

くつろぎたい心

松江赤十字病院広報誌 第50号 (2014年 秋号)

■病院理念…… 松江赤十字病院は、地域の中核医療機関として、「高度」「良質」「公正」な医療を提供します。

人間を救うのは
人間だ。
高橋みゆ

赤十字を知ってほしい。もっ

病院まつり



竣工1周年を迎えて

松江赤十字病院 院長 荻 公平

現地立て替えという条件の下に、平成19年2月に着工した病院建設は、入院病棟などを備えた高層館、外来機能を持った本館が順次完成し、平成25年10月の第2駐車場の完成をもって完全竣工となりました。法律で定める容積率の緩和により、延べ床面積の割り増しを受けることができる総合設計制度を活用して、病院北側に公開空地を設けております。長期にわたりました新病院建設にご支援、ご協力いただきましたことを厚く御礼申し上げます。

当院は地域の災害拠点病院として、免震構造の採用、災害時のエネルギー供給システムの導入、ヘリポートや水害対策用の防潮板設置など、災害救護体制機能を持たせ、安全性・信頼性の高い施設といたしました。また、高度医療を行えるような医療機器を配置し、医療提供機能の充実を図っております。こうした体制整備が認められて、地域医療拠点病院、地域がん診療連携拠点病院、地域周産期母子医療センター、第一種感染症指定病院、救命救急センターなど多くの法的指定を受けております。

今後とも地域の中核医療機関としての役割を果たすべく、高度で、専門的な医療の提供に努めて参りますので、皆様のご理解、ご協力を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。

竣工1周年 病院まつり

市民公開講座
たくさんのご聴講ありがとうございました



医師コンサート
心も癒します



笑顔でおもてなし



ミクロの世界って
おもしろい!



赤十字は災害に
常に備えています!



親子で
競争!

そ〜なんだ
放射線!



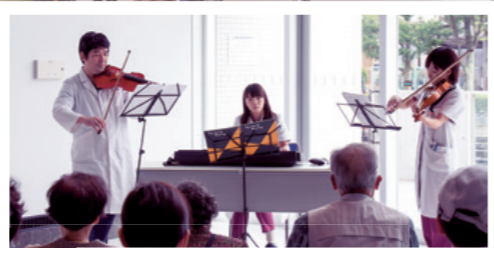
ヘリポート
見晴らし
最高ー!!



ヘリポート
絶景かな〜



大盛況



くすりの疑問、
お答えします!



当日は大型台風の接近もあり公開空地で予定していた鑿太鼓、キッズ電動カーや一部の展示を中止し、規模を縮小しての開催となりました。
幸い、屋上ヘリポート見学は風もおさまりましたので、予定通り見学いただけました。
竣工1周年を記念して初めて開催した病院まつりでしたが、約800名の方にご来場いただきました。
また、ヘリポートも約300名の方に見学いただき、大盛況の病院まつりとなりました。
今後ともこの地域に貢献できる病院として、職員一同いっそう張り切ってまいります!!
ご来場いただいた皆様、開催にご協力いただきました方々、本当にありがとうございました。

8~10月
introduce

採用医師紹介 Hello Doctors



呼吸器外科 佐藤 泰之
大切な命に優劣などなく、「どんな田舎でも最新かつ最高の医療を提供する」という信念で、患者さんの心にも関わった親身な診療を心がけています。



産婦人科 坪倉 かおり
江津より転動してきました。自分のできることを精いっぱいやろうと思えます。よろしくをお願いします。

おいしそ〜



AKB
で〜す



女医ですが
何か?(笑)



「餃子の皮で!?」
簡単さつまいもパイ

栄養課栄養士 三澤 のぞみ

日本赤十字社キャラクター
ハートワッチャ

食欲の秋！今回は餃子の皮で簡単に出来る秋にぴったりのおやつを紹介します。

パイを作るにはパイ生地を使う方が多いと思いますが、しかしパイ生地ってちょっと高いし余ってしまうんですよ。そんな時、餃子の皮を使うことで簡単にパイみたいなおやつが出来ちゃいます。作り方も簡単！さつまいもを蒸してつぶします。そして調味料を混ぜて餃子の皮で包んでオーブンで焼くだけです。形も色々工夫できますので、是非作ってみてください。

さつまいもに含まれる甘味成分『アミラーゼ』はゆっくり時間をかけて加熱すると、より糖化が進み甘みが増します。最近では手軽に調理する方法として電子レンジを使う方も多いと思いますが、旬のさつまいも！じっくり加熱して食べてみてください。

簡単さつまいもパイ【6個分】

さつまいも…………… 100g 牛乳…………… 10cc
砂糖…………… 10g 餃子の皮…………… 6枚
バター…………… 10g 卵黄…………… 適量

- ① さつまいもは皮を剥いて蒸す。蒸し上がったからお玉などでつぶした後、ざるでこす。
- ② ①の中に砂糖、バター、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ③ ②のさつまいもを6等分にし、餃子の皮で包む。
- ④ 表面に卵黄を塗り、180度のオーブンで軽く焦げ目がつくまで5～10分焼く。



平成26年度 健康医学講座

受講料は無料です。受講は事前にお申し込みください。

申込・問い合わせ先…医療社会事業部 TEL(0852)24-2111(代)

11/
7(金)

14:00～15:30

健康診断、ドックの今。

講師/健診部部长 末次 浩

12/
3(水)

14:00～15:30

動脈硬化について

講師/循環器内科副部長 石井 裕繁



平成26年度 外来糖尿病教室

※毎回予約制
※糖尿病手帳をお持ちの方は
ご持参下さい。

申込・問い合わせ先…担当保健師 吉岡 TEL(0852)24-2111(代)

11/
12(水)

10:00～13:30

本館6階 講堂

糖尿病治療の基本

- もう一度基本にかえって……………糖尿病・内分泌内科 永澤 篤司
- 食品交換表を見直しましょう！……………管理栄養士 長谷 教代
- 【糖尿病療養指導士からのメッセージ】……………病棟看護師
- 【体験談】「ある日突然…」……………すこやか会会員 小林 晴夫
- 【食事会】「表1をいろいろ楽しみましょう！」

12/
3(水)12/
10(水)

10:00～14:00

調理実習室

年末・年始の
パーティーメニュー

【調理実習】要予約・1回10名まで

*同じ内容で2日間行います。
どちらかご都合のいい日を予約して下さい。
……………管理栄養士 安原みずほ

平成27年3/
18(水)

10:00～13:30

本館6階 講堂

糖尿病とがん

- 糖尿病とがんの関係は？……………糖尿病・内分泌内科 垣羽 寿昭
- 糖尿病食は健康食！……………管理栄養士 引野 義之
- 【糖尿病療養指導士からのメッセージ】……………管理栄養士 乙社あかり
- 【体験談】「家族の協力があればこそ」……………すこやか会会員 祖田 正治
- 【食事会】「表6…食べてますか？」



+ 松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や義務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する義務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る義務があります。