

乳がん患者に使える漢方薬

ホルモン治療中の不快な症状対策

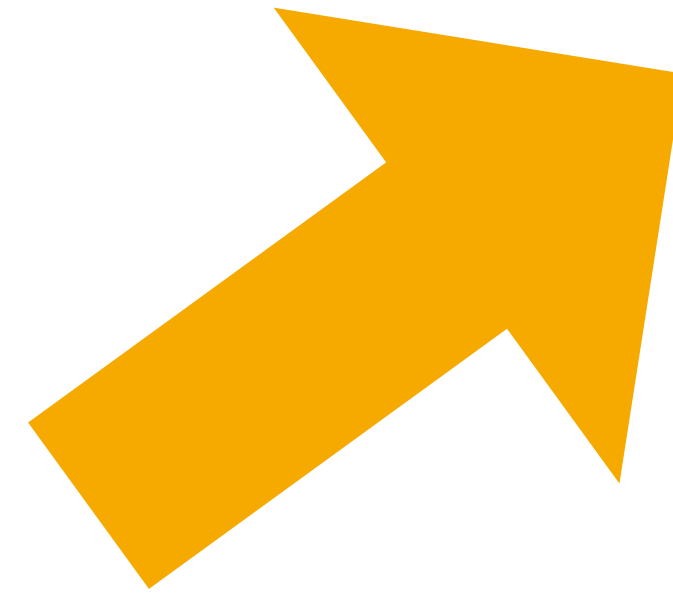
2023年12月05日 乳がん診療連携クリティカルパス勉強会

松江赤十字病院 総合診療科 岩崎伸治

西洋薬と漢方薬の違い

西洋薬

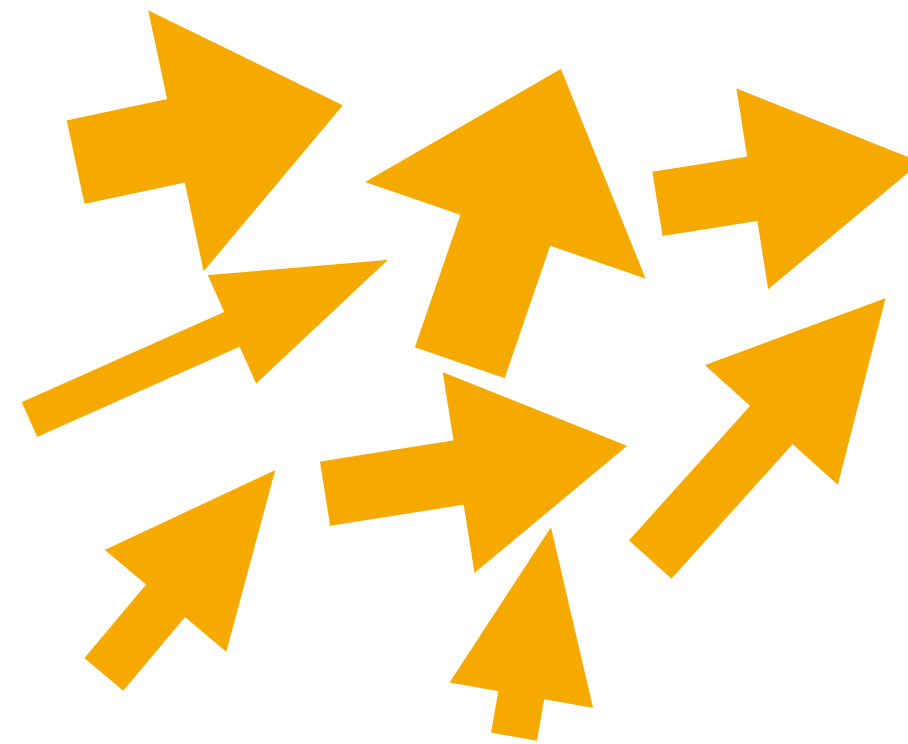
単一の薬効成分



抗癌剤、ホルモン剤、
降圧剤、など

漢方薬

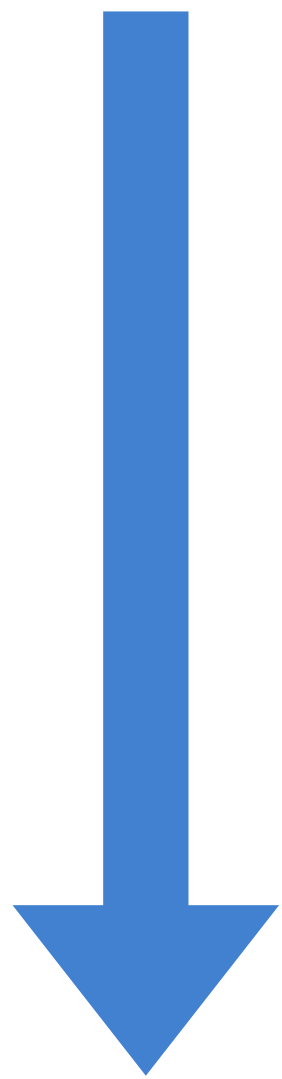
超多成分



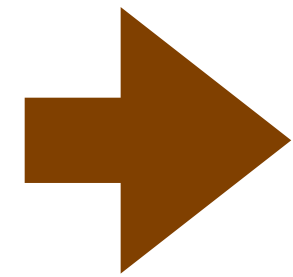
熱産生・体温調節、
微小循環、
免疫・抗炎症、
水分調節

漢方薬は、

原因は何であれ、現在の病態で選択する



“腕が痛い”



何(関節/筋肉/神経)が痛むのか、
急性か、慢性か、
血流障害などはないか、

何千年前からある薬だけれども、現代医学の中で応用が可能

ホルモン治療中の不快な症状

更年期障害様症状

(エストロゲンの低下による)

精神症状

不安、いらだち、抑うつ、睡眠障害など

身体症状

頭痛、ホットフラッシュ、めまい感、脱毛など
微小循環障害、“微小血管狭心症”

関節などの痛み・こわばり (アロマトラーゼ阻害薬)

不正出血 (タモキシフェン)

体重増加

更年期障害様症状

主に微小循環障害改善剤

とうきしゃくやくさん

当帰芍薬散

23

気だるい雰囲気

かみしょうようさん

加味逍遙散

24

訴えが逍遙する

多愁訴・不定愁訴

けいしぶくりょうがん

桂枝茯苓丸

25

微小循環障害の第一選択薬

更年期障害様症状

うんけいとう

温経湯

106

口唇の乾燥・荒れを伴う

さんおうしゃしんとう

三黄瀉心湯

113

ホットフラッシュに、頓用でも
のぼせ、顔面紅潮、動悸

関節痛・筋肉痛・こわばり

アロマトーゼ阻害薬誘発性筋骨格症状(AIMSS)

そけいかっけつとう
疎経活血湯

53

あいまい、痛くてだるい

酒好き

ごしゃくさん
五積散

63

あいまい、寒さ・湿気で増悪する

起床時に強い腰痛

がんの診断あるいは治療に関連する認知機能障害

“cancer related cognitive impairment (CRCI) ”

混乱、記憶喪失、集中困難、注意散漫など

ホルモン療法中に

エストロゲン：

アセチルコリンの産生，海馬に代表される記憶機能に関係し
脳領域のシナプス構築の促進など

※谷向仁 がん患者に認められる様々な認知機能障害 精神神経学雑誌 第117巻 第8号 (2015) 585-600頁

化学療法中に

「ケモブレイン (chemobrain) 」 「ケモフォッグ (chemofog) 」

治療前にも

認知機能障害

脳の何らかの炎症なら

しょうさいことう

小柴胡湯

脳・肺・肝の抗炎症剤

9

脳に浮腫がありそうなら

ごれいさん

五苓散

アクアポリンで水分調節

17

不正出血

タモキシフェン

きゅうききょうがいとう
芎歸膠艾湯

シモの止血剤

77

体重増加

機序は？

ぼうふうつうしょうさん
防風通聖散

BMI>30の病的肥満、かつ便秘

62

漢方薬の運用法

- 有害事象は少ないので、とりあえず使ってみる

偽アルドステロン症、間質性肺炎、肝機能障害、腸間膜静脈硬化症、薬疹など

- 2週間程度で効果が全然なければ、次に変える

二の矢・三の矢を準備、“じっくり飲めば、じっくり効く”はウソ

- 食前 or 食間で処方するが、食後になっても可

飲まなければ効かない、“お湯に溶いて”も不要

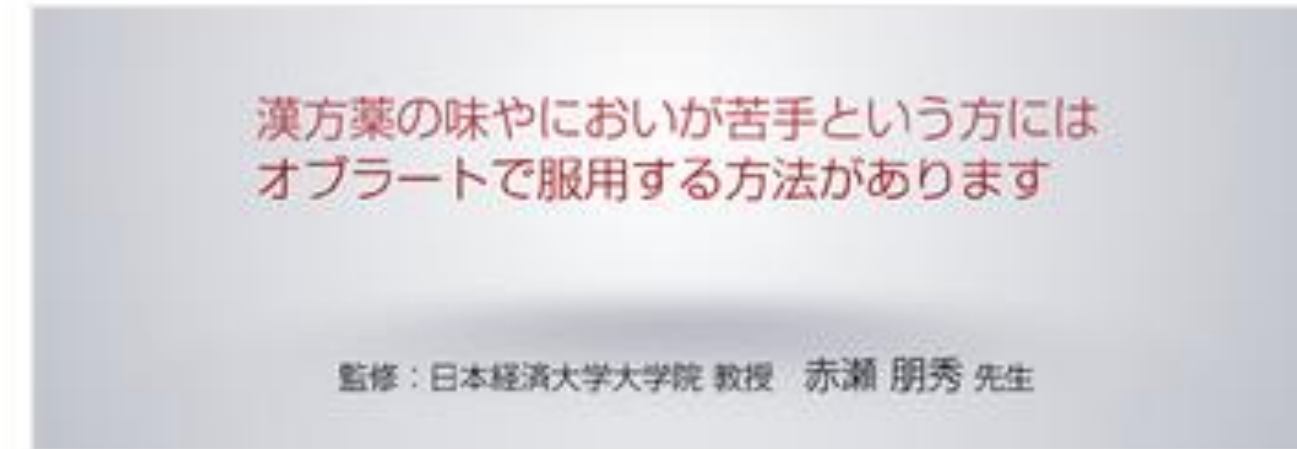
- 止め時 = 効果があり症状を忘れると薬の服用も忘れる

何ヶ月も飲んででも良い、キチンと飲まなくて良い、無理に続けたり止めたりする必要はない

漢方薬を飲みやすくする工夫



あらかじめ水を口に含んで服用する方法 →



オブラートに包んで服用する方法 →



全編 →

お問い合わせ

知っておきたい！漢方薬のこと

よくあるご質問

漢方薬を飲みやすくする工夫

ツムラ製品に関するお問い合わせ患者様・一般のお客様用

ツムラ製品に関するお問い合わせ医療関係者用