くつろぎたいむ

oteire-dokuhon

松江赤十字病院広報誌 第44号（2013年 春号）

■病院理念…… 松江赤十字病院は、地域の中核医療機関として、
「高度」「良質」「公正」な医療を提供します。

『お手入れ読本』
～治療中のキレイを応援するために～

がん相談支援センター　**柿本　可奈恵**

女性がん患者のＱＯＬ（生活の質）向上を目指し、治療を継続しながらも、いきいきと過ごしていただくための支援を目的に、乳腺外科部長の発案で『美容塾』を立ち上げ活動しています。

この度、その活動の中で「お手入れ読本」を作成しましたので紹介させていただきます。これは、治療中の患者さんの不安が、少しでも軽減できるように美容のことを盛り込んで、美容塾メンバーで手作りした当院独自のパンフレットです。スキンケア方法、部位別メイク方法、脱毛時のお手入れやカツラの紹介等に加えて、毎日の過ごし方やリラックス方法、食事についてなど、日常生活全般を応援する内容となっています。みんなでいろんな意見を出し合って、やっと完成させた思い入れのあるパンフレットです。創刊号で、部数も少ないため、治療時期やなぜ欲しいか、どこが見たいかということなどを踏まえて、厳選してお渡ししておりますが、今後、今まで以上にバージョンアップして提供できればと考えています。

美容塾の構成メンバーは、院内の女性スタッフで、医師、認定看護師（緩和ケア・乳がん看護）、病棟看護師、理学療法士、管理栄養士、ＭＳＷです。

これまで、美容の専門家を招いて、患者さん向けの講演会や治療中のスキンケア・メイクセミナーを開催し、美容面からサポートする活動を行ってきました。

また、院内スタッフ向けにスキンケアや治療中の食事などについての学習を行い、医療スタッフが患者さんに気軽にアドバイスできるようみんなで頑張っています。

今後もこの活動を通して、患者さんが治療中もいきいきと生活できるように応援していきたいと思います。

手術室紹介

こんにちは、手術室です

手術室は高層館4階にあり、ICU、CCUと同じフロアーに位置しています。9部屋の手術室を備え、年間4600件を超える手術を行い、県内トップの件数を誇っています。

麻酔科医師10名（集中治療科3名含む）、看護師27名、医療事務1名の他、臨床工学技士、放射線技師、薬剤師、外部委託職員など様々な職種が働いており、コミュニケーションをとりながら安全で質の高い手術の提供を心掛けています。

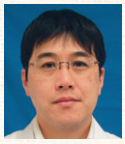
医療技術は進歩し、手術手技も年々進化し続けています。特に消化器外科や呼吸器外科手術は開腹や開胸を行わない内視鏡手術が主体となっています。「手術＝切る」というイメージが覆され、患者さんにとっては侵襲が少ない優しい手術となっています。

手術室看護師は複雑化する手術手技、器械器具、手術体位などの知識を深めるため、積極的に学会や研修会へ参加したり、看護研究に取り組んだりしています。その知識をもとに適切な手術準備、手術介助に加え、手術中に起きる二次障害（褥瘡や神経麻痺等）の予防に努めています。また、手術中は麻酔により、何も訴えることのできない患者さんの代弁者となるよう心がけています。手術前日には患者さんを訪問し、手術室の様子などをお話しします。手術当日は「昨日お伺いした○○です」と入口で笑顔でお迎えいたします。不安いっぱいの患者さんですが1人でも顔見知りの看護師がいるというのは心強いのではないでしょうか？

手術室というと怖いイメージがありますが中で働くスタッフは皆優しい人、愉快な人ばかりです。産休明けのママさんナースも多く、和気あいあいとチームワーク良く働いています。

3～4月 採用医師紹介 Hello Doctors

introduce

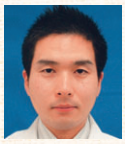


病理部副部長 高橋　卓也

ちょうど10年ぶりに、本病院に戻ってまいりました。大病院での勤務は緊張するところでありますが、適切・丁寧な病理診断を心がけて頑張ります。

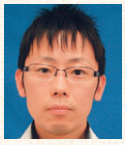
糖尿病・内分泌内科 田中小百合

この度、島根大学附属病院から参りました田中です。糖尿病・内分泌領域を専門としていますが、当院は大変患者さんに対する教育に熱心で、周辺病院との連携も良く関心しきりです。私も松江のみなさんのお役に立てるよう頑張ります。



呼吸器内科 矢内　正晶

この度、松江赤十字病院で働くことになりました呼吸器内科の矢内正晶と申します。まだまだ若輩者ではありますが、患者さんと真摯に向き合い、日々の医療を行っていきたいと考えております。何卒よろしくお願い申し上げます。

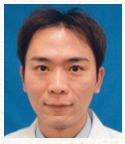


循環器内科 柳原　清孝

はじめまして。出身は山口県で、平成15年に鳥取大学医学部を卒業後、鳥取大学第1内科に入局、循環器内科を専攻しております。松江に転居したのは初めてで生活するのが楽しみです。今後とも宜しくお願い致します。

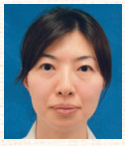
第一外科 山口　恵実

多くの皆様が心身ともに素敵な毎日を送ることができるよう、常に真剣に向き合い、そして優しく寄り添い、より良い医療の提供のために精進して参ります。



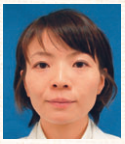
第二外科 山本　佳生

松江生協病院より赴任しました。兵庫県出身ですが、島根大学に入学以降、島根での生活も長くなり出雲弁にも磨きがかかってまいりました。松江圏域での連携を大切に頑張りますのでよろしくお願い致します。



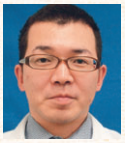
第二外科 和氣　仁美

4月から勤務させていただくことになりました。松江での勤務は初めてですが、わかりやすい説明を心がけ、患者さんに優しい医療を行っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



形成外科 前信　友梨

4月より赴任になりました。松江で勤務するのは初めてですが、一日も早く地域の皆様にお役に立てるよう精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。



泌尿器科 平野　慎二

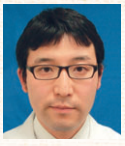
平成25年4月から本病院で勤務することになりました泌尿器科の平野慎二と申します。排尿に関するお悩み、あるいは性に関連するお悩みがあればお気軽にご相談下さい。

第二産婦人科 石橋　朋佳

初めまして。島根の西部出身で、10年間住んだ出雲を離れ、松江に来ました。これから松江の地でしっかり学び、働いていこうと思います。よろしくお願いします。

集中治療科 川上　潮

川上潮（うしお）と申します。島根県立中央病院で救急領域の基礎を学びました。松江日赤では集中治療を中心に知識や臨床力を深めたく思います。時々救急外来での診療も致しますのでよろしくお願い申し上げます。



歯科口腔外科 奥田　学

4月より鳥取大学から松江赤十字病院歯科口腔外科に赴任してきました奥田学と申します。患者さんとのコミュニケーションを大切にした診療を心がけております。赴任したばかりでまだまだ慣れないことが多くご迷惑をお掛け致しますが、今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

麻酔科 片山　望

みなさんこんにちは。島根大学出身で医師5年目です。まだまだ未熟者ですが手術を受ける患者さんに少しでも楽に、痛みなく周術期を過ごしてもらえる様にがんばります。どうぞよろしくお願いします。

血液内科 今岡慎太郎

今年度より血液内科に勤務することとなりました。患者さんの想いを尊重し寄り添っていけるような医療を心掛けます。何卒よろしくお願いします。

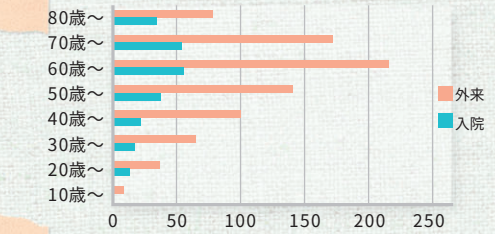
平成25年2月に行った患者満足度アンケートの結果をご報告します

調査期間…平成25年2月4日～8日　調査対象…外来患者（856名）・入院患者（236名）

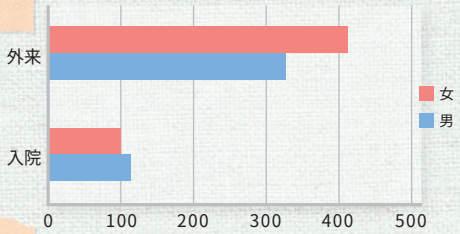
アンケートから読み取ることができる患者さんのお声をしっかりと受け止め、今後より一層患者さんに満足していただける病院を目指します。

〈患者サービス委員会〉

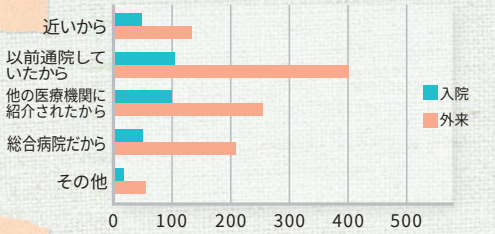
年　代



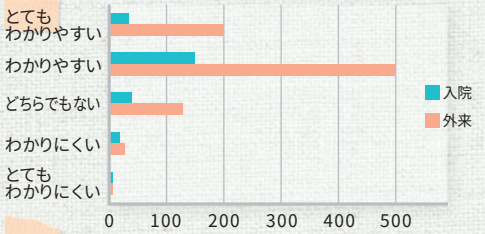
性　別



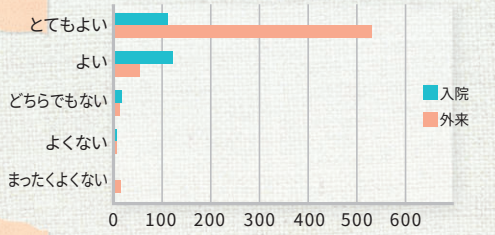
当院を選ばれた理由（複数回答可）



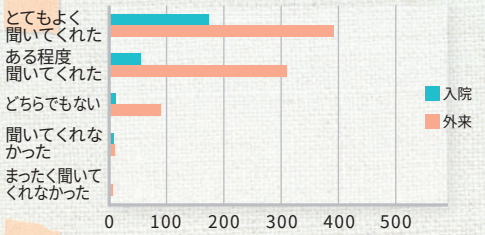
院内の案内表示



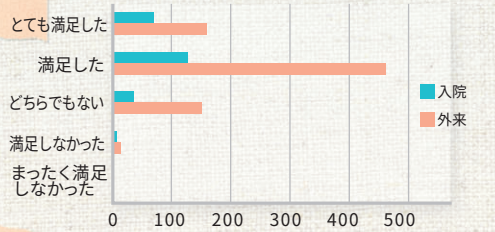
職員の言葉づかいはいかがでしたか



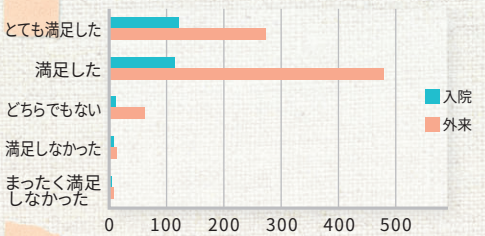
職員はあなたの話を聞いてくれましたか



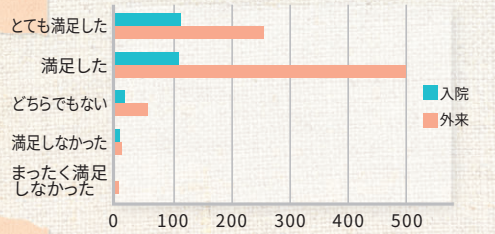
あなたにとって職員のプライバシーの配慮はいかがでしたか



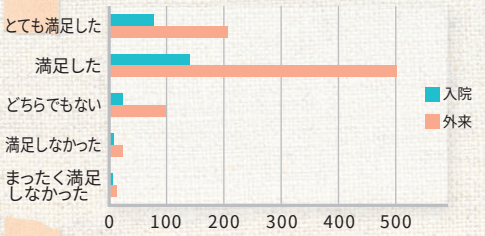
医師はあなたをきちんとみてくれましたか



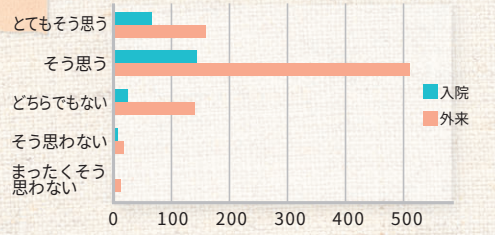
医師があなたに対して行った説明はいかがでしたか



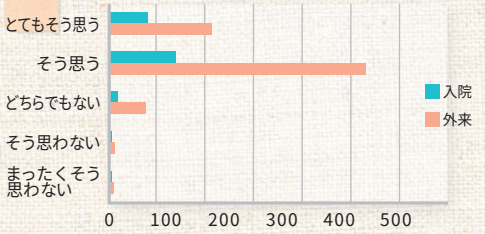
全体としてあなたは松江赤十字病院に満足していますか



知り合いが受診されるなら当院を勧めますか



もう一度入院・受診されるなら当院を選ばれますか



料理の世界

「レンジで簡単！イタリアンいかめし」

栄養課調理師　渡辺　啓二

日本でおなじみのイカは、世界の総水揚げ量80％と世界一の漁獲量です。この季節にとれるイカは大きいものが多くイカ釣りをしている人も多くいるのではないでしょうか？

イカは低脂肪、低カロリー、高たんぱく質食品として知られます。コレステロール低下作用や肝臓強化作用、視力回復作用などいわゆる成人病予防に効果があるとされているタウリンが多く含まれています。血栓防止に効果のあるＥＰＡ、脳を活性化し学習能力を高めるＤＨＡも含まれています。銅が貧血予防に、亜鉛が発育促進や味覚の正常化に働きます。

今回はそんなイカを使ったおもてなしにも使えるイカ飯を紹介します。

イカ飯と言えば手間がかかり大変そうと思われる方が多いと思います。今回は炊くだけピラフをイカに詰めて電子レンジでチン！と非常に簡単に出来るイタリアンイカ飯です。

トマトソースと一緒に食べる事で酸味のあるさっぱりとした味になっています。

ぜひお試しいただければと思います。

（協力　栄養課広報ワーキング）

イタリアンいかめし【2人前】

いか（胴20cm）……2杯	バター……10g	塩……0.5g
ご飯……1合分	塩……1.5g	こしょう……適量
人参……20g	こしょう……適量	オリーブ油…小さじ1杯
ピーマン……20g	トマト水煮缶……100g	にんにく……適量
ツナ缶……20g	白ワイン……10g	

1. いかのワタ、軟骨、げそを取り、ゲソはみじん切りにします。
2. いかの皮に浅く切れめを入れます。
3. 米を通常通りの水でセットし、みじん切りにした野菜とゲソ、ツナ、バター、塩こしょうを加えて炊飯器で炊きます。
4. いかの中に3を7～8割つめて、楊枝でとめます。
5. ラップをかけて電子レンジで1分15秒、裏返して3分温めます。
6. オリーブ油でにんにくを炒め、トマト缶と白ワインを加え煮込み、塩こしょうで調味します。
7. 6トマトソースをかけていただきます。

平成25年度［前期］健康医学講座

申込・問い合せ先▶医療社会事業部　TEL（0852）24-2111㈹　受講料　無料

6月3日（月）　時間／14:00～15:30　場所／本館6階 講堂

女性泌尿器疾患について

……泌尿器科部長　小海　力

7月11日（木）　時間／14:00～15:30　場所／本館6階 会議室1・2

頭痛とうまくつきあう

……神経内科部長　福田　弘毅

8月21日（水）　時間／14:00～15:30　場所／本館6階 会議室1・2

大腸がんにならないために

……消化器内科　串山　義則

9月5日（木）　時間／14:00～15:30　場所／本館6階 会議室1・2

かかりつけ医を持ちましょう！

……松江赤十字病院　院長　桒　公平

平成25年度［前期］外来糖尿病教室

※毎回予約制　申込・問い合せ先▶担当保健師　吉岡　TEL（0852）24-2111㈹
※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。

5月29日（水）…良好な血糖コントロールを目指して

時間／10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

- 食後の血糖値に着目してみると・・・
  ……糖尿病・内分泌内科部長　佐藤　利昭
- より効果的な食事療法を考える その1
  ～食べ方による違いはあるの？～
  ……管理栄養士　引野　義之
- 楽しく学ぶ糖尿病クイズ～検査編～
  ……臨床検査技師

体験談
「教室へ参加することを励みにして」
……すこやか会会員　須山　幸枝

食事会
野菜を食べよう！
～食物せんい たっぷりメニュー～

7月24日（水）…糖尿病から腎臓を守るために

時間／10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

- よくわかる糖尿病腎症のお話
  ……糖尿病・内分泌内科　永澤　篤司
- より効果的な食事療法を考える その2
  ～たんぱく質の適量は？～
  ……管理栄養士　安原みずほ
- 楽しく学ぶ糖尿病クイズ～運動編～
  ……理学療法士　渡邊　剛

体験談
「出来そうな事を　無理せずに」
……すこやか会会員　家島　満重

食事会
たんぱく質に注目！
～表3を1単位におさえたメニュー～

9月18日（水）…動脈硬化を進ませないために

時間／10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

- 是非聞きたい！今日からできること
  ……糖尿病・内分泌内科部長　佐藤　利昭
- より効果的な食事療法を考える その3
  ～減塩のアドバイス～
  ……管理栄養士　乙社あかり
- 楽しく学ぶ糖尿病クイズ～お薬編～
  ……薬剤師　川谷　恭典

体験談
「教育入院で学んだこと」
……すこやか会会員　枝野　信子

食事会
減塩食って おいしいの？

松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。

松江赤十字病院　広報委員会　〒690−8506 松江市母衣町200番地 TEL（0852）24−2111 FAX（0852）31−9783
松江赤十字病院ホームページ（URL）http://www.matsue.jrc.or.jp/
松江赤十字病院公式ブログ「松江日赤ブログ」（URL）http://blogmrch.blog112.fc2.com/