちが献立作成・調理した料理をバイキング形式で選んでもらい、適量やバランスのよい選び方など実際に体験していただくお食事会も行います。



たなか あのん
田中 愛望 管理栄養士

島根県立短期大学を卒業後、管理栄養士の資格取得を目指し4年間の実務経験と並行して勉学に励んできました。先輩方や同僚の支えもあり、このたび試験に合格しました。栄養課ではこのような取り組みを十数年前から続けており、毎年資格を取得し巣立っていきます。松江赤十字病院での勤務はあと1年になりますが、管理栄養士として多くの経験を積み、今後新たな地でも活躍できるよう頑張ります。

イベントおやつの提供

小児の入院患者さんに「こどもの日」や「ハロウィーン」などのイベント時に特別なおやつを提供しています。



ひな祭りのおやつ



栄養士が心を込めて作ってます！



新規採用医師紹介



第二外科

ニシ たくシ
西 健

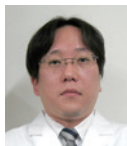
消化器外科、特に肝胆脾外科を中心に研鑽を積んできました。患者さまが安心して治療が受けられるよう、尽力していきます。



糖尿病・内分泌内科

アラカワ リナ
荒川 里菜

今年度から糖尿病・内分泌内科に赴任しました。患者様と共に治療に取り組みたいと思います。宜しくお願ひ申し上げます。



腎臓内科

イトガ ケンイチ
糸賀 健一

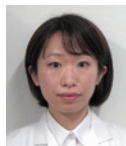
腎臓内科の糸賀健一と申します。松江市の出身です。丁寧な診察を心掛けますのでよろしくお願い致します。



消化器内科

オオタキ サトミ
大滝 聡美

皆さまはじめまして。島根大学から参りました大滝と申します。人道の赤十字精神に基づき、私も地域の医療に非力ながら邁進して参ります。



精神神経科

ウエタ ユウコ
植田 祐子

4月から精神神経科で採用となりました植田です。卒後3年目、精神科医としては1年目です。日々精進して参りますので宜しくお願いします。



脳神経内科

マスダ ヤスタカ
増田 恭隆

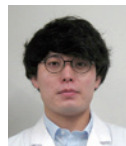
日頃から大変お世話になっております。脳神経内科の増田です。まだまだ勉強中ではありますが丁寧な診察を心がけております。何卒宜しくお願いします。



第二循環器内科

フクモト ナツミ
福本 菜摘

2023年4月より循環器内科に着任しました。患者さまに寄り添い、わかりやすい説明を心がけていきます。よろしくお願い致します。



第一小児科

アオキ ヒカル
青木 光

この春から松江赤十字病院小児科と救急部に勤務しています。松江圏域の皆様のために精一杯働かせて頂きますのでよろしくお願い致します。



第一外科

オカムラ ヒロキ
岡村 拓樹

今年度から松江赤十字病院で外科医として勤務することになりました。少しでも松江の医療に貢献できたらと思っています。よろしくお願いします。



第一形成外科

タナカ ユイ
田中 優衣

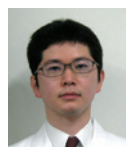
中学・高校時代を過ごしたこの松江の地で働けることを嬉しく思っています。地域の皆様のために誠心誠意頑張っております。



脳神経外科

サイトウ アサヒ
齋藤 旭

この度、脳神経外科に着任しました齋藤旭と申します。至らない点も多々あると存じますが、何卒よろしくお願い致します。



泌尿器科

タムラ ジョウ
田村 丈

排尿に関する悩みから、癌の診断と治療まで泌尿器科全般を診ております。気軽に相談下さい。



第一麻酔科

ノダ ショウヘイ
野田 祥平

島根大学医学部付属病院から赴任してまいりました野田祥平と申します。地元である松江の医療に貢献できるよう尽力いたします。



歯科口腔外科

タケウチ ユウコ
竹内 優子

地域医療に少しでも貢献できるように最善を尽くしたいと思います。よろしくお願いします。



歯科口腔外科

ミヤウチ ルイ
宮内 瑠依

本年度より赴任して参りました宮内瑠依です。患者様を尊重した診療を心がけます。宜しくお願い致します。



救急部

ツボウチ ノブヒコ
坪内 信彦

出身地である島根県で救急医として働けることを嬉しく思います。

保険証の代わりにマイナンバーカードで

マイナ受付

詳しくは

保険証確認窓口

まで

受付中

※電子処方せんは対応していません

■病院理念……わたしたちは、『人道』の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

■基本方針……

- ① 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
- ② 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、最善の医療を行います。
- ③ 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
- ④ 赤十字病院として災害救護に貢献します。
- ⑤ 教育病院として次世代の医療人を育てます。

+ 松江赤十字病院『患者さまの権利』

1. ひとりの人間として人格と価値観を尊重される権利があります。
2. 医療提供者との相互協力のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
3. 検査・治療法などの自分が受ける医療の内容について、わかりやすい言葉や方法で説明を受ける権利があります。

4. 説明を十分理解し同意した上で、医療行為を受けるかどうか自分の意志で選択する権利があります。
5. 医療行為の選択にあたって、他の医療者の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。
6. 診療の過程で得られた個人情報は、個人の秘密として厳正に保護され、承諾なしには開示されない権利があります。
7. 自分が受けている医療内容を知るために、診療録の開示を求める権利があります。

私たちが、上に掲げた患者さまの権利を尊重した医療を提供するために、患者さまには次のことをお願いいたします。

- ① 自分の健康に関する正しい情報の提供
- ② 医療への積極的な参加
- ③ 病院の規則を守ること
- ④ 研修医、医学生、看護学生などの研修・実習・見学への理解と協力