

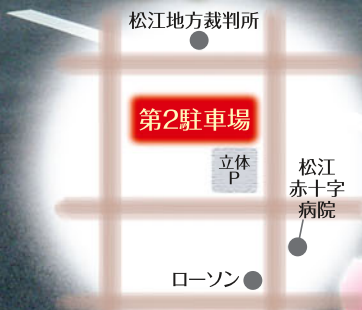
くろがたいは

松江赤十字病院広報誌 第46号 (2013年 秋号)

■病院理念

松江赤十字病院は、
地域の中核医療機関として、
「高度」「良質」「公正」な
医療を提供します。

第2駐車場完成!



第2駐車場の竣工にあたり

施設課長 田中 敏治

本館、高層館、別館、保育所の建築に加え看護学校の解体と、長かった一連の工事がようやく終わりを迎えました。大きな事故もなく終えた事に正直ホッとした気持ちで一杯です。

しかし、駐車場に関しては、旧本館跡地(公開空地)になぜ駐車場を造らないのかとの指摘も受けていました。その都度、総合設計制度の活用(容積率の緩和)をお話ししても、なかなか理解されず苦しい思いもしてきました。今回の駐車場整備工事により、渋滞緩和に向け対応できるものと思っています。

これまでの駐車場については、306台収容可能な立体駐車場がありますが、曜日によっては収容しきれず、度々、渋滞を引き起こしていました。その為、患者さんやご家族の皆様には大変なご迷惑をお掛けしていたのも事実であり、警察当局や近隣の皆様からも指導や苦情を頂いておりました。

整備内容を簡単に説明すると、102台収容でき24時間対応で、入口は1カ所(東側)、出口を2カ所(東西)設け出庫の利便性も考慮しました。また、西側出口にはシンボルリーとなるハナミズキ、外周にはボックスウッドの低木や芝生などを植栽し、街路灯に関しては、庭園灯を採用し隣接する住民の皆様が眩しくないよう配慮しました。今後、この駐車場を事故無く、有効に利用して頂きます事を切に願っています。

最後になりましたが、近隣住民の皆様には、一連の工事にあたり、騒音・振動等でご迷惑をお掛けした事をお詫び申し上げます。本当にありがとうございました。

部署紹介 みんなは、外来です!!

外来は平成24年6月に本館が開業して以来、A、B、C、D、E、F、G、H、Iブロック、放射線部門、内視鏡検査部門、化学療法室、人間ドックと、地下1階から地上2階までの幅広いエリアとなり、看護職員総勢50人と多くの医療スタッフがチームを組み一人ひとりの患者さんの支援をさせて頂いています。

入院日数の短縮に伴い、外来には医療依存度が高く専門的治療やケアを必要とする患者さんが多く通院しておられます。その治療、ケアを患者さん個々のニーズに応じた適切な状況判断をし、患者さんに寄り添った看護実践が出来ることを目指し活動しています。

各診療ブロックでは、患者さんに対し必要な看護ケアを提供したり、病棟との連携を強化したりして、安心して入院できるよう「切れ目ない看護」をモットーとし関わろうとしています。放射線部門では「専従看護師」を中心に治療の手助けとなるよう日々の患者さんの変化に注目し活動を行っています。化学療法室では平成25年5月にIV（アイブイ）ナース（抗癌剤の点滴を行うことが出来る看護師）が誕生し、安心して治療を受けていただけるよう活動しています。内視鏡部門、人間ドックでも丁寧な対応を心がけています。

今年度の「外来スローガン」は「患者さんの笑顔のために、安心・安全・優しい声かけを」とあげています。一人ひとりの患者さんと向き合い、優しい環境が提供できたらと考えています。建物だけが新しくなったの



では「患者さんに寄り添える外来」として生まれ変わり、外来・病棟・地域との連携が出来るよう、また、患者さんの不安が少しでも軽減できるようサポートさせていただきます。

日常生活の中で小さな症状や前兆に気づき、自分の体に関心を持つことは大切。大きな病気のサインの場合もあり、早期治療にもつながります。

「ドクター教えて からだ相談室」では、 当院の医師が、病気の対処法についてアドバイスします。

相談 朝起きて、急に左耳が聞こえないことに気がつきました。めまいも若干あります。2日間様子を見たのですが、一向によくなりません。
(60歳、男性)

ドクター教えて からだ相談室

アドバイス

この症状は、突発性難聴といわれる状態と推察されます。急に片方の耳だけが聞こえなくなるのが特徴で、治療が一日単位で低下していく厄介な病気です。症状が現れてから少なくとも1週間、めまい、吐き気を伴うもの、治癒しにくく、後遺症として、耳鳴りが残ることがあります。

代表的な症状として、水が入った時のような詰まった感覚や音が響いて聞こえるなどの軽いものから、片方の耳だけが全く聞こえず、耳鳴りや耳にある血管が急激に収縮し、血流が悪くなった、（しゅよ）の可能性もああるため、MRI（磁気共鳴画像装置）検査を追加します。

長くて2週間以内にもあります。早期治療を開始しなければ、回復が困難になるので、早急に受診してください。

検査では、聴力や平衡機能、内服、ビタミン剤や血流を良くする薬など、難聴とは対照的に、繰り返す発症、低音部分の見え、糖尿病や症状が重く、重くは約2週間の入院治療をし、その後外来治療となります。

突発性難聴 片側で発症、すぐ受診を



今回のドクター
松江赤十字病院
耳鼻咽喉科
武田真紀子 医師

⑩ 長くて2週間以内にもあります。早期治療を開始しなければ、回復が困難になるので、早急に受診してください。

8階東消化器センター がん性疼痛看護認定看護師 引野 律子

私は新人時代から、がん患者さんが治療による副作用、孤独感、疎外感や死の恐怖などたくさんの苦しみを抱え、その生活の質が低下していく姿を目の当たりにしてきました。そんな中、鎮痛剤の適切な使用により「トイレへ行けた」、「ご飯が食べられた」など些細なことで喜ぶ患者さんの姿を見たりもしてきました。私に専門的な知識や技術があれば、その苦しみを軽減することができるのではないかと考え、「がん性疼痛看護認定看護師」を目指そうと思いました。この分野で求められる知識と技術は「薬剤の適切な使用および疼痛緩和」、「痛みの総合的な評価と個別的ケア」です。がんの痛みは、診断時に20~50%、進行がんでは75%発現すると言われています。その中でも70~90%のがん患者さんに対し、痛みを消失させることができる鎮痛薬治療法が確立されており、有効な薬剤選択を行うことは疼痛緩和には必要不可欠です。患者さんの痛みが取り除かれ、その人がその人らしく過ごせることができるよう患者さんの傍で痛みを総合的に判断し、適切な看護援助や薬剤のアセスメントを実践していきたいです。



救命救急センター 慢性呼吸器疾患看護認定看護師 野津 栄子

私は新卒で呼吸器病棟へ配属となりました。当時はまだ呼吸器科ができたばかりで、内科、外科の患者さんの看護を手探りで先輩看護師さんたちと一生懸命やっていました。その時の経験は自分の基礎となっていると思っています。救急外来へ配属になり救命救急センターができ、医療や看護ケアが高度化、複雑化していく中で、私の好きな呼吸器ケアの専門的知識をもっと養いたい、もっと呼吸器疾患患者さんの役に立ちたいと考え「慢性呼吸器疾患看護認定看護師」を目指そうと思いました。私の役割として、

- ①高齢者・慢性呼吸器疾患患者が増加している反面、そういった方たちを地域・社会で受け入れることが困難である現状の改善と、そのために当院が担うべき役割の検討・実践
- ②医療が在宅・地域へとシフトしていく中、患者・家族多角的に支援するため、その背景や環境の調整を行い、病気の管理とともにQOLを高める
- ③院内・地域の慢性呼吸器疾患看護の知識・技術の向上に努め、慢性呼吸器疾患看護認定看護師の魅力を広める!

慢性呼吸器疾患看護はどの科でも全般に求められる分野です。皆さん、どうぞよろしくお願ひ致します。

7~10月 introduce 採用医師 紹介 Hello Doctors



外科 西 健
島根大学 消化器・総合外科より赴任いたしました。大学では肝胆膵外科を中心に勉強してきました。まだまだ力不足ではありますが、堅実な医療ができるよう尽力してまいりますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

鮭と南瓜のハンバーグキッシュ

栄養課調理師 渡辺 啓二

フランスの郷土料理の一つ「キッシュ」とは卵とクリームを使ったパイのことです。

このキッシュを秋の味覚である鮭と南瓜でおいしく食べる事の出るレシピを紹介します。

鮭は良質なたんぱく質にDHA、EPAが多量に含まれています。このDHA、EPAとは生活習慣病の予防効果のある脂肪酸です。

一方南瓜は、βカロチン、ビタミンEなどが豊富に含まれており、記録的な猛暑を耐えてきた身体にうれしい食品です。

鮭と南瓜は相性がよく、ハンバーグに一口にカットするだけでそれぞれの野菜の違いも楽しめます。

見た目にも華やかで食欲をそそる色合いです。食欲の秋には是非お試し頂き、夏の疲れをお取り下さい。(協力 栄養課広報ワーキング)

鮭と南瓜のごろごろキッシュ【6人前】

| | | | |
|--------|------|---------|------|
| 鮭 | 2切 | しめじ | 1P |
| 塩 | 2g | 卵 | 1個 |
| こしょう | 適量 | 生クリーム | 40ml |
| 南瓜 | 150g | 牛乳 | 40ml |
| 玉ねぎ | 100g | 冷凍パイシート | 2枚 |
| アスパラガス | 5本 | 粉チーズ大さじ | 3杯 |

- 鮭は塩こしょうをして下味をつけます。
- 野菜は食べやすい大きさに切り、電子レンジ温でめておきます。
- パイシートを型にはめ、フォークで穴をあけオーブンで15分から焼きします。
- 卵と生クリームと牛乳をよく混ぜておきます。
- ③に①②を敷きつめ④を流し入れ、アスパラガスをのせてオープン200度で40分焼きします。



平成25年度 外来糖尿病 教室

12月4日(水)・12月11日(水)

時間/10:00~14:00
場所/高層館13階 調理実習室

要予約
1回10名まで

調理実習

新たな実習室で
正月料理に
挑戦しましょう!



管理栄養士(糖尿病療養指導士) 安原みずほ
*同じ内容で2日間行います。
どちらかご都合のいい日をご予約ください。

申込み先▶糖尿病・内分泌内科 生活指導室 担当保健師 吉岡 TEL(0852)24-2111(代)

※毎回予約制 ※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。

11月13日(水) 時間/10:00~13:30 運動不足の弊害は?
場所/本館6階 講堂

- 誰にでもできる運動療法 ~夏と冬の工夫~
糖尿病・内分泌内科副部長 垣羽 寿昭
- より効果的な食事療法を考える その4
~信じて大丈夫?話題の○○ダイエット~
管理栄養士(糖尿病療養指導士) 太田 尚志
- 【楽しく学ぶ】糖尿病クイズ~自己管理編~
病棟看護師

体験談

「時々振り返ることの大切さ」
すこやか会会員 内川 初枝

食事会

冬に美味しい
あったかメニュー

平成26年 3月12日(水) 時間/10:00~13:30 糖尿病と目
場所/本館6階 講堂

- よくある目の病気
眼科 医師
- より効果的な食事療法を考える その5
~継続への一歩を踏み出しましょう!~
管理栄養士(糖尿病療養指導士) 乙社あかり
- 【楽しく学ぶ】糖尿病クイズ~お食事編~
管理栄養士

体験談

「怖いのは油断、中断、素人判断」
すこやか会会員 石飛 孝

食事会

春を感じる 彩メニュー

平成25年度 健康医学 講座

受講料
無料

申込・問い合わせ先▶医療社会事業部 TEL(0852)24-2111(代)

11月8日(金) 時間/14:00~15:30
場所/本館6階 会議室1-2

心不全と言われたら

[講師] 循環器内科医師 杉原 志伸

12月11日(水) 時間/14:00~15:30
場所/本館6階 会議室1-2

腰痛の原因と治療

[講師] 整形外科部長 岩佐 潤二

松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。