くつろぎたいむ

第32号（2010年 春号）松江赤十字病院

病院理念

松江赤十字病院は、地域の中核医療機関として、「高度」「良質」「公正」な医療を提供します。

松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」

このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。

新病院開業挨拶

院長　公平

平成十九年から進めてきておりました、新病院の高層棟が昨年末に完成し、二月末に病棟の移転を行い、三月一日に開所のテープカットを行いました。

高層棟の特徴をお話しますと、まず、十四階建ての免震構造となっております。最新の耐震、免震機器が装着しており、かなりの程度の大きな地震でも耐えられるようになっております。屋上にヘリポートを備え、病室及び手術室、検査部門、放射線部門、救命救急センターが入ります。今まで六人部屋で患者さんに窮屈な療養生活を強いておりましたが、高層棟では四人部屋とし、個室も多めに致しました。一病棟に一ヶ所の共同のトイレだったものを、二部屋に一つとし、部屋の外につけております。個室は勿論、トイレがございます。また、それぞれの病棟を持つ階に食堂を作り、サテライトキッチンをおいて、患者さんに調理したての温かい食事をしていただくことに致しました。動ける方は食堂で食事をしていただきます。

武田博士前院長のたってのご希望により、霊安室を十三階に作ったことも特徴の一つでありましょう。天に近く、西方浄土を向いた形になっています。見晴らしは宍道湖や松江城を望み、すばらしいものがあります。

診療機器の更新とともに電子カルテも一新しました。救急及びがん診療、手術等入院機能の充実を図り、より一層の医療の質の向上に努めたいと思っております。また、そのために地域の診療所や回復期リハビリテーション病床を持つ病院との連携も、これまで以上に進めていくつもりですので御協力を御願いしたいと思います。

ただ、これで終わりではなく、今後二年をかけて現在の新館を壊し、六階建ての低層棟を建てます。そこには外来部門や医局、管理部門などが入ります。そして最後に本館を取り壊して公開空地にするという予定で、その間患者さんや地域住民の方々にご迷惑をかけることになりますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

病棟紹介

十二階病棟――

「わ～最高の見晴らしですね」「ここに入院すれば病気も治りそうですね」。

これは、入院して来られた患者さまからいただく第一声です。

三月から新病棟の最上階十二階への移動となった私たちの耳鼻咽喉・頭頸部外科、泌尿器科病棟のご紹介をさせていただきます。

耳鼻咽喉・頭頸部外科はその字が表すように耳、鼻、のど、首の病気に対して診療を行っており、扱う病気は多種多様です。また、中耳炎、蓄膿症、アレルギー性鼻炎、声帯ポリープなどの手術も行い、腫瘍では、口の中やのど、甲状腺などの手術も行い、突発性の難聴、めまい、顔面麻痺も治療しています。

泌尿器科では、男性女性年齢を問わず、尿路性器腫瘍（腎臓、尿管、膀胱、前立腺）、炎症性疾患（尿道炎、膀胱炎、腎う腎炎）、尿路結石（腎臓結石、尿管結石、膀胱結石）など幅広く高い専門知識を有するベテラン医師が診断治療を行っています。それぞれ年間七〇〇件以上もの手術を行っています。

診療に当たっては、患者さま本人およびご家族に病気の状態について十分に説明し、話し合いを行った上で治療方針を決めるように心がけています。その中で、病棟看護師は二チームに分かれ毎日チームカンファレンスで患者さまの情報の共有を行い、チームとして統一した対応がとれるようにしています。週一回、医師、薬剤師、ケースワーカーの他職種も参加し、チームで関われるようチーム医療に基づき、医療者同士の信頼関係で成り立つ病棟であるようスタッフ一人ひとりが心がけています。

入院していただく患者さまに、少しでも不安のない入院生活をしていただき退院に向けての手助けができたらと思っています。「高度」「良質」「公正」に加え「信頼」もモットーに入れた病棟になるようスタッフ全員で努力して参りたいと思っています。

新病院高層棟 内覧会を開催

着工から三年の間、建設中には地域の皆様、患者様に大変ご不便、ご迷惑をお掛けしておりましたが漸く、第一期高層棟（入院棟）が竣工致しました。

三月一日の開業を前にご支援、ご協力をいただいた方に対して内覧会を計画し、準備を進めて参りました。

内覧会は遠方からもお出かけいただき、予想以上に多くの皆様に新病院を見ていただきました。

内覧会は、二月九日から二月二十三日までの間に六回行い、近隣病院、医療関係機関、ご寄付者、日赤OB、建設に関わった方々等、約四百人の方に新病院を見ていただきました。

また、二月十四日（日）には、地域一般の方に内覧をしていただきました。当日はあいにくの雨模様で寒い一日でしたが、朝からすでに大勢の方々がお見えになり、開院時間を急遽早めたという嬉しいスタートでした。

各階には、スタッフが皆様をお迎えして案内を致しました。コースはまず、十三階の展望レストラン、ラウンジで眺望を楽しんでいただき、松江城を間近に眺める十階のリハビリテーション、各病棟に設置している新しい食事形態のサテライトキッチンや特別個室、家族で安心してお産が出来るLDR室、そして普段は見ることの出来ない手術室などを見ていただきました。

この日は、千六百人以上の来院があり大変混み合いご迷惑をお掛けしました。

また、長い一巡でお疲れになったことと思いますが帰りの際に「きれいで広い病室を見せてもらいました。ありがとう」「これからもお世話になる病院です。快適ですね」「いろいろな所で案内をありがとうございました」と言って下さったことが何より活力になりました。

今後、南側の十階棟の解体が始まり、いよいよ、第二期建設の外来部門棟の工事が始まります。平成二十四年の完成までにはもうしばらくご不便をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

4月採用医師紹介

糖尿病・内分泌内科
山本　公美

八年前当院で働いておりましたが、今回縁あって益田から松江にもどって参りました。糖尿病・内分泌を中心に内科医として、いつも笑顔でがんばりたいと思いますのでどうぞよろしくお願いします。

消化器内科
山下　詔嗣

四月一日より消化器内科に採用となりました山下詔嗣（のりつぐ）です。出身は隠岐の島で、島根大学を卒業後、四年間大学病院で研修してきました。一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。

消化器内科
山本　悦孝

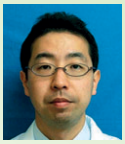
松江赤十字病院での二年間の初期臨床研修を終え、四月より内科医師として働くことになりました。これからも患者様の声を真摯に受け止めながら、患者様のお力になれるよう日々精進して参ります。

循環器内科
井上　義明

このたび松江赤十字病院循環器内科に赴任することになりました井上義明です。前任地の鳥取大学医学部付属病院では循環器診療、おもに不整脈に対する診療に従事してまいりました。患者さまにとって最も良い結果が得られるような医療をしていきたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

循環器内科
石井　裕繁

四年ぶりに戻ってまいりました。松江の循環器医療に貢献できるようにがんばります。よろしくお願いいたします。



循環器内科
嘉悦　泰博

四月より循環器内科に勤務させていただくことになりました。がんばりますのでよろしくお願いします。

循環器内科
向　菜津子

二年間の初期研修に引き続き、内科後期研修医として勤務させていただくことになりました。病院も新しくなり、私も新しい気持ちで頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

小児科
小西　恵理

お子さん達が元気に大きくなるお手伝いが出来ればと思います。よろしくお願いします。

整形外科
岩佐　潤二

いつも患者様の気持になって心ある行動をするよう努めています。スポーツ傷害からリウマチ、脊椎疾患などあらゆる整形外科疾患の治療を行います。

整形外科
喜井　竜太

患者さまに満足していただける医療を提供できるようにがんばります。

形成外科
今村　禎伸

新しく形成外科で診療する今村です。長崎からやってきました。島根はおいしいものが多いときいています。おいしいものを食べ 精をつけ、日々の診療、形成外科だからできることをやりたいと思っています。よろしくお願いします。

産婦人科
加藤雄一郎

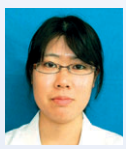
初期研修で二年間過ごした当院に戻ることができて嬉しく思います。松江地域の医療に貢献できる様頑張ります。

眼　科
佐々木　満

四月より勤務させて頂いております。病気についてわかりやすく説明し、患者さんやご家族と一緒に最善の治療方針を考えたいと思います。

歯科口腔外科
中山　佳奈

歯の治療だけでなく、口の中を一口腔単位として捉え、治療する事を心がけています。患者さんにとって一番良い治療を一緒に考えていきたいと思います。口の中の心配が改善されて、心から元気になってもらえると嬉しいです。



救急部
波里　瑶子

初めまして。波里（はり）と申します。出身は兵庫県で、大学進学のために島根の地に訪れてから三十年目に突入しました。今までは出雲の大学で仕事をしておりましたが、今年からは本病院でしっかり医療に取り組みたいと思いますので、皆様よろしくお願いいたします。

救急部
高橋　佳史

三月までは地域医療に従事しておりました。患者さまには丁寧な診療とわかりやすい説明を心がけます。よろしくお願いいたします。

病理部
徳安　祐輔

この度出雲より当院に赴任となりました。当院にて治療をお受けになる皆様によりよい医療を提供できるよう誠意を持って診療、診断にあたらせていただきます。よろしくお願いします。

～☆料理の世界☆～

アサリの旬

栄養課　奥野　将徳

◀アサリのエスニックラーメン

潮干狩りといえば「アサリ」。最近では、中国や韓国からの輸入物も出回っていますが、アサリにもきちんと旬というものがあります。潮干狩りのシーズン春です。この時期のアサリは自分の貝殻に入りきれないくらい身が太っています。だからどんな風に食べても旬のアサリは美味しいです。食べ方といえばいたって簡単、ちょっと強めの塩水に入れて、半日砂抜きをします。暗い所に置いておくのが良いでしょう。暗くて涼しいと居心地が良いらしくノンビリとくつろぎだします。砂抜きが終わったら、鍋にアサリを入れ、日本酒を入れて酒蒸しにします。アサリのもつ風味と塩気だけで美味しいです。アサリは栄養バランスもよく、とりわけマグネシウム、鉄、タウリン、ビタミンB12が豊富です。ミネラルたっぷりのアサリはスープに仕立てて汁ごといただきたい滋養の源です。しじみの味噌汁と同じようにアサリの味噌汁も二日酔いには効果的です。この時期、わかめと合わせたり、この味を生かした料理がいろいろ考えられるのではないでしょうか。

◀アサリのフライパンパエリヤ

平成22年度　外来糖尿病教室

※毎回予約制　申込・問い合せ先　担当保健師　吉岡　TEL(0852)24-2111
※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。

新　薬　登　場　！　5月19日(水)

時間:10:00～13:30　場所:日赤厚生棟会議室

食事会　新病院のフレッシュメニュー

★インクレチン関連薬とは　……糖尿病・内分泌内科部長　佐藤　利昭
★確認しましょう　～薬の正しい飲み方～…薬剤師(糖尿病療養指導士)　川谷　恭典
★食事療法のコツ❶ 献立のヒント教えます！…管理栄養士(糖尿病療養指導士)　乙社あかり
★だれにでもできる簡単ストレッチ　Part.1……病棟看護師(糖尿病療養指導士)
体験談『白寿万歳！』……すこやか会会員　飯塚　一雄

より良いコントロールを目指して　7月21日(水)

時間:10:00～13:30　場所:日赤厚生棟会議室

食事会　夏をのりきる　元気メニュー

★食後の高血糖の影響は？……糖尿病・内分泌内科副部長　垣羽　寿昭
★食事療法のコツ❷ 血糖が上がりやすい食べ物と食べ方…管理栄養士(糖尿病療養指導士)　長谷　教代
★ようこそ検査室へ……臨床検査技師(糖尿病療養指導士)
体験談『人生の四季』……すこやか会会員　狩野　冨吉

合 併 症 を 防 ぐ た め に　9月22日(水)

時間:10:00～13:30　場所:日赤厚生棟会議室

食事会　身体をいたわる　減塩メニュー

★糖尿病性腎症　徹底研究　……糖尿病・内分泌内科部長　佐藤　利昭
★食事療法のコツ❸ タンパク質の摂り過ぎは良くない?…管理栄養士(糖尿病療養指導士)　安原みずほ
★透析センターってこんなところ……透析センター看護師長　中島　富江
体験談『マイペースで頑張ってます』…すこやか会会員　石田　英尚

糖尿病と他の病気との関連をさぐる　11月24日(水)

時間:10:00～13:30　場所:日赤厚生棟会議室

食事会　心もほっこり　冬メニュー

★がんと糖尿病……糖尿病・内分泌内科副部長　垣羽　寿昭
★食事療法のコツ❹ お酒とお菓子の甘い誘惑…管理栄養士(糖尿病療養指導士)　引野　義之
★だれにでもできる簡単ストレッチ　Part.2……病棟看護師(糖尿病療養指導士)
体験談『優等生にはなれないけれど』…すこやか会会員　岩本　悦子

定番おせち料理がヘルシーに変身！　12月8日(水)

時間:10:00～14:00　場所:中央新報ビル　調理実習

★えっ？ こんなに食べてもいいの?…管理栄養士(糖尿病療養指導士)　安原みずほ
◎山陰中央新報文化センター料理教室(松江市殿町383 山陰中央新報ビル5F)

さあ！ 春に向って動きましょう　平成23年3月17日(木)

時間:10:00～13:30　場所:日赤厚生棟会議室

食事会　思わず微笑む　春メニュー

★無理なく続ける運動療法……糖尿病・内分泌内科　山本　公美
★食事療法のコツ❺ 時には基本にかえって…管理栄養士(糖尿病療養指導士)　引野　義之
★だれにでもできる簡単ストレッチ　Part.3……病棟看護師(糖尿病療養指導士)
体験談『続けることの難しさ』……すこやか会会員　兼本　暢

平成22年度　健 康 医 学 講 座

■受講は事前にお申し込みください。※テーマは変更になる場合があります

7月28日(水)　時間●14:00～15:30
逆流性食道炎について
講師:消化器内科副部長　串山　義則

8月25日(水)　時間●14:00～15:30
『がん』ってなに？ ～癌の基礎知識～
講師:呼吸器外科部長　磯和　理貴

9月29日(水)　時間●14:00～15:30
安静の落とし穴 ～廃用症候群について～
講師:リハビリテーション科部長　笠木　重人

10月27日(水)　時間●14:00～15:30
診断学入門 ～医師はどのようにして診断しているのか～
講師:総合診療科部長　大居　慎治

11月18日(木)　時間●14:00～15:30
抗がん剤治療の副作用に負けないために ～患者さんとご家族へのアドバイス～
講師:乳腺外科副部長　曳野　肇

12月13日(月)　時間●14:00～15:30
心臓病教室2010
講師:循環器内科医師　三村　麻郎

平成23年1月26日(水)　時間●14:00～15:30
緩和ケアについて ～自分らしく、豊かに生活を送るために～
講師:精神神経科部長　室津　和男

当院では一般の方向けに毎年「健康医学講座」を開催しています。今年度も7月から毎月診療科の医師が様々なテーマで講演を予定しております。講演の後には質疑応答の時間も設けております。普段疑問に思われていることも直接医師に聞くことができますので、どうぞ気軽にお越し下さい。

■場所:松江赤十字病院　■受講料:無　料
厚生棟会議室(病院向かい「松江薬局」となり)
申込み先:松江赤十字病院　医療社会事業部
TEL:0852-24-2111(代)