

# 入院診療計画書

特別な栄養管理の必要性 有 ・ 無

(患者ID: ) 主治医 : 印  
 患者氏名: 様 病棟 ( 号室 ) 担当医 : 印  
 病名 妊娠 週(帝王切開術・NICU) 症状 担当助産師 看護師 : 印  
 \* 在宅復帰 支援担当者 : 印

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。注2 入院期間については現時点で予想されるものです。  
 注3 \*印は、地域包括ケア病棟入院料(入院医療管理料)を算定する患者にあっては必ず記入すること。注4 ◇印は、入院患者に対して、総合的な機能評価を行った患者について、評価結果を記載すること。

推定される入院期間	手術前	手術当日	1日目 1月1日	2日目 1月2日	3日目 1月3日	4日目 1月4日	5日目 1月5日	6日目 1月6日	7日目 1月7日	退院日	
治療計画 薬剤 (点滴・内服)		9時頃から点滴をします。 (点滴をしたまま歩行できます) 点滴は翌日まで続きます。	点滴があります。 補液 3本 抗生剤 2本								
処置 診察	除毛を行います。 (下腹部～恥骨部) 血栓予防のためにはく弾性ストッキングのサイズを測ります。 スキントンテープ(L)を購入して下さい。	手術前に弾性ストッキングをはきます。 手術後は足に循環をよくする機械もつけます。 術後血栓予防の注射があります。	平日は9時頃より回診があります。 回診開始の放送がありましたらお部屋でお待ち下さい。 手術後1～2日目の方は土曜日にも回診があります。 ※弾性ストッキングは歩き始めるまではいて下さい。						医師の退院診察 (内診、傷の確認)があります。 休日にかかる場合は翌日になることもあります。		
手術内容及び日程											
検査内容及び日程			血液検査があります。 				7日目までに血液・尿検査があります。 (検査の前日にお知らせします) 				
安静度	病院内を自由に動かれてかまいませんが、お腹がはりぎみの方は安静にしてください。	<手術前> 病棟内安静 <手術後> 横向き等ベッド上で自由に動けます。	ベッド上で自由に動いて下さい。 尿の管を抜去後、状態をみながら歩行します。 初回歩行時は付き添います。	無理のない範囲で自由に動かれてかまいません。 歩行出来るようになればNICUへ面会に行けます。 状態により車椅子をお貸しますので声をかけて下さい。  							
*在宅復帰支援計画											
食事	麻酔科医より絶飲食時間の指示があります。 ( )時以降絶飲 ( )時以降絶食	手術後6時間より飲水できます。	昼・普通食	特に制限はありませんが、お乳のために病院食以外の間食・甘いものは控えて下さい。 「産後食について」 三食の他に夕食と同じ時間に、果物と夜食のパン等をお持ちします。 果物は早い時間に、夜食はお好きな時間にお召し上がり下さい。							
清潔	マニキュア・ペディキュアをおとし、爪は切っておいて下さい。 シャワー浴・洗髪をして下さい。 	歯磨き、洗面をしておきましょう。 08:00～08:30までにシャワーにお入り下さい。 病衣に着替えて下さい。(下着はショーツのみ着けて下さい)	歩行開始となるまでは、 ・洗面を配ります。 ・体拭きに伺います。 	3～4日目以降に創が濡れないように保護してシャワーに入ります。 (体調がすぐれない等の場合は蒸しタオルをお配りしますので、お知らせ下さい)							
排泄		尿の管を入れます	状態をみて1 or 2日目に尿の管を抜去します。 歩行開始後、子宮収縮を良くする為に3～4時間毎に排尿しましょう。便秘時はご相談下さい。								