

くつろぎがたいはむ

松江赤十字病院広報誌 第48号 (2014年 春号)

■病院理念…… 松江赤十字病院は、地域の中核医療機関として、「高度」「良質」「公正」な医療を提供します。



前日から下剤を服用し口からカプセルを内服し、レコーダーで画像を記録します。カプセルを飲むだけなので検査の苦痛は一番少ないですし、肛門から何も挿入しないので恥ずかしさありません。

**大腸内視鏡より
苦痛が少ないです**

大腸内視鏡カプセル内視鏡導入！

消化器内科副部長 串山 義則



平成26年1月に大腸用カプセル内視鏡であるPillCam® COLON 2カプセル内視鏡システムが保険適応になりました!!!

島根県では島根大学医学部に次いで、本年3月に当院でも対応システムが導入されました。大腸用カプセル内視鏡検査は、カプセル薬のように、口から水と一緒に飲み込むだけの検査です。カプセルは、直径約10ミリメートル、長さ約30ミリメートルで、両端2個の小型カメラ、LED光源、バッテリーを装備し、毎秒最高35枚のスピードで大腸の腸管内を撮影します。記録装置に転送された画像は専門医が解析し、診断を行います。

このように大腸用カプセル内視鏡検査は夢のような検査ですが、全ての方に保険適応となるわけではありません。

- ① 大腸精査の必要があり通常の大腸内視鏡検査を行ったが、盲腸まで到達できなかった患者さん
- ② 大腸精査の必要があるが、器質的異常により通常の大腸内視鏡検査が困難な患者さん

が対象となります。前処置が通常の大腸内視鏡検査より複雑であるなどの欠点がありますが、適応のある患者さんには、極めて有用な検査と考えられます。

新・医者にかかる10力条

作成：松江赤十字病院医療・医療安全推進室
 出典：NPO法人ささえあい医療人権センターCOML（コラム）
 絵図：社団法人東京都医師会サイト 文参考：病医院・健康情報サイト



1 伝えたいことはメモして準備

いざ診察の時に医師に伝え忘れたり、医師から質問された時にとっさに思いつけず、症状がいつ頃から、どのように起きたのか、予めメモして準備したり、気がかりや質問を思いついた時にメモしておく、言い忘れや聞き忘れが少なくなります。

4 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報

自覚症状とは、現在あなたが感じている苦痛や違和感等です。病歴とは、今までにかかった病気や治療についての情報です。情報は、これから診療を始める医師が治療方針を決定する際にとても役立つ判断材料です。

今現在内服しているお薬の情報（お薬手帳）も大切な情報です。病院に手帳を持参することをお奨めします。

6 その後の変化も伝える努力を

治療終了後、または治療の経過の中で、症状や病状について、「良くなった」「変化が無い」「悪くなった」などの情報を患者さんから医師に伝えることも大切です。「悪くなった」ということは言いにくいかもしれませんが、大事な情報です。

8 納得できないときは何度でも質問を

医療者の話は専門的なのですぐに理解できなくて当然です。わからないことは何度でも質問してください。メモに取り、後でゆっくりと整理してから質問するのも一つの方法です。

治療や費用のことなど医療者に直接聞きにくい場合は、患者さんの様々な疑問に答える相談室をぜひ利用してください。

2 対話の始まりはあいさつから

良い関係作りのためには、医療従事者、患者さんともが互いに気持ちの良い挨拶と態度を心がけることが必要です。

5 これからの見通しを聞きましょう

時には患者さん側から、病状や治療方針の説明を医師に求めることも必要です。これからどんな検査、治療をするのか、治療の期間や費用がどのくらいかかるのか等、納得いくまで率直にたずねましょう。

これらの情報で生活や仕事に関する見通しが立てば、ご自分が何をすべきかわかり、心の安定にもつながるでしょう。

7 大事なことはメモをとって確認

医療者から説明を受けたり、質問に対する答えをもらったときはメモを取るようにしましょう。不安感や緊張で会話の中身をきちんと覚えていなかった、ということがあります。

メモは後で思い出すきっかけになりますし、説明をその場で聞けなかった人にもそのメモを見せて伝えることができます。

9 治療効果を上げるためにお互いに理解が必要

患者さんは病気を早く完全に治してほしいと願うものですが、「医療には限界があり完全ではない」ということを承知しておくことも必要です。何事に限らず「完璧」はあり得ないことを前提に、医療者と患者さんがお互いに理解し、最善を尽くすことが大切です。

10 よく相談して治療方法を決めましょう

医療者を信頼して任せることは良いことですが、医療機関から提案された治療方針を最後に決めるのは患者さんです。

決断の時、「本当にいいのか？」「他の方法はないか？」と迷う時は、診断や治療について主治医以外の医師の意見を求める「セカンドオピニオン」を申し出たり、専門施設を紹介して欲しいと積極的に申し出ることも良いでしょう。

3 よりよい関係づくりにはあなたにも責任が

良い関係作りのためには、相互の努力が必要です。



3~4月 introduce 採用医師紹介 Hello Doctors

第1産婦人科 青木 昭和
 島根県内の産婦人科（周産期）医療に従事して参りました。産科が専門ですが婦人科についても取り組んでおります。よろしくお願いいたします。

歯科口腔外科 田窪 千子
 4月に赴任しました。5年半前にも松江日赤で勤務しておりましたが、明るさ・活気が増したように思います。誠実な対応でベストを尽くすよう努力しますので、宜しくお願いします。

膠原病・腎臓内科 花田 健
 これまで山陰では出雲市や米子市、遠くでは神奈川県で腎臓内科として勤務してきました。この4月から松江で診療をがんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。

膠原病・腎臓内科 花田 真希
 今の自分にできることを1つでも増やして頑張ります。

呼吸器内科 武本 祐
 日々精進して参りますので、何卒よろしくお願い致します。

循環器内科 平井 雅之
 今まで循環器領域の中でも心不全を中心に診療しておりました。心不全の患者さんは年々増加傾向で、その多くは高齢の方です。高齢化率の高い山陰地方では重要な疾患です。皆さま、精一杯診療させていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

形成外科 西 建剛
 長崎市出身です。山陰地方で生活することに不安はありますが、環境に、人に早くなじめる様がんばります。

形成外科 福富 阿沙子
 松江は一度は住んでみたい街だと思っておりまして今回、松江赤十字病院で働かせて頂けることになり嬉しく感じております。以前からの趣味であるジョギングを宍道湖畔で、と考えています。

脳神経外科 岡村 朗健
 平成20年に広島大学を卒業後、脳神経外科を勉強して参りました。今年は夏に脳神経外科専門医試験に挑みます。誠意ある医療を行ってまいります。

心臓血管外科 片山 秀幸
 4月より心臓血管外科で勤務させて頂いております。九州生まれで、平成19年に京都大学を卒業後、倉敷・広島と赴任した後、この度縁あってこの地に赴任して参りました。中国地方3県目になります。山陰は初めてです。修練を重ねつつ早くこちらでの診療に慣れ、地域の患者さん・先生方のお力になれるよう頑張ります。御指導の程宜しくお願い致します。

心臓血管外科 古根川 靖
 前任地は大分で松江は初めての土地ですが、景観の素晴らしさに感銘を受けました。しっかりと地域に根付いた松江赤十字病院の医療に少しでも貢献できればと思います。

泌尿器科 弓岡 徹也
 まだまだ至らぬ点が多々あると思いますが、精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。

眼科 池田 欣史
 鳥取大学より赴任いたしました。網膜硝子体を専門としています。大阪府出身ですが、山陰に来て約8年となり、この度松江の眼科医療に携わることとなりました。松江圏域での眼科医療に貢献していきますので、よろしくお願い致します。

眼科 佐野 一矢
 島根県出雲市の出身です。島根大学眼科より着任しました。松江市、そしてその周辺地域の医療に微力ながら貢献させていただきます。よろしくお願い申し上げます。

眼科 谷戸 正樹
 緑内障診療が最も専門ですが、網膜・硝子体・角膜・白内障の手術についても経験を積んできました。医師、看護師、視能訓練士、クラークのチーム力で、最良・最新の眼科医療を提供します。

レンジで簡単!
肉なしでヘルシーな
春野菜焼売

栄養調理師 渡辺 啓二



春野菜は、みずみずしくて柔らかく、甘みがありおいしいですね。そんな春野菜を使った焼売を紹介いたします。

つなぎには長芋、肉の代わりにかにかまぼこを使用することで、フワッとした食感で見た目も華やかに仕上がります。具材はすべて生で食べることに出来る食材を使用しているので、電子レンジで調理することが出来る、具材に味がついてるので何も付けずにそのままでも食べる事が出来ます。すべて電子レンジで調理が出来、簡単に作ることが出来るので、ぜひお試しください。

肉なしでヘルシーな春野菜焼売

【1人前6コ】

春キャベツ……………50g	マヨネーズ …… 大さじ1/2
かにかまぼこ……………2本	オイスターソース …… 小1
水煮たけのこ …… 30g	ごま油 …… 小1
にら …… 15g	餃子の皮…………… 6枚
山芋 …… 25g	

- 春キャベツを千きりにして、電子レンジで温めてしんなりさせ水気をしぼります。
- にらを5ミリ幅に切り、たけのこも千きりにします。
- 山芋をおろし、すべての材料を混ぜ合わせます。
- 餃子の皮で③を包みます。
- 霧吹きで水を吹きかけ、ラップをして電子レンジで4分蒸します。



平成26年度 健康医学講座

申込・問い合わせ先▼
医療社会事業部 TEL (0852) 24-2111 受講料 無料

6月2日
(月)
14:00~15:30

場所：本館6階 講堂
夜のおしっこで
お困りの方へのお話

講師：泌尿器科部長 小海 力

7月23日
(水)
14:00~15:30

場所：県立図書館1階 集会室
脳卒中をよく知ろう!!

講師：脳卒中リハビリ認定看護師
宇山 真弓

8月8日
(金)
14:00~15:30

場所：本館6階 会議室1・2
もし家族や自分が
認知症になったら…

講師：老人看護NCS専門看護師 内部 孝子

9月11日
(木)
14:00~15:30

場所：本館6階 会議室1・2
誤えん性肺炎のしくみと予防

講師：慢性呼吸器疾患
看護認定看護師 言語聴覚士
野津 栄子 野津 有希

10月8日
(水)
14:00~15:30

場所：本館6階 会議室1・2
生活習慣と子どもの健康

講師：小児科副部長 小西 恵理

平成26年度 外来糖尿病教室

申込・問い合わせ先▶担当保健師 吉岡 TEL (0852) 24-2111

※毎回予約制
※糖尿病手帳を
お持ちの方は
ご持参下さい。

5月28日
(水)
10:00~13:30

新薬登場!

- 驚きの薬とは? ……糖尿病・内分泌内科部長 佐藤 利昭
- 食事療法が基本です! 管理栄養士(糖尿病療養指導士) 安原みずほ

糖尿病療養指導士からのメッセージ

- ……臨床検査技師(糖尿病療養指導士) 青山 真理
- 【体験談】「自分なりのペースで」……すこやか会会員 目次 美子
- 【食事会】「シンプル&華やかメニュー」

7月16日
(水)
10:00~13:30

糖尿病から腎臓を守るために

- 今日から取り組むべきことは? 糖尿病・内分泌内科副部長 垣羽 寿昭
- 減塩はできていますか? 管理栄養士(糖尿病療養指導士) 乙社あかり

糖尿病療養指導士からのメッセージ

- ……理学療法士(糖尿病療養指導士) 渡邊 剛
- 【体験談】「見直してみても気づいたこと」すこやか会会員 森脇 洋治
- 【食事会】「夏に簡単! 減塩食」

9月25日
(木)
10:00~13:30

合併症を出さない進ませない

- 糖尿病神経障害の予防と治療 糖尿病・内分泌内科副部長 山本 公美
- 合併症を防ぐために大切なことは? 管理栄養士(糖尿病療養指導士) 安原みずほ

糖尿病療養指導士からのメッセージ

- ……薬剤師(糖尿病療養指導士) 足立 涼子
- 【体験談】「長いつきあいになりました」すこやか会会員 飯塚 静枝
- 【食事会】「秋の味覚~食物せんいをとりましょう!」

11月12日
(水)
10:00~13:30

糖尿病治療の基本

- もう一度基本にかえって 糖尿病・内分泌内科副部長 永澤 篤司
- 食品交換表を見直しましょう! 管理栄養士(糖尿病療養指導士) 長谷 教代

糖尿病療養指導士からのメッセージ

- ……病棟看護師(糖尿病療養指導士)
- 【体験談】「ある日突然…」……すこやか会会員 小林 晴夫
- 【食事会】「表1をいろいろ楽しみましょう!」

+ 松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報と秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。