

# くっろぎだいふく

松江赤十字病院広報誌 第56号 (2016年 春号)



**3.11 2011 JAPAN**



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

私たちは、忘れない。  
Forever remembered.

毎年梯子を見れば、つらさや痛み、変化が思い起こされ、東北人の心はより強くなって頑張っています。

「あの日を忘れない。希望を捨てず。未来を信じて頑張ります。」

「自分ができることをしなからたたくして必ず!!」

「忘れたいよ。」

「忘れません、忘れません、忘れません」

「希望を捨てず!!」

「東北には良縁が、いのちを救う、未来を築く。忘れず、思い出す。」

「東北に震災後旅行は時候い、皆の心に根を植えて、一緒に頑張ります!」

「東北への思いを皆に届けます!」

「私たちは、忘れない。」

「東北に震災後旅行は時候い、皆の心に根を植えて、一緒に頑張ります!」

「東北への思いを皆に届けます!」

「私たちは、忘れない。」

「東北に震災後旅行は時候い、皆の心に根を植えて、一緒に頑張ります!」

「東北への思いを皆に届けます!」

「私たちは、忘れない。」



## 東日本大震災復興支援プロジェクト「私たちは、忘れない」

【主なプロジェクトパートナー企業】 (株)アクティオ、(株)伊藤園、(株)全日本空輸(ANA)、(株)総合警備保障(ALSOK)、(株)ソラシドエア、(株)第一興商(BIG ECHO 運営)、(株)タリーズコーヒージャパン

総務課 広報・図書係 清水 剣士

日本赤十字社では、東日本大震災から5年が経過することを受け、「私たちは、忘れない。」を統一テーマとして掲げ、くっろぎだいふくを通じて、6万人の日赤職員とプロジェクトに賛同いただいたパートナー企業を中心にバッチ運動や救護服作り、各種震災復興・防災イベントなどを実施しました。

松江赤十字病院においても、全職員がプロジェクトバッチを身につけて勤務しました。また、3月11日にはプロジェクト関連ポスターやパネルの掲示、院内放送による主旨説明を行うとともに、救護班員を中心に院長、副院長をはじめ外来部門の看護師や協力を申し出た職員が、救護活動の際に着用する赤い救護服姿で業務を行い、バッチとあわせて皆さんにあらためて当時を思い起こしていただき、防災・減災意識や、たすけあい精神を呼びかけ、復興への継続支援を呼びかけました。

さらに、宮城、岩手、福島赤十字支部から送られたプロジェクトマーク入りの寄せ書き布を院内に設置して、応援メッセージを募集しました。

短期間にたくさんの方からスペースいっぱい寄せ書きをいただいたメッセージは、日本赤十字社福島県支部を通じて、東北3県へお届けしました。

復興支援を続けるために

■病院理念…… わたしたちは、「人道・博愛」の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

■基本方針……

- ① 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
- ② 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、一貫した医療を行います。
- ③ 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
- ④ 赤十字病院として災害救護に貢献します。
- ⑤ 教育病院として次世代の医療人を育てます。

## introduce 3~4月採用医師紹介 Hello Doctors

<p><b>第二麻酔科</b> 坂口 泰子</p> <p>患者様の満足度の高い手術麻酔を目指します。</p>	<p><b>神経内科</b> 周藤 豊</p> <p>4月より神経内科で勤務させて頂きます。ガイドラインに沿った標準的な医療の提供に努めます。どうぞよろしくお願い致します。</p>	<p><b>形成外科</b> 木村 倫子</p> <p>4月から形成外科に赴任して参りました。地域の方々に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。</p>
<p><b>神経内科</b> 田中 康貴</p> <p>20年の東京生活に別れを告げふるさと松江に帰ってきました。患者さんの立場に立ち神経内科医として解決すべき問題に向きあっていきたいと思ひます。</p>	<p><b>消化器内科</b> 齋藤 宰</p> <p>4月より赴任しました齋藤と申します。これまで消化器疾患(特に肝臓領域)の診療を行ってきました。当院でもよろしくお願い致します。</p>	<p><b>心血管外科</b> 許 徹一</p> <p>宜しくお願い致します。</p>
<p><b>皮膚科</b> 和久本圭子</p> <p>地域の先生方、大学病院と関連をはかりながら、より良い医療を行っていきたく思います。</p>	<p><b>小児科</b> 山本 慧</p> <p>松江赤十字病院小児科に勤務することになりました。まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。</p>	<p><b>泌尿器科</b> 西川 涼馬</p> <p>医師4年目、泌尿器科医として2年目で若輩者ではありますが、患者さんのため、地域のために精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。</p>
<p><b>第一麻酔科</b> 内田 博</p> <p>患者さんは手術が心配です。麻酔科医は麻酔で眠っている患者さんの利益を守ります。つまり、呼吸や血圧などの循環を維持し、良い手術ができる環境をつくりたいと思ひます。</p>	<p><b>小児科</b> 森山あいさ</p> <p>前向きに元気よく頑張ります。どうぞ、よろしくお願い致します。</p>	<p><b>耳鼻咽喉・頭頸部科</b> 中島 祥晴</p> <p>耳鼻咽喉・頭頸部外科へ赴任しました中島祥晴と申します。医師4年目で、昨年度は鳥取大学病院で後期研修を行っておりました。宜しくお願い致します。</p>
<p><b>総合診療科</b> 岩崎 伸治</p> <p>サイエンス漢方処方北海道で学びました。地元島根で実践して皆様のお役に立てればと思ひます。</p>	<p><b>外科</b> 高梨 俊洋</p> <p>松江は大好きな街であり、この地で医療に従事できることを楽しみにしております。よろしくお願い致します。</p>	<p><b>放射線科</b> 柿手 卓</p> <p>腹部画像診断を専門としております。今後ともよろしくお願い致します。</p>

# 患者さん満足度アンケートの結果

調査期間 平成28年2月1日～5日  
調査対象 外来患者さん(413名)・入院患者さん(195名)

2月に患者満足度アンケートを行った結果、多数の意見を頂きましたので紹介します。

**Good**

- きれい ● 明るい ● 静か
- 広い ● 落ち着く

● その都度、カーテンを閉めてくださる。

● 些細な相談でも、部屋できちんと聞いてくれる。

● 手術内容等、小声で他の人に聞こえないようにしてくれた。

● 担当医をはじめ、周りにいる人達がとても感じがよい。対応が親切である。

● ボランティアの方々がとても親切でうれしいです。

● アンケートをとって向上を目指す病院の姿勢に敬意を表します。

● 暗い気分を受診しても、受付、先生、看護師、検査技師さんが大変感じ良く助かりました。丁寧さと笑顔に癒されて気分がまぎれました。ずっとこういう優しい病院であって欲しいです。

● 第2駐車場ができて、とても助かります。

● 最近、急なことで特にお世話になる事が多く、その都度とても親切に適切に対応していただき、感謝申し上げます。

● 入院したわが家の娘が、とても親切に対応していただき、看護師を目指したいと言いはじめています。きっとたくさんの方のお心遣いにふれたのだと思います。ありがとうございました。あまりご縁のあるのは、よくないのですが、今後も私共家族の心強い支えになって頂きますようお願いいたします。

**No Good**

- テレビがあると気がまぎれる ● 座る所がない
- せまい ● 椅子が足りない ● 寒い

● 呼び出しは番号のみにしていただき、名前は呼ばないでほしい。

● 4人部屋の場合、声の大きさ・話し方に配慮が必要と感じた。

● 近くで、別の患者さんと職員の方が、大きな声でしているのが周囲に聞こえていた。

● 朝の献立を少し変化をつけて欲しい

● エアコンの温度が高いので寝苦しいことがある。

● 食堂にテレビがほしい。

● 診察までの待ち時間がもう少し早くなれば良いと思う。

● 名前の呼び出しのマイクの音量が大きくて待合室にいてももう少し音を小さくされてもよいのではと思う。

● 駐車場の満杯、あるいは入りにくい事があります。

● 入院していたが、室温管理や空調管理が不十分。

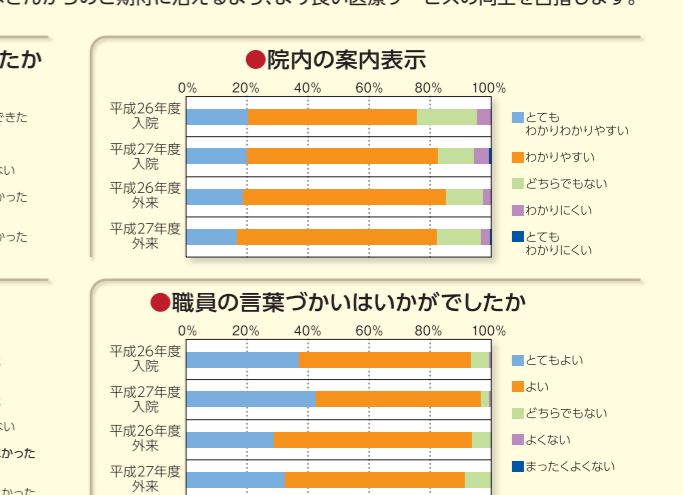
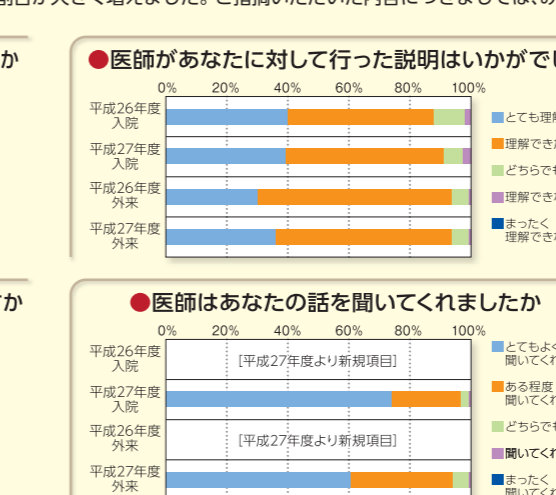
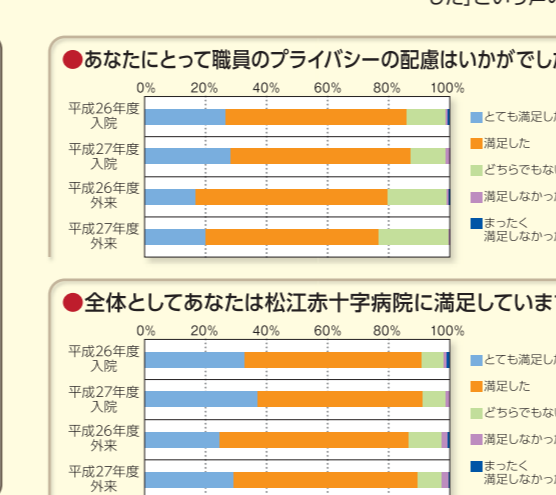
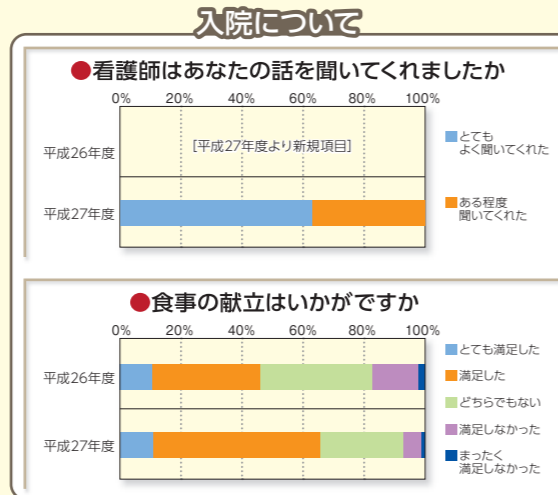
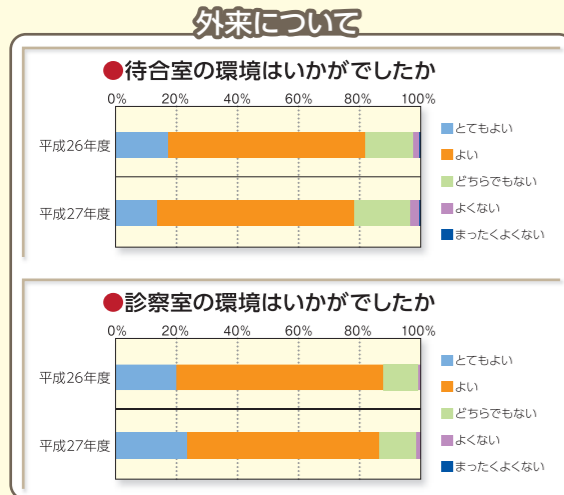
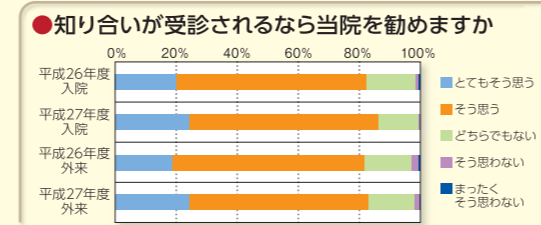
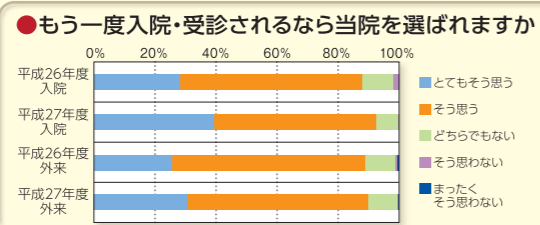
● 検査結果に時間がかかって診察が遅かった。結果が出るのに時間がかかることを患者にも伝えて頂けたら良かった。

● 案内表示が小さい。

**待合室について**

**プライバシーについて**

**自由意見**



# アスパラガスの塩辛焦がしバター炒め

栄養課 調理師 角森 利明

今回は、5〜7月が旬のアスパラガスを使った料理を紹介したいと思います。



色々調べてみたところ、アスパラガスにも緑色や白色の他に、最近では紫色のアスパラガスもあるようです。

アスパラガスは、茎が太めでまっすぐで張りがあり、穂先が程よく締まっています。みずみずしいものを選びましょう。同じような大きさなら重みのある方を選ぶと良いでしょう。湿らせた新聞紙に包んでビニール袋に入れ、冷蔵庫で立てて保存すると日持ちします。別の方法としては、切り花のように切り口を水に浸け、立てて冷蔵保存する方法もあります。

調理をするときに湯がきすぎると、旨味成分なども抜けてしまつので、適度な固さで止め、緑色を楽しむために冷水にさらしておく色が際立ちますね。他には、蒸すことで旨味の抜けを減らす方法もあります。

あまり難しい料理はちょっと…という方にもお手軽なアスパラガスの料理を紹介します。きつとごの家庭の冷蔵庫にも「イカの塩辛」の使いかけがあったりすると思つのですが、あるはず。ありますよね？ あるんじゃないかな？

そのイカの塩辛を、調味料として少量使つて料理をしたいと思ひます。あまり沢山入れると塩分が強すぎますので、ご注意ください。

**材料** (2人分)  
 バター …… 10g  
 アスパラガス…8本 レモン果汁 …少々  
 イカの塩辛…5g 赤パプリカ…10g

## 作り方

- 1 アスパラガスは皮をむき、三等分に切つて茹でる。
- 2 赤パプリカは細切りにして茹でる。
- 3 フライパンにバターを溶かし、煮立ったところにイカの塩辛とレモン果汁を入れる。
- 4 3にアスパラガスを入れ、炒める。
- 5 皿に盛り付けて、飾りに赤パプリカを彩りよく盛り付けただけでOK!



新緑のまぶしい季節から夏本番までちょっと不足しがちな野菜を補うひとつの食材として、この時期旬のアスパラガスを取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 平成28年度

### 外来糖尿病教室

※毎回予約制 ※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。  
 申込・問い合わせ先…担当保健師 吉岡 TEL (0852) 24-2111(代)

5月18日(水) 10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

#### より良いコントロールを目指して

- \*HbA1cの目標は?その他の検査結果は?
- ……………糖尿病・内分泌内科 山本 公美
- \*食事の基本をおさらいしましょう…管理栄養士 乙社あかり
- \*ワンポイントアドバイス……………臨床検査技師
- [体験談]「糖尿病の怖さを知らなかった私」……………すこやか会会員 佐藤 雅子
- [食事会]初夏を感じる さわやかメニュー

7月27日(水) 10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

#### 糖尿病から腎臓を守る!

- \*腎症を予防するために。進ませないために。
- ……………糖尿病・内分泌内科 佐藤 利昭
- \*【食事で腎臓を守る!】そのために必要な3つのポイント……………管理栄養士 長谷 教代
- \*ワンポイントアドバイス……………病棟看護師
- [体験談]「一病息災で日々を愉しむ」すこやか会会員 山根 捷之
- [食事会]「おいしく減塩しましょう」

9月14日(水) 10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

#### 糖尿病から血管を守る!

- \*動脈硬化を防ぐために……………糖尿病・内分泌内科 垣羽 寿昭
- \*【食事で血管を守る!】血圧、コレステロール 気にしていますか?……………管理栄養士 今岡麻奈美
- \*ワンポイントアドバイス……………管理栄養士 安原みずほ
- [体験談]「教育入院をきっかけにして」すこやか会会員 松田 豊
- [食事会]「食欲の秋…油の質に注目しましょう」

11月16日(水) 10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

#### 糖尿病治療の基本

- \*インスリン抵抗性の改善を目指して……………糖尿病・内分泌内科 山本 公美
- \*【食べ方】の違いで何が変わる?……………管理栄養士 引野 義之
- \*ワンポイントアドバイス……………理学療法士
- [体験談]「私が日課にしていること」……………すこやか会会員 森山 吉郎
- [食事会]「食物繊維をしっかり摂りましょう」

12月7日(水) 10:00~14:00 場所/調理実習室

12月14日(水) 10:00~14:00

#### 見た目も華やか!「正月料理」調理実習

- [要予約] 1回10名まで
- ……………管理栄養士 乙社あかり
- \*同じ内容で2日開行します。どちらか都合のいい日を予約して下さい。

H29 3月15日(水) 10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

#### 糖尿病治療 最前線

- \*薬物治療、その他最近の話題から……………糖尿病・内分泌内科 垣羽 寿昭
- \*自分に合った食事療法を見つけましょう……………管理栄養士 安原みずほ
- \*ワンポイントアドバイス……………薬剤師
- [体験談]「新たな出会いを活力にして」……………すこやか会会員 廣澤 延子
- [食事会]「春においしく食べましょう」

### 健康医学講座

受付/13:30~ 講演/14:00~15:30  
 場所/本館6階 講堂

受講料 無料  
 (受講は事前にお申込みください)



申込・問い合わせ先…  
 医療社会事業課 TEL (0852) 24-2111(代)

6月6日(月) 泌尿器科部長 小海 力

尿もれにお困りの女性の方へ(女性限定)

7月4日(月) 脳神経外科部長 大林 直彦

脳神経外科領域における血管内治療

8月5日(金) 内視鏡検査室長 結城 崇史

食道がん・胃がんに対する内視鏡的治療

9月8日(木) 皮膚・排泄ケア認定看護師 石飛 仁美

冬への備え~今までのスキンケア見直してみませんか~

10月13日(木) 呼吸器内科副部長 中崎 博文

知っておきたい肺がんのこと

11月2日(水) 心臓血管外科部長 齋藤 雄平

手術が必要な血管の病気について

12月2日(金) 放射線科技師長 磯田 康範

放射線検査・治療のあれこれ

## 松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」  
 このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。