



## 入院支援部門開設しました!!

- 手術決定時からの患者指導や入院支援を行います。
- 早期からの看護介入を行います。
- 他部門との連携により退院支援を強化します。



入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態  
手術が受けられるようにパンフレットでご説明します。

禁煙指導・歯科受診・紹介呼吸練習・手術後の生活

など...

### 入院説明室



個室でゆったりお話を伺います

### 手術を受けられる 患者様へのご案内

お名前 \_\_\_\_\_ 様

松江赤十字病院

### 説明パンフレット

#### V. 体を清潔にしましょう

手術後の感染を予防するためには、体を清潔にしておくことが大切です。  
また、手洗いやうがいを行い、体調管理には十分気を使ってください。



#### IV. 歯科医院の受診をお勧めしています



当院では、  
全身麻酔で手術を受けられる前に、  
かかりつけの歯科医院を受診して



口の中をきれいにさせていただくことをおすすめしています。

手術前に必要な口のケアは、歯ブラシでは取れない細菌の汚れの清掃と、歯の  
動揺チェック、適切な歯ブラシ方法の指導が中心です。  
通常1~2回の歯科受診で終えることが出来ます。  
保険が適用される範囲の処置で、  
ケアだけでは費用は3,000円程度です。  
(その他の歯科処置により変わる可能性があります。)



#### X-③. コーチ2使用方法②

※手術前の検査で呼吸機能の低下を指摘された方が対象です

担当理学療法士が指導します。



- 息を十分に吐き出します。  
※しっかり吐ききってから②に移ります。
- マウスピースをしっかりくわえ、できるだけゆっくり、深く吸い込みます。  
※黄色の印を太い舌の中  
に合わせながら吸い込みます。
- しっかりと吸い込んだところで数秒(6秒程度)息を止めます。  
※息を止めている間に肺が広がります。
- ゆっくりと息を吐きます。  
医師の指示のあった回数を行います。