

くろろぎだいわ



■病院理念……

わたしたちは、「人道・博愛」の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

■基本方針……

- ① 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
- ② 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、一貫した医療を行います。
- ③ 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
- ④ 赤十字病院として災害救護に貢献します。
- ⑤ 教育病院として次世代の医療人を育てます。

第2回病院まつりを開催！

地域の皆様と交流を深めました

平成27年9月26日（土）、松江赤十字病院で「第2回病院まつり」を開催しました。

新病院建設が完了した昨年から開催した「病院まつり」。地域住民の皆様や普段病院に足を運ぶ機会のない方々に、当院がこの地域で果たす役割や赤十字の活動などを知っていただく場として今年も開催しました。

第2回目の今回は天候にも恵まれ、屋外の敷地を利用した各種の催しも実施することができ、たくさん家族連れの方にお越しいただき大変にぎわいました。宍道湖や今夏国宝指定を受けた松江城が一望できる屋上ヘリポート見学は、終日定員一杯の状況で大盛況でした。

実際に救急車での搬送を目の当たりにされた来場者の方から、

「休日も関係なく大変ですね。」

「救急車で運ばれる時は、「日赤に」と伝えます。」

「早く救急部の先生に赴任してもらって欲しい。」

ヘリポートを見学された方は、

「ヘリで運んでもらうことができるようになって心強い。」

「病院の近所でヘリの音が気になっていたが、病院が近くにあることは恵まれているんだと思った。」

などの声が聞かれました。

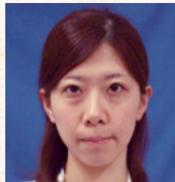
救急搬送があった後の赤十字救急法の実演コーナーは、大勢の方がご覧になりました。

今回応援に来てくれたハートちゃんも大人気！来場者だけでなく、病院スタッフからも「カワイイ」の声絶えることなく、赤十字アンバサダーとして大活躍!! たくさんのご来場、まことにありがとうございました

松江赤十字病院 広報係

7~10月
introduce

採用医師紹介 Hello Doctors



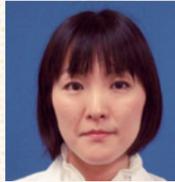
小児科 森 里美

7月から島根大学小児科より着任しました。子供たちの笑顔のために、心豊かな社会のために、日々努力致します。よろしくお願ひ致します。



歯科口腔外科 中林 基

地域の先生方と病診連携をとりながら、患者さんと地域医療に貢献していきます。頑張ります。宜しくお願い致します。



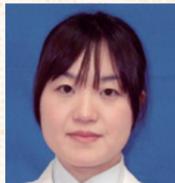
病理診断科 江角 知香

初めまして。松江に住むのは高校以来2度目になります。住みやすい街だと思います。これから、頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



呼吸器内科 池内 智行

10月より呼吸器内科勤務となりました。患者さまのお役に立てよう頑張っていますので、何卒よろしくお願ひいたします。



消化器内科 尾上 歩美

当院での研修を終え、女児を出産し、この度消化器内科医師として復帰しました。専門的な知識・技術を身につけ、信頼できる医師になれるよう頑張ります。



消化器内科 多田 育賢

島根大学附属病院、島根県立中央病院で診療・研究を行ってきました。炎症性腸疾患を中心に、消化器疾患全般の診療に力を入れたいと思っています。

365、はじめました。

リハビリテーション課長 多々納 善広

365? 何が始まるの?... いつ始まるの?...
すでに始まっているのに実は意外と知られていなかった!! 我々、リハビリテーション課理学療法部門では、平成26年10月より365日リハビリサービスを提供しています。
何故、365日サービスを提供するようになったか? 昨今の医療情勢から急性期病棟の在院日数短縮化により、退院時期が早くなっています。そんな中で、理学療法スタッフは「一日でも多く、患者さんに切れ目のない理学療法を提供できる環境」が必要だと考えたからです。
平成26年10月4日(日曜日)。初日から「日曜日ならは」と思えることがありました。

ある患者さん(おばあ様)の周りに人がかりができていました。よく見ると、大人から子供まで家族中で患者さんのお見舞いに来られていました。普段ならば、旦那さんとかお嫁さんだけで見舞されるのが普通です。そこは日曜日、家族みんなで患者さんのリハビリを応援されていました(見学じゃありません)。普段にはないこの光景みて、「365を始めてよかった」と思える瞬間でした。



第2回 病院まつり



いわしの梅しそ揚げ

調理師 竹内 佐智子

まずはいわしの種類ですが、体の表面に7つの斑点がある「まいわし」「下あごが上あごより短い」「かたくちいわし」「目が大きく潤んで見える」「ゆるめいわし」があります。

まいわしの13cmくらいのもの中羽と呼び、煮る、焼く、揚げる、生を酢でしめる、つみれなどに使います。

まいわしは年中出回りますが、旬は9月から12月です。目のまわりやえらに血がにじんできているものは避けましょう。いわしは鮮度が命です。鮮度が落ちやすく、エイコサペンタエン酸など豊富に含む脂肪が酸化されやすいため、買ってきたらすぐに使いましょう。

今回紹介するのは、いわしの梅しそ揚げです。私の家族はあまりいわしが好きではないので、あまり買いませんでしたが、ある時このメニューを作ってみたところ、子供も喜んで食べてくれ、よく作るようになりました。どうぞいわしの苦手な方、作って食べてみてください。是非おすすめします。



材料 (4人分)	いわし …… 8尾	小麦粉 …… 25g 片栗粉 …… 25g 水 …… 60cc 揚げ油 …… 適量
	梅干し …… 4個	
	酒 …… 小さじ2	
	青じそ …… 16枚	

作り方

- 1 いわしは手開きして、中骨と尾を切り取り、縦半分に分ける。(いわしの身はやわらかいので手で簡単に開けます。)
- 2 梅干しは種をとり、果肉をまな板の上に乗せて包丁でたく。
- 3 ポウロンに②の梅干しを入れ、酒を加えてときほぐす。
- 4 いわしの身のほうに③をスプーンでぬる。(梅はびっしりぬらざるところどころでいいです。)
- 5 梅の上に青じそを1枚ずつのせて頭のほうからくりと巻き、楊枝でとめる。
- 6 ポウロンに小麦粉と片栗粉と水を合わせてまぜる。
- 7 楊枝の部分を持って、いわしに衣をつける。(楊枝が抜けないように気をつける)
- 8 180度に熱した油でいわしを揚げる。



平成27年度 外来糖尿病 教室

12月2日(水)・12月9日(水)

時間/10:00~14:00
場所/調理実習室

調理実習

お正月料理を作ろう

管理栄養士
……乙社あかり

*同じ内容で2日開催します。
どちらか都合のいい日を
予約してください。



要予約
1回10名まで

申込・問い合わせ先▶担当保健師 吉岡 TEL (0852) 24-2111(代)

※毎回予約制 ※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。

11月18日(水) 糖尿病に関する耳より情報 その2

時間/10:00~13:30 場所/講堂

- 糖尿病の新しい治療薬 その適応と効果は?
……糖尿病・内分泌内科 佐藤 利昭
- 脂質異常症を防ぐには
……管理栄養士 今岡麻奈美

こんにちは!糖尿病療養指導士です。……薬剤師

体験談 **その4**

「糖尿病を生きる『見分ける』」
すこやか会会員 中村 清志

食社会 「油を上手に
使いましょう」

平成28年 3月9日(水) 糖尿病に関する耳より情報 その3

時間/10:00~13:30 場所/講堂

- 糖尿病に関連する他の病気 ~認知症 ほか~
……糖尿病・内分泌内科 永澤 篤司
- 嗜好食品のお話
……管理栄養士 引野 義之

こんにちは!糖尿病療養指導士です。……歯科衛生士

体験談

「努力一番! 結果は…?」
すこやか会会員 野村 謙三

食社会 「もうすぐ春ですね」

平成27年度 健康医学 講座

受講料
無料

申込・問い合わせ先▶医療社会事業課 TEL(0852)24-2111(代)

※受講は事前にお申し込みください。

11月19日(木) 時間/14:00~15:30
場所/本館6階 会議室1・2

冬に多い感染症 ~インフルエンザと胃腸炎~

[講師] 感染管理認定看護師 角 紀子

12月2日(水) 時間/14:00~15:30
場所/本館6階 講堂

睡眠時無呼吸症候群って どんな病気?

[講師] 呼吸器内科部長 徳安 宏和

松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や義務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する義務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る義務があります。