

＋ 松江赤十字病院 『患者さまの権利章典』 ＋

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」

このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。

くつろぎ たいは

第24号(2008年 Vol.2) 松江赤十字病院

病院理念

松江赤十字病院は、地域の中核医療機関として、
「高度」「良質」「公正」な医療を提供します。

がんサロン二周年

緩和ケア部会 川上 和美



三月十九日、病院厚生棟会議室において『がん患者と家族の会くつろぎサロン二周年記念誕生会』を開催いたしました。当日は生憎の雨模様となりましたが、患者様・ご家族様、病院職員他約四十名に参加をいただき、活動報告やミニコンサートなどで和やかなひとときを過ごしました。

最初に患者でサロン代表の森山さんより「悩みを抱えてきても、帰るときには笑顔になれる、患者同士がくつろげる和やかな会として今後も活動

していきたい」と。次いで顧問の精神神経科・緩和ケア部会の室津部長より「患者様の要望で実現したサロンですが、がん医療と一緒に考えていく場となれば」と挨拶。活動報告ののち、参加者が見守る中、二周年を祝ってケーキカットを行い、次回三周年へ向けて頑張ろうと、各々が思いを新たにしました。



記念コンサートは、さくらさくらの曲目の演奏が行われました。尾道からおいでいただいた角田珠枝大師範の奏でる琴と当院の加藤循環器科医師・透析室中澤看護師のバイオリン、ピアノの深い音色は心に響き、感動と笑顔にあふれる一時となりました。



〇〇五年秋、島根県内初の院内がんサロンとして、『ひとりでは悩まないで』という女性肺がん患者様の患者同士の交流の場を求めた声を、主治医が院長へ伝え、病院が快諾して発足しました。

自分の経験が他の人に活かされる、他の人の体験から自身の不安が軽減される。そして、がん患者同士だから分り合える、ほっとできる場として好評を得ています。

今後の学習会予定テーマ

島根のがん対策 がん化学療法 放射線療法 食事療法 がん相談支援センターについて 等

週水曜日十四：〇〇～十六：〇〇 本館一階人間ドック控え室で開催です。がん患者様・ご家族様はもとより、職員他関心のある方はどなたでも、お気軽にご参加ください。

くつろぎサロンが患者様・ご家族へ、ほっとし、笑顔と自分らしさを取り戻し、生きる力を与えてくれる場に、医療者には患者様の生の声を聴き、がん医療と一緒に考えていく場となるよう、松江赤十字病院緩和ケアチーム・がん相談支援センターは引き続き支援してまいります。

各科紹介

歯科

みなさまこんにちは。

私たち松江赤十字病院
歯科は歯科医師二名、歯
科衛生士三名の五名が在
籍しております。当科で

はいわゆる虫歯の治療、
入れ歯の治療はもちろん、
口腔に発生したあらゆる
疾患の診断および治療を
担当しています。

口腔外科疾患…口腔外
科とは歯や顎骨などの硬
組織のみならず、舌や口
腔粘膜などの軟組織、唾
液腺など口腔と顎顔面領
域の病気を総合的に扱う
歯科の一分野です。具体
的には歯性感染症、親知
らすなどの難症例の抜歯、
口腔の良性・悪性腫瘍、
顎顔面骨骨折、顎骨嚢胞、
顎関節症、顎変形症、唾
液腺疾患（耳下腺をのぞ
く）、白板症などの口腔
粘膜疾患、三叉神経痛、
舌痛症などの神経性疾患
といった顎口腔周囲の疾
患を対象にしています。
歯科医師は二名とも大学

病院などの専門病院で修
行を積んだ口腔外科の工
キスパートです。

高齢者・有病者歯科…
わが島根県は現在全国一



の高齢化県です。高齢者
はがん、脳卒中、心臓病、
糖尿病、高血圧、肝臓病、
腎臓病などに罹患してい
る方が多く、同時に歯科
治療が必要な方も多いの
が特徴です。当科では入
院患者さんをはじめ、高
齢者・有病者の歯科治療
を安全に行えます。

インプラント…私たち
は歯周病や虫歯、外傷な
どで歯を失うことがあり

ます。デンタルインプラ
ントとは顎の骨の中に人
工の歯根を植立すること
で失われた歯を取り戻す
治療であり『第二の永久
歯』ともたとえられます。

ただし顎の骨の量や、神
経や血管の場所によって
は適応にならないことが
あり、精密な検査と確か
な技術を要する治療です。

当科ではCTで顎の骨の
状態を評価し、さらにコ
ンピューターシミュレー
ションすることで安全で
確実性の高いインプラ
ント治療を提供します。

歯周病治療…歯周病は
三〇才以上の八〇％が罹
患しているといわれ、歯
磨き習慣だけでなく糖尿
病や喫煙と深い関わりが
あり、生活習慣病のひと
つと考えられています。
当科では二名の経験豊か
な歯科衛生士を中心とし
て歯周病専門外来を行っ
ています。重症例には歯
周外科手術などの高度な
治療も行えます。

口腔ケア…肺炎は我が
国では死亡原因の第四位
を占める疾患です。近年、
口腔内を清潔に保つこと

で誤嚥性肺炎の発症を抑
制できることが明らかに
なりました。口腔ケアは
また、がん患者の化学療
法、放射線治療前の感染
源の除去と口腔炎の予防、
手術後の感染予防、さら
にはえん下障害のリハビ
リテーションとしても有
効であることが明らかに
なっています。

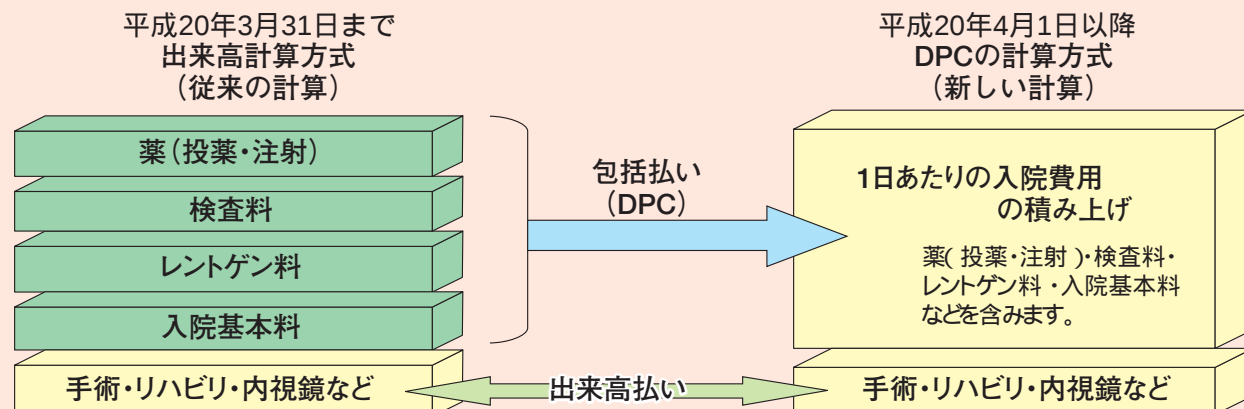
『ごはんをおいしく食
べられる』『知人と楽し
くおしゃべりできる』『口
を大きく開けて笑える』
ことは健康な方にはごく
当たり前のことですが、
当科を受診される患者さ
んの中にはそれもまな
らない方が大勢いらっ
しゃいます。□が健康で
あることはわたしたちが
人として人間らしく生活
していくためにとても大
切なことなのです。

当科を受診されたすべ
ての患者さんが健康でい
きいきとした口腔機能を
回復されることを治療の
ゴールと考えてスタッフ
一同日々努力しています。



入院医療費『DPC方式』について

平成20年4月1日より、新しい入院医療費計算方法『DPC(診断群分類別包括評価制度)』の導入に伴い入院医療費の計算方法が変更になりました。



患者様の病気・治療内容によっては、この制度の対象にならない場合もあります。

新制度へのご理解とご協力をお願いいたします。(医事課)

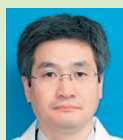
3~4月医師紹介



消化器内科
申山 義則

四月から松江日赤小児科でお世話になっております。松江の子供たちのために、全力を尽くします。四月からこちらの小児科ががらっと入れ替わりますが、これまで以上にいい病院にしたいと思っています。よろしくお願ひします。

島根大学から赴任して参りました。出身も島根県です。ご家族が安心できる環境を作っていきたいと思っています。何でも気軽に相談ください。



産婦人科部長
真鍋 敦

四月から産婦人科に勤務しています。これまでは島根大学に在籍し、おもに妊娠・出産、更年期医療、内視鏡手術に携わってきました。何か困ったことがございましたら、気軽に相談いただけるとうれしく思います。



乳腺外科部長
村田 陽子

乳腺外科では、多数の専門職のチーム医療のもと、正確な診断と納得のいく治療を行う努力をしています。

乳癌で命を落とすことがありますように。そのために、患者様向けの勉強会から乳癌検診、そして診断と治療にいたるまで、最新の情報を取り入れ、幅広く活動してまいります。



小児科部長
瀨島 斉

島根大学医学部から赴任して参りました。小児科一般、小児神経学、てんかんの専門医です。赤ちゃんと共に思春期の若者まで、病気の治療、悩みの解決、子育て支援にお力添え出来るように頑張ります。宜しくお願いします。



小児科
遠藤 充

島根大学から赴任して参りました。出身も島根県です。ご家族が安心できる環境を作っていきたいと思っています。何でも気軽に相談ください。



小児科
中嶋 滋記

三月から松江日赤小児科でお世話になっております。松江の子供たちのために、全力を尽くします。四月からこちらの小児科ががらっと入れ替わりますが、これまで以上にいい病院にしたいと思っています。よろしくお願ひします。



泌尿器科
小林 直人

四月より松江に赴任致しました。患者様へできる限りわかりやすく病状・治療などを説明できるよう努力しております。若輩者ですがよろしくお願ひします。



脳神経外科
並河 慎也

四月から脳外科に勤務しております。広島で十年間勤め、故郷である松江に戻ってきました。

優しさや笑顔を常に患者様にお届けできるよう心掛けております。



形成外科
引削 俊彦

長崎から赴任してきました。

外見的なことはもちろんですが、機能的にも満足のいく治療を目指しています。よろしくお願ひします。



形成外科
境 隆博

福岡出身で出身大学は鹿児島大です。趣味は読書とスポーツです。

山陰は全くはじめてですが、松江がきれいな町でとても気に入っています。美容外科に近いようなことでも気軽に相談ください。



循環器科
藤原 舞

広島県からこちらの病院へ異動になり、今年四月からお世話になっております。

日々、頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願ひします。



消化器内科
沖田 浩一

島根出身で地元島根で医師として勤務しております。島根大学、益田日赤、雲南病院で五年間を過ごし、六年目をこちら松江日赤で迎えることとなりました。これからは地元島根での医療に従事したいと思っています。



外科
大江 崇史

外科後期研修医として京都よりやってまいりました。

未熟な点も多々あると存じますが患者様のために誠意誠意努力していきます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



神経内科
深田 育代

鳥取赤十字病院から赴任してきました。

出身です。しびれ、ふるえ、歩行障害、頭痛、物忘れなど困りのことがありましたら気軽に受診して下さい。



小児科
齋藤 恭子

四月から松江日赤病院に赴任になりました。小児科が一新され、まだまだ不慣れな所もありますが、松江の小児医療を盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



歯科
雨河 茂樹

はじめまして、歯科医師のあめかわと申します。専門は口腔外科ですが入れ歯も得意です。歯科は四月から二名体制となり、お口のあらゆるトラブルに対応できるようにになりました。どうぞお気軽にご相談ください。



放射線科
塚本 和充

四月より赴任して参りました。

多様化、複雑化する画像検査を駆使し、少しでも皆様のお役に立てる様に頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



☆料理の世界☆ 『粋なカツオ』

栄養課 奥野 将徳



春から初夏にかけてのカツオは初カツオ、秋のカツオを戻りカツオと呼んでいます。五月以降が旬で、初カツオは脂が少なく、身がしっとりとして、くせが強くカツオ本来の味が楽しめます。生臭さが気になる時は、香りの強い野菜が活躍します。みょうが、にんにく、しょうが、ねぎといった薬味がカツオの味をいっそう引き立て、海の生命力と大地のエネルギーを口いっ

春から初夏にかけてのカツオは初カツオ、秋のカツオを戻りカツオと呼んでいます。五月以降が旬で、初カツオは脂が少なく、身がしっとりとして、くせが強くカツオ本来の味が楽しめます。生臭さが気になる時は、香りの強い野菜が活躍します。みょうが、にんにく、しょうが、ねぎといった薬味がカツオの味をいっそう引き立て、海の生命力と大地のエネルギーを口いっ



文・料理

奥野 将徳

(栄養課 調理師)

を用意し、昆布を水の中に入れ、沸騰する直前に取り出し、もう一度沸騰したら火を止め削り節を入れます。削り節が沈んでから三分位してからこして下さい。慣れれば簡単です。ぜひ時間を作って本物のだしを取ってください。粉末のだしも良いですが、それだけでひと味もふた味も違う心と味も異なる味との出会いがあるでしょう。

平成20年度 外来糖尿病教室

※毎回予約制 申込・問い合わせ先 担当保健師 吉岡 TEL (0852) 24-2111
※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。(内線2415)

合併症予防のコツ 7月16日(水)

時間: 10:00~13:30 場所: 日赤厚生棟会議室

食事会 減塩食べておいしいね。食物繊維も忘れずに。
～夏を乗り切る元気なメニュー～

予約制(45名でメチ) 代金600円税込み

- ★血糖・血圧・脂質のコントロール …糖尿病・内分泌内科副部長 垣羽 寿昭
- ★減塩・食物繊維についてのアドバイス …管理栄養士(糖尿病療養指導士) 安原みずほ
- ★合併症のサインを見逃さないように …臨床検査技師(糖尿病療養指導士) 坂本 祐子

体験談

『教育入院で得たもの』 ………すこやか会会員 兼本 暢

HbA1cを下げるには……? 9月17日(水)

時間: 10:00~13:30 場所: 日赤厚生棟会議室

食事会 秋の味覚でダイエット
～彩りメニューを楽しみましょう～

予約制(45名でメチ) 代金600円税込み

- ★血糖値の変動とHbA1c ………糖尿病・内分泌内科部長 佐藤 利昭
- ★確かめよう! 思い込みや勘違い …管理栄養士(糖尿病療養指導士) 引野 義之
- ★椅子に座ってできる体操 その② …病棟看護師(糖尿病療養指導士)

体験談

『坂道もあるけれど…前を向いて進みましょう!』

…すこやか会会員 廣澤 延子

平成20年度 健康医学講座

■受講は事前にお申し込みください。

お腹を切らない手術 5月30日(金)

講師: 第一外科部長 田窪 健二

14:00~15:30

患者さんから見た糖尿病 糖尿病いろはかるたの世界 6月25日(水)

講師: 糖尿病・内分泌内科部長 佐藤 利昭

10:00~10:00~13:00

元気で楽しい食生活

講師: 管理栄養士 安原みずほ

11:00~



講座後には、
バイキング食をご用意致します
(食事代: 600円)
●要予約●

肺がん と P E T 7月30日(水)

講師: 呼吸器外科部長 磯和 理貴

14:00~15:30

切らずに治す早期胃がん(内科治療) 8月28日(木)

—胃がん治療の最前線—

講師: 消化器内科医師 藤澤 智雄

14:00~15:30

不整脈について 9月26日(金)

講師: 循環器科副部長 城田 欣也

14:00~15:30

■場所: 松江赤十字病院 厚生棟会議室(病院向かい「松江薬局」となり)

■受講料: 無料

申込み先: 松江赤十字病院 医療社会事業部

TEL: 0852-32-6901