

12~1月  
introduce

# 採用医師紹介 Hello Doctors



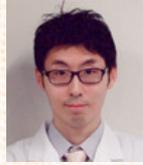
精神神経科

**杉江 拓也**  
松江赤十字病院精神神経科医師として、地域のニーズに応えられる最良、最善の医療を提供できるよう尽力したいと思っております。よろしくお祈りします。



呼吸器内科

**石川 総一郎**  
この度、松江赤十字病院に着任しました石川と申します。松江の地域医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお祈りします。



脳神経外科

**栗原 政志**  
2017年1月より赴任して参りました脳神経外科の栗原政志と申します。患者様のお役に立てるよう、一生懸命頑張っていく所存でございます。

## 今年もクリスマス行事を開催しました!



松江赤十字病院では例年、患者会や院内保育所でのクリスマス会、照明を落とした病棟の廊下を職員が火をともしたローソクを片手にクリスマスソングを歌いながら行進する、キャンドルサービスを行っています。

今年も患者会・つろぎサロン主催のクリスマスコンサート、院内保育所では「あわてんぼうのサンタクロース」を全クラスで歌った後、サンタさんが登場！子どもたちにプレゼントが配られ、みんなの嬉しそうな表情にこちらも楽しい気分になりました。

新人職員中心のキャンドルサービスは、仕事が終わってから歌や行進の練習を行い約60名の職員が2隊に分かれてほぼ全ての病棟を回りました。行進の最中や終了した際に入院患者さん、お見舞いの方から拍手と励ましのお言葉をいただく場面も見られ、参加者からも笑顔がこぼれました。

また、ここでもサンタさんが一緒に行進してくれて、キャンドルサービスに花を添えてくれました。素敵なサンタさんありがとうございました!

小児センターでは、看護師さんと保育士さん、そしてすてきなおやつを用意してくれた栄養士さんによるささやかなクリスマス会が開かれ、入院中のお子さんとお母さんに不思議な手品や歌の披露やベッドサイドを回りながら手作りプレゼントやおやつを配りました。

手作り感あふれる、とても暖かいクリスマス会でした。



## 大根とパプリカのナムル

栄養課 調理師 竹内 佐智子

今回は大根を紹介합니다。

大根はビタミンC、カリウムが多く含まれています。

アマミラーゼという酵素も多く含まれています。この

アマミラーゼは熱に弱い性質があります。そのため、アマミラーゼを摂取するには、生のままサラダや大根おろしにすることがおすすめです。加熱して食べても、甘味が増しておいしいです。

おいしい  
大根の選び方

大根は水分を多く含む野菜です。見た目以上にずつしりと重みを感じる大根を選ぶことでみずみずしさを味わえます。

## 保存方法

大根1本を上・下・葉に切り分けまます。それぞれを新聞紙で包みます。冬は、冷暗所で保存。気温が高い時期は乾燥を防ぐため、ラップでしっかりと包み冷蔵庫で保存します。

今回は大根のさっぱり味のナムルを紹介します。

## 材料 (4人分)

- ・大根……………400g(約1/2本)
- ・パプリカ(黄)…60g(約1/2)
- ・かいわれ……………1パック
- ・砂糖……………大さじ1、1/3(12g)
- ☆
- ・酢……………大さじ3
- ・ごま油……………大さじ1
- ・塩……………5g
- ・柚のしぼり汁 小さじ1
- ・いりごま……………少々



## 作り方

- 1 パプリカは縦に薄切りにする。かいわれは根元を切り除く。
- 2 ボールに①の材料と砂糖をふり、軽くもんだら10分程度おく。
- 3 しんなりになったら水をしぼり、☆を加えて混ぜ合わせる。
- 4 盛り付けて最後にごまを振ったら完成。

☆最初に塩ではなく砂糖でもむがポイントです。



## 松江赤十字病院ホームページをリニューアルしました!



この度、松江赤十字病院ではホームページをリニューアルいたしました。

当院のホームページを訪れる方は、パソコンを使用して閲覧される方とスマートフォンやタブレット端末などの、いわゆるスマートデバイスを使用して閲覧される方の割合が、昨年ついに肩を並べる状況となりました。そこで、スマートフォン等での閲覧がより見やすくなるよう対応しました。デザインだけでなく、内容も充実させてブログやFacebook等のSNSと合わせて情報発信していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。 ホームページ部会

■病院理念…… わたしたちは、「人道・博愛」の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

## ■基本方針……

- 1 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
- 2 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、一貫した医療を行います。
- 3 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
- 4 赤十字病院として災害救護に貢献します。
- 5 教育病院として次世代の医療人を育てます。

## + 松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」  
このような考え方もとつき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。