

松江赤十字病院 『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」

このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。

くつぎたいは

第17号(2006年1月)松江赤十字病院

病院理念

松江赤十字病院は、地域の中核医療機関として、「高度」「良質」「公正」な医療を提供します。

新病院の建設基本計画がまとまりました！

新病院建設準備室

病院職員や病院外の関係者で鋭意検討してきた新病院の建設基本計画がこのほどまとまりました。

新しい病院は当院の「理念」である「高度、良質、公正な医療の提供」を踏まえ整備していきます。具体的な整備方針としては、

- ① 急性期医療を目指す。
- ② 高齢化社会に対応する。
- ③ 優れた療養環境を持つ。
- ④ 災害に強く災害救護体制を備える。
- ⑤ 総合診療情報システムを備える。
- ⑥ 教育、研修機能を備える。



療の充実、第三次救急医療に対応した救命救急センターの充実、そして日赤本来の使命である人命救助に貢献するための屋上へリポーターの整備などを目指しています。診療科は救命救急科を新設し25科とします。

病床数は現在の730床から645床に減ります。が入院患者さまには十分対応できると考えております。

入院機能につきましても、高度・緊急な医療を提供する救命救急用の病床15床、特定集中治療室(ICU)8床、冠状動脈疾患集中治療室(CCU)5床、新生児特定集中治療病室(NICU)6床を整備します。また重度の感染症に対応できる病床の整備など感染症対策の充実を図るほか陣痛・分娩・回復を1室で行えるLDRシステム及び未熟児センターの整備など周産期医療の充実も図っていきます。

前号でもお知らせしましたとおり病棟を主体にした高層棟(地上13階地下1階)が21年度に、また外来を主体にした低層棟(地上5階、地下1階)が23年度に竣工する予定です。新病院の建設に着手す



るためには18年度後半に中央管理棟を解体しなければなりません。そのため、今春から既存建物の改修や仮設渡り廊下の建設などがはじまります。

患者、家族の皆様には工事中ご迷惑をかけることもあろうかと思いますが、何卒ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、工事期間中も診療は通常どおり行っています。



各科紹介

呼吸器内科

15年後の2020年における世界の死亡原因の第3位は慢性閉塞性肺疾患、第4位は呼吸器感染症(肺炎)、そして第5位が肺癌などの呼吸器癌となること予想されています。以下に、今後ますます重要性を増すこれら呼吸器(肺)の病気について簡単に解説を加え、呼吸器内科の紹介にかえさせていただきます。

慢性閉塞性肺疾患、肺炎、喘息

咳、痰、息切れのある方は慢性閉塞性肺疾患、喘息、肺炎、間質性肺炎などが潜んでいます。

慢性閉塞性肺疾患の代表的疾患は肺気腫です。肺気腫の症状は、徐々に進行する労作(運動)時の息切れです。進行すれば5年生存率30%と予後の悪い疾患です。喫煙との関係が深く、高齢化に伴い肺気腫は増加し、本邦では約600万人の患者さんの存在が推定されています。肺活量の測定で簡単に診断できず。また、高分解能CTにより早期の肺気腫も発見可能です。坂道などで息切れを感じられる方は呼吸器内科へ受診されることをお勧めいたします。

肺炎は高齢の方や体力の落ちている方が罹りやすいことがわかっています。高齢の方に限つ



てみますと死亡原因の第1位であり、その多くが誤嚥性肺炎と考えられます。誤嚥性肺炎とは唾液や胃液が細菌と共に肺に流れ込んで生じる肺炎のことです。この肺炎は、脳卒中、あるいは麻痺などの症状のない脳

梗塞において、咳反射や嚥下反射の低下で起こります。治療は抗生物質などを用いますが、繰り返し発症が重要で、脳梗塞予防薬や、咳反射や嚥下反射を回復する治療薬が有効です。口腔内を清潔にしておくこと、食後1時間以上は座位を維持することも大切です。

気管支喘息は、気管支が敏感なため痙攣を起こし狭くなる病気です。典型例ではヒューヒュー、ゼーゼーという喘鳴、呼吸

困難が発作性に反復します。特に風邪をひいた時とか過労が続いた後に、夜半、明け方に出現しやすい特徴があります。喘息で亡くなる方は年間6,000人と推定され怖い病気ですが、最近はいよ薬が使えるようになり、発作のない、普通の生活がおくれるようになっていきます。

肺癌

気になる方は呼吸器内科外来へお気軽に御相談ください。

肺癌は、喫煙との関係が非常に深く、本邦において急速に増加し、1998年以後、胃癌を抜いて癌での死亡原因の第一位となりました。癌で亡くなる方の5人から6人に1人が肺癌で亡くなっておられます。現在、胸部X線撮影や喀痰細胞診による肺癌検診が行われ、咳、胸痛、血痰などの自覚症状で発見された肺癌の患者さんに比べ、検診で発見された方には早期のものが多いことがわかっています。

最近ではヘリカルCT、さらには山陰で初めて当院に導入されたPET-CTにより早期肺癌の発見が可能となりました。早期に発見された場合、外科的切除により高率に治癒が得られます。他の癌種と同じく早期発見が重要といえます。しかしながら進行した肺癌では、抗癌剤の投与や放射線照射により、症状の改善とある程度の延命効果は期待できますが、難治性で致死的です。しかし、最近抗癌剤

も進歩し、また分子標的治療薬などの有望な新規抗癌剤の導入もあり、予後の改善が期待されるようになっていきます。

睡眠時無呼吸症候群

いびきが止まる、日中の眠気が強い、熟睡感がないなどの方は睡眠時無呼吸症候群が疑われます。

寝ているときに呼吸が止まる病気が睡眠時無呼吸症候群です。山陽新幹線運転士の居眠り運転で広く知られるようになりました。呼吸が止まるため十分な睡眠ができず日中の眠気がでてくるわけです。この無呼吸症状が続きますと、心臓をはじめ脳に送られる酸素が欠乏し、高血圧、心筋梗塞などの心臓病、脳血管疾患等を悪化させます。突然死も睡眠時無呼吸症候群が原因の一つと言われています。当科では150名以上の睡眠時無呼吸症候群の方を診察させていただき、この分野では山陰屈指の治療経験を積んでおります。

在宅酸素療法

慢性呼吸不全、肺高血圧症、慢性心不全など、さまざまな病気が原因で、酸素がうまく身体の中に取り入れられなくなった方に、機器を貸し出し、在宅で酸素を吸入していただいております。特に肺結核後遺症などの慢性呼吸不全の方では在宅酸素療法で生命予後の改善(長生き)が期待できます。

いのちをまもる・産み育てるお母さんと、そのご家族とともに



助産師外来

妊娠出産は、次世代に元気な「いのち」を引き継いで行くごく自然なもので、何事も問題なくて当たり前のもの。しかし、社会の凄まじい流れと共に、女性のからだも生活も変化し、この自然な営みも少し難しいものになって来ている様に思います。松江も少子化・核家族化が進み、今まで赤ちゃんを抱っこした事も身近に接した経験もないお母さんがほとんどです。ですから、雑誌やネット等から様々な情報は持っているものの、自分が初めて体験することに不安や心配でいっぱいになってしまっています。

お母さんやご家族一人一人を大切に、妊娠中から入院出産・子育てのスタート、一ヶ月健診、母乳育児・卒乳までお母様方の立場に立つてお手伝いさせていただきます。

お産は病気ではないから、私は特に心配もないし元気だから、総合病院には行きたくない……そんなこと思っていますか？

自分のからだやこころを大切にし、安心して自分らしい満足のいく出産、子育てに向けて一緒に歩んでみませんか？

お産は病気ではないから、私は特に心配もないし元気だから、総合病院には行きたくない……そんなこと思っていますか？

自分のからだやこころを大切にし、安心して自分らしい満足のいく出産、子育てに向けて一緒に歩んでみませんか？



ラストクリスマスコンサート&キャンドルサービス 感謝の気持ちを込めて



最高に華やかなコンサートになりました。同日夕方、学生と教員が一緒になってキャンドルサービスを行いました。温かくほのかな灯りのキャンドルを手に、患者様の1日も早い回復を願いながら澄んだ歌声を病室まで届けました。患者様から頂いた多くの感謝の言葉に学生1人ひとりの心に感動の灯りがともりました。以下学生の感想を紹介します。

56回生 富松 亜衣

コンサートへの準備と実習や国



松江赤十字看護専門学校によるクリスマスコンサートは1999年から始まり、そして今年が最後のクリスマスコンサートです。56回生が日頃、実習でお世話になった全ての皆様へ感謝の気持ちをこめて行いました。会場は220名を超える患者様やご家族の方々、職員の皆さんで一杯になり、クリスマスメロディやハンドベル、舞踊にたくさんの拍手と声援を頂きました。元音楽講師の引野由美先生に7月から歌唱指導をうけ、12月20日本番ではヴォーカルアンサンブルの皆さんと共に美しい歌声を披露頂きました。また城東カメラアコースの皆さんとのハーモニー、代香織さんのピアノ独奏、辺見康孝さんのヴァイオリンに魅了され、



家試験の学習との両立はとて大変でしたが、最後まで頑張ろうと意志を持って取り組んでいきました。歌の練習では綺麗にまとまらず、戸惑う事もありましたが、自分のパートに自信を持って歌えるように練習していききました。次第に驚くほど綺麗にまとまり、これまで苦しいと感じていた歌の練習を楽しめるようになりました。当日は司会進行を担当し、私たちの感謝の気持ち皆さんに伝わったのではないかと感じました。全員で協力して成し遂げたこと、患者様からも勇気を頂いたことがなにより嬉しかったです。

56回生 中前 千穂

当日のコンサートは本当に多

くの方々に来て下さり、一生懸命、感謝の気持ちをこめて歌いました。これで最後なんだという残念な気持ちと、皆で頑張った満足の気持ちと患者様からの温かい拍手と声援をうけて感無量でした。感動・感動の最高のクリスマスコンサートでした。今回こうして成功させる事ができたのもクラスの仲間だけでなく、引野先生をはじめとするゲストの皆さん、そして最後まで一緒に協力して下さいました。教務の先生方のおかげです。本当にありがとうございました。

院長の橋北庭花写真散策

素心 蠟梅



場所：大輪町Yさん宅
日時：平成18年1月15日 16日
原産地：中国
科名：ロウバイ科ロウバイ属

(3)

例年になく雪もたくさん降ってとても寒い年末年始でしたが、早々と黄金色で蠟細工のような小さな鈴状の花を付けていました。暖冬ですと12月から咲き始めるものもあるようですが、お正月は小枝一杯に直接塗したような可愛い蕾のままです。二つなしいし三分咲きとはいえず、厳しい寒さのをもつともしないで開花し芳香を漂わせていましたので感激しました。念のため心当たりの仲間も訪ねましたが、未だ蕾のままです。どれも蕾のままでも結構はつきりした香りを放っていました。個人的にはよく似た匂いの酢酸エチルを連想し、若い頃過ごした無粋な

からも懐かしい実験室を思い出してしまいます。この時期松江で圧倒的な勢力を誇り元気で美しい花は日本原産の山茶花や椿ですが、素心蠟梅も日本文化に温かく迎えられすっかり定着しています。原産のお花と同様に茶花としても重宝され、和歌や俳句にもよく詠まれていきます。日本へ朝鮮半島経由で渡来したのは17世紀の江戸時代だそうです。中国名をそのまま受け入れて蠟梅のような梅の花の意味で蠟梅と呼ばれていて、内側の花被片が茶色の蠟梅と全部クリーム色の素心蠟梅の区別があり、後者が普及してお馴染みです。ロウバイ科には、北米東部から明治に輸入された全部茶色で大柄なアメリカロウバイ(クロバナロウバイ)を加え3属7種あるそうです。

10~1月採用医師紹介



耳鼻咽喉科 橋本 卓朗

11月に耳鼻いんこう科に赴任してきました橋本と申します。気軽に相談できるよう、診察させて頂きたいと思っております。宜しくお願いします。



耳鼻咽喉科 松田 英賢

患者様御自身が治療に参加できるように十分に理解していただける診療を心がけています。「いびき」「眠気」などの悩み、耳鼻いんこう科全般に対して気軽に相談下さい。

松江赤十字病院 外来診療担当表

平成18年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
第一内科 (糖尿病・内分泌・代謝)		垣羽 寿昭	佐藤 利昭		佐藤 利昭	佐藤 利昭
			垣羽 寿昭			垣羽 寿昭
第二内科 (血液・免疫・腎臓)		大居 慎治	漆谷 義徳	遠藤 章	大居 慎治	漆谷 義徳
		米澤 昭仁		戸谷 誠二	井手 宏明(午後)	
第三内科 (消化器)		吉野生季三	井上 和彦	香川 幸司	花ノ木睦巳	内田 靖
		香川 幸司	内田 靖	藤澤 智雄	井上 和彦	花ノ木睦巳
循環器科		塩出 宣雄	城田 欣也	塩出 宣雄	城田 欣也	塩出 宣雄
		後藤 賢治	後藤 賢治	石井 裕繁	末成 和義	石井 裕繁
神経内科		清水 保孝	石崎公郁子	福田 弘毅	清水 保孝	福田 弘毅
		伊藤 悟		伊藤 悟		
呼吸器内科		徳安 宏和	河崎 雄司	福田 克彦	徳安 宏和	河崎 雄司
呼吸器外科			磯和 理貴			磯和 理貴
精神神経科	初診	山根 康人	室津 和男	山根 康人	石王 覚	石王 覚
	再診	山根 康人	室津 和男	山根 康人	山根 康人	山根 康人
	再診	石王 覚	石王 覚	室津 和男	石王 覚	室津 和男
小児科	一診	白石 英幸		白石 英幸	白石 英幸	白石 英幸
	二診	岡田 雅行	平田 拓也	米澤 環	平田 拓也	岡田 雅行
	三診		山田 健治		山田 健治	
外科		八杉 八郎	大森 浩志	田井 道夫	田窪 健二	韓 秀炫
整形外科	一診	戸田 保弘	川合 準	齋藤 彰	小田 裕造	李 進舜
	二診	中山威知郎	小田 裕造	李 進舜	齋藤 彰	川合 準
	三診	近光 将彦		中山威知郎		戸田 保弘
形成外科		梶 彰吾	梶 ひろみ	梶 彰吾	吉本 浩	梶 ひろみ
		吉本 浩		林田 健志		林田 健志
脳神経外科		(紹介・新患のみ)	矢原 快太	(紹介・新患のみ)	中岡 光生	松重 俊憲
			香川 幸太(午後)			
心臓血管外科	午前	添田 健	手術	手術	添田 健 清水 和輝(1.3.5週) 瀬戸崎修司(2.4週)	手術
	午後	湯浅 貞稔				
泌尿器科		浜本 隆一	小海 力	浜本 隆一	小海 力	浜本 隆一
		大野 博文	浜本 隆一	小海 力	大野 博文	大野 博文
皮膚科		大澤 徳哉	大澤 徳哉	大澤 徳哉	大澤 徳哉	大澤 徳哉
産婦人科 (午前初診・午後再診予約)		澤田 康治 産科(初)婦人科(初・再)	吉賀 峻 産科(初)婦人科(初・再)	木瀬 照康 産科(初)婦人科(初・再)	澤田 康治 産科(初)婦人科(初・再)	藤脇 律人 産科(初)婦人科(初・再)
		藤脇 律人 産科(初)婦人科(初・再)	石橋 雅子 産科(再)		午前 木瀬 照康 午後 藤脇 律人 産科(再)	
眼科	初診	風間成泰(紹介のみ)	佐々木 満	風間成泰(紹介のみ)	吉川 匡宣	佐々木 満
	再診	佐々木 満(初、再)	風間 成泰	佐々木 満(初、再)	風間 成泰	風間 成泰
	再診	吉川 匡宣(初、再)	吉川 匡宣	吉川 匡宣(初、再)	佐々木 満	吉川 匡宣
耳鼻いんこう科	初診	船越 宏子	榎本 卓朗	伊藤 和行	松田 英賢	伊藤 和行
	再診	榎本 卓朗	松田 英賢	船越 宏子	榎本 卓朗	船越 宏子
	再診	松田 英賢(10:30)	伊藤 和行		船越 宏子	松田 英賢
	再診	伊藤 和行(10:30)				
リハビリテーション科(初診は紹介患者)			角田 賢		田村 邦彦	
放射線科		森岡 伸夫	原田 宏海	検査	検査	森岡 伸夫
歯科		安藤 修二	安藤 修二	安藤 修二	安藤 修二	安藤 修二



サンラポーむらくも様
車椅子 三台



金見 美子様
車椅子 一台

車椅子の寄贈

ありがとうございました

当院の緩和ケア


緩和ケア相談

場所：中央管理棟2階「心理判定室」
時間：毎週火曜日 13時～16時30分
方法：相談室においてください。
又は電話でご相談ください。
*緩和チームは…医師(内科・外科・精神科・麻酔科)・看護師・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカー・臨床心理士で構成されています。

がんに伴う様々な苦しみ・悩みを和らげ、患者様とご家族が
お一人お一人自分らしく豊かに生活を送ることができるよう
援助し、治療・ケアを行います。
お気軽にご相談ください。

くつろぎサロン

場所：本館1階「1泊人間ドック」
時間：毎週水曜日14時～16時
主催：がん患者さま主催の患者会です。
方法：参加ご希望の患者さまは、この時間においてください。
緩和ケアチームは参加された患者さまへの情報提供等側面サポートを行なっています。



サロンの風景