

くろろぎだいむ

新しい[病院理念]と[基本方針]を制定しました。

新 病院理念 わたしたちは、「人道・博愛」の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

- 新 基本方針**
- ① 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
 - ② 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、一貫した医療を行います。
 - ③ 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
 - ④ 赤十字病院として災害救護に貢献します。
 - ⑤ 教育病院として次世代の医療人を育てます。

ごあいさつ

松江赤十字病院 院長 峯 公平

平成27年度となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。病院は今年も多くの新入社員を迎えることができ、大変うれしく思います。

さて、今は医療制度改革の真最中です。国は財政困難から国債を大量に（総額1,000兆円を越えています）発行しており、国民一人あたり、約800万円ほどの借金をしていることになるそうです。年々1兆円も増えてきている医療費をなんとか下げたいと考えています。そうしないと財政破綻に追い込まれるのです。医療福祉に使うために（本当でしょうか）消費税を10%に上げようとしたのですが、昨年末の衆議院選挙の対策のために延期しました。患者さんが受ける医療には消費税はかかっておらず、それを病院が負担することになっていますが、そのため8%に上がった消費税も経営にはこたえています。厚生労働省は診療報酬に消費税値上げ分を入れていいと思いますが、計算すると全く足りません。

また、昨年度の診療報酬（医療行為の一つ一つの値段を決めています）は前回に比べ、実質マイナス改定で病院経営は厳しい状況となっています。

それから地域医療構想というものが出てきました。これは現在の病棟を高度急性期、急性期、回復期、慢性期と分け、2025年（人口の多い団塊の世代が75歳に達する年）にこの4つの時期の病床が地域でどのくらい必要かを推計し、それぞれの病院が自主的に病床数を調整（変更、削減）せよというものです。ただ病院経営を考えると自主的な調整は困難で、今後市内のいくつかの病院で話し合いがもたれることになりましようが、それぞれ経営母体が異なるので、なかなか難しいでしょう。

これは外国に比べて入院期間が長いこと（それだけ医療費がかかります）、そのために病床数が多いことを是正し、患者さんをできるだけお家に帰すこと、家で開業医が往診し、訪問看護や介護保健を使って療養生活を過ごしていただきますよということ。高齢二人の世帯や独居の高齢者がこれから増えてきますが、在宅での療養が可能かどうか、医療関係者が相当頑張らないと実現しそうにありません。そんなことがこれから始まるのだということを知っていただきたいと思います。

来年度、80周年を迎えるにあたり、当院を取り巻くこれからの情勢を先取りし、なお且つこの地域により根差した医療機関としてあるために、松江赤十字病院の掲げる「理念」および「基本方針」を刷新しました。赤十字病院として皆さまの期待に応えるべく、職員一丸となりより良い病院となるよう努めてまいります。

当院への満足度を5点満点で評価していただいた結果をご紹介します。

| | 評価が高かった項目 | 評価が低かった項目 |
|----|--------------------------------|---|
| 外来 | 職員はあなたの話を聞いてくれましたか 4.4点 | あなたにとって職員のプライバシーの配慮はいかがでしたか 4.0点 |
| 入院 | 職員はあなたの話を聞いてくれましたか 4.7点 | 食事の献立はいかがですか 3.5点 |

入院・外来ともに、「患者さんの話を聞いている」ことについて評価を頂いた一方、外来では「プライバシーの配慮」につきましてもご意見を頂きました。また、入院につきましては、「食事の献立」について、満足ではないとの声を頂きました。

駐車場につきましても、多数ご意見を頂きましたが、建築基準法により公開空地内には他の施設を常設することが出来ないこととなっておりますので、ご理解のほどお願いします。

ご指摘いただいた内容につきましては、みなさんからのご期待に沿えるよう、より良い医療サービスの向上に繋げてまいります。

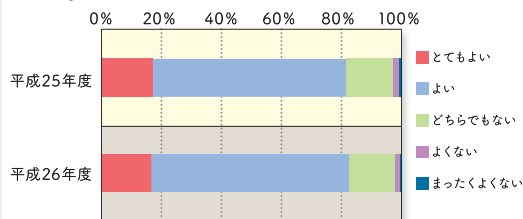


★調査期間／平成27年2月2日～6日
★調査対象／外来患者（544名）・入院患者（186名）

平成27年2月に行った患者満足度アンケートの結果をご報告します

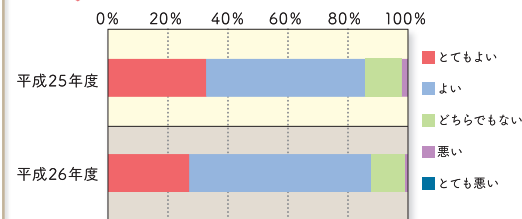
外来について

待合室の環境はいかがでしたか

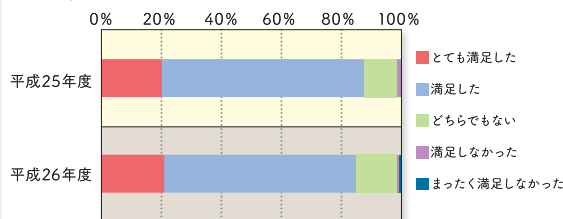


入院について

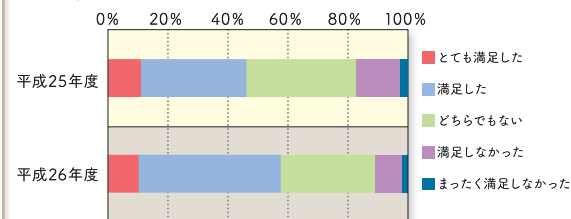
病室の居心地はいかがですか



診察室の環境はいかがでしたか

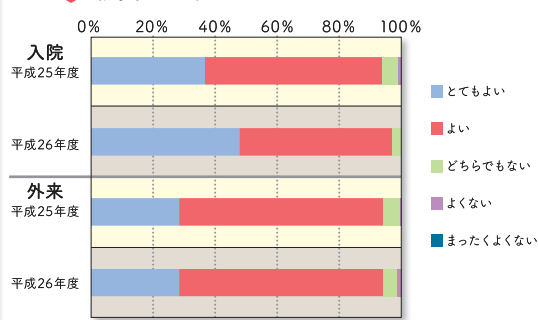


食事の献立はいかがですか

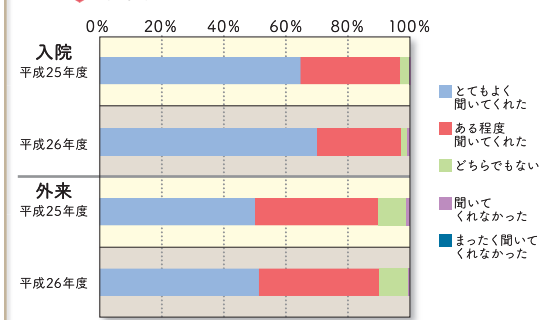


外来・入院共通

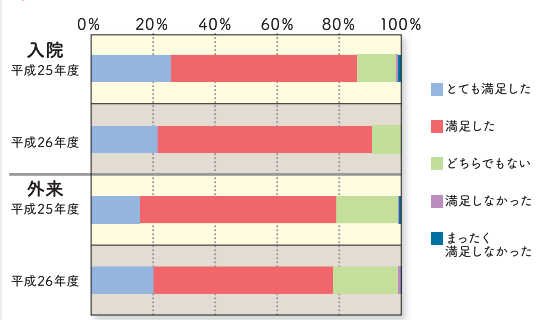
職員の言葉づかいはいかがでしたか



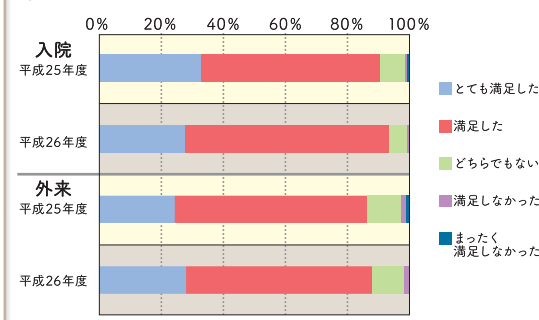
職員はあなたの話を聞いてくれましたか



あなたにとって職員のプライバシーの配慮はいかがでしたか



全体としてあなたは松江赤十字病院に満足していますか



2~4月 採用医師紹介 introduce Hello Doctors



神経内科 本田 誠
島根の医療を担う一員として自分にできることを精一杯頑張っていきたいと考えます。どうぞよろしくお願いいたします。



循環器内科 岩崎洋一郎
一人一人に合った医療を実践できるように頑張ります。



乳腺外科 榎野 好成
わかりやすく丁寧な説明に心がけ、安心して検査・治療を受けて頂くように努力します。また治療についてはガイドラインに沿った診療を心がけます。



形成外科 山川 翔
ワタシは松江で生まれ、育ちました。自身のけがきっかけで形成外科を志しました。外傷は一生を左右しかねない問題なので、最小の犠牲で済むようお手伝いさせていただきます。



小児科 石井 朋之
子供たちが健やかに成長できるよう、頑張ります。



泌尿器科 岩本 秀人
小さなことでも皆様のお役に立てるように頑張ります。



消化器内科 結城 崇史
消化器内視鏡の診断・治療や、炎症性腸疾患などを専門としています。どうか、よろしくお願いいたします。



第二外科 梶 俊介
島根大学から参りました、外科の梶俊介と申します。いつも誠意のある対応を心がけて参ります。



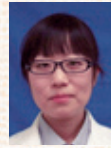
麻酔科 安部 翔子
初心を忘れずに頑張ります。



総合診療科 石原俊太郎
よろしくお願いいたします。



形成外科 渡部 雅子
4月から形成外科医として松江日赤でお世話になることになりました。若輩な身ですが、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



集中治療科 坂下 真依
初めまして。この度、集中治療科で勤務させていただくこととなりました。微力ですが地域医療に貢献できるよう診療していきたいと思ひます。



循環器内科 岡村 昌宏
鳥取県八頭郡出身で、鳥取大学を卒業、医者6年目となりました。この地域の医療に貢献できるよう頑張ろうと思ひました。宜しくお願いいたします。



呼吸器外科 宮本 英明
滋賀から参りました呼吸器外科の宮本と申します。早く松江及び島根県の地域性も把握して診療に臨んでいけたらと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。



歯科口腔外科 原田 勇聖
3月までは地域医療に従事しておりました。患者さまには絵がを絶やさず丁寧な診療を心掛けていきたいと思ひます。

ベトナムでの眼科医療活動

眼科副部長 池田 欣史

世界の失明原因の第一位をご存知でしょうか？白内障です。日本では考えられないことです。白内障は手術により治るため日本では失明とはなりません。しかし、先進国である日本と違い、開発途上国では医療状況も悪く、貧困層が多いため、手術が受けられないのが現状です。ベトナムもそれらの国の一つです。2003年に服部匡志眼科医師によりアジア失明予防の会（APBA）が発足しました。APBAはハノイを拠点にベトナム各地で眼科医療活動を行っています。活動内容は主にハノイ国立眼科病院での網膜剥離を含む網膜硝子体疾患の治療およびベトナム人眼科医師の教育で、さらにベトナム各地で貧困層に対して無料白内障手術（アイキャンプ）を提供しています。



昨年未には私はこのベトナムアイキャンプに参加しました。日本からは私を含め3名の眼科医師と眼科スタッフが参加し、約1週間弱の行程のうち3日間の日程で、ベトナム北部のハノイ近郊の町で、約120例の白内障手術を行いました。手術は行いましたが、アイキャンプにより、失明から免れることが可能となつてはいますが、依然多くの方が失明されています。そのため、今後も引き続き継続していく予定です。

私自身、十数年、海外医療活動に参加してきました。以前はアジア眼科医療協会（AOCA）主催のネパールのアイキャンプに協力してきました。このように眼科の分野ではさまざまな海外支援団体があり、ベトナム、ネパール以外にインド、スリランカ、タンザニア、バングラディシュ、ミャンマー、モザンビーク、キリバスなど世界各国で眼科の医療活動を行っています。ご興味がある方はホームページをご覧ください。

毎年定期的にアイキャンプに参加するため、患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



料理の世界

餃子の皮で春野菜のキッシュ

少しずつ寒さもやわらぎ春を感じるこの頃、今回は春野菜を使ったキッシュを紹介します。

餃子の皮を使って簡単にかわいらしく仕上げました。アパレイユにヨーグルトを使っているところも普通のキッシュとは少し違っていているところです。

春野菜はスナップエンドウを使用しました。

スナップエンドウは体の修復に関わる必須脂肪酸のリジンを含み、集中力を高めたり、カルシウムの吸収を促進する効果があります。スナップエンドウに含まれるβ-カロテンとビタミンCの相乗効果で抗酸化作用も高まります。春野菜は寒さが厳しい冬に地中から芽を出し成長するため、栄養豊富なので解毒作用や抗酸化作用の働きがあるといわれています。厳しい寒さを乗り越えてすぐ育った春野菜にはまさにみなぎる生命力をかんじますね。そんな春野菜のパワーを体に取り込んで、日々健やかに力強く生活していきたいものです。是非お試しください。

※アパレイユとは、卵、粉、バターなど数種類の材料を準備して混ぜ合わせた混合生地です。

材料 (2人分)

- 餃子の皮 (大判)..... 6枚
- スナップエンドウ..... 3本
- プチトマト..... 3個
- 卵..... 1個
- ヨーグルト..... 大きじ2
- 生クリーム..... 大きじ1
- とろけるスライスチーズ... 1枚
- 塩..... 0.5g
- 黒コショウ..... 少々

作り方 ☆1人分140kcal、塩分0.5g

- スナップエンドウは下処理をして半分に斜めに切り、さっと湯がきます。プチトマトは半分に切ります。スライスチーズは8mm角程度の大きさに切ります。
- マフィンの型に餃子の皮でひだをつくるように敷きます。
- ②に重しをしてから、150℃のオーブンで5分焼きます。
- 卵、ヨーグルト、生クリーム、黒コショウをボウルに入れ良く混ぜます。混ぜたらチーズを加えて軽く混ぜます。(アパレイユ)
- 焼きあがった型の6分目くらいまでアパレイユを流し入れ、スナップエンドウ、プチトマトを乗せます。
- 150℃のオーブンで15分焼けばできあがりです。



栄養士 大野 愛

外来糖尿病教室

平成27年度

※毎回予約制 ※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。 申込・問い合わせ先…担当保健師 吉岡 TEL(0852)24-2111(代)

5月13日(水)10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

肥満と糖尿病

- 頑張っているのに痩せない?! 糖尿病・内分泌内科 垣羽 寿昭
- 目分量になっていませんか?.....管理栄養士 長谷 教代
- こんにちは!糖尿病療養指導士です。.....臨床検査技師
- 【体験談】「糖尿病を生きる その1「抗(あらか)う」」.....すこやか会会員 中村 清志
- 【食事会】「野菜料理を楽しみましょう」

7月15日(水)10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

糖尿病から腎臓を守る!!

- ご存知ですか?腎症のこと 糖尿病・内分泌内科 佐藤 利昭
- さあ、減塩しよう!.....管理栄養士 安原みずほ
- こんにちは!糖尿病療養指導士です。.....病棟看護師
- 【体験談】「糖尿病を生きる その2「変える」」.....すこやか会会員 中村 清志
- 【食事会】「おいしい減塩食」

9月9日(水)10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

糖尿病に関する耳より情報 その1

- 食後の高血糖の弊害は? 糖尿病・内分泌内科 永澤 篤司
- カロリーだけではないのです.....管理栄養士 乙社あかり
- こんにちは!糖尿病療養指導士です。.....理学療法士
- 【体験談】「糖尿病を生きる その3「受け入れる」」.....すこやか会会員 中村 清志
- 【食事会】「秋を感じるメニュー」

11月18日(水)10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

糖尿病に関する耳より情報 その2

- 糖尿病の新しい治療薬 その適応と効果は?.....糖尿病・内分泌内科 佐藤 利昭
- 脂質異常症を防ぐには.....管理栄養士 今岡麻奈美
- こんにちは!糖尿病療養指導士です。.....薬剤師
- 【体験談】「糖尿病を生きる その4「見かける」」.....すこやか会会員 中村 清志
- 【食事会】「油を上手に使いましょう」

12月2日(水)10:00~14:00 場所/調理実習室
12月9日(水)10:00~14:00

調理実習【要予約】1回10名まで

お正月料理を作ろう

.....管理栄養士 乙社あかり

*同じ内容で2日間行います。どちらか都合のいい日を予約して下さい。

H28 3月9日(水)10:00~13:30 場所/本館6階 講堂

糖尿病に関する耳より情報 その3

- 糖尿病に関連する他の病気~認知症 ほか~.....糖尿病・内分泌内科 永澤 篤司
- 嗜好食品のお話.....管理栄養士 引野 義之
- こんにちは!糖尿病療養指導士です。.....歯科衛生士
- 【体験談】「努力一番!結果は...?」.....すこやか会会員 野村 謙三
- 【食事会】「もうすぐ春ですね」

健康医学講座

受付/13:30~講演/14:00~15:30

受講料 申込・問い合わせ先...
無料 医療社会事業課
TEL(0852)24-2111(代)

6月1日(月) 場所/本館6階 講堂

前立腺肥大症と前立腺がんについて

.....泌尿器科部長 小海 力

7月8日(水) 場所/本館6階 講堂

膝の疼痛に対する予防と治療

.....整形外科部長 岩佐 潤二

8月7日(金) 場所/本館6階会議室①②

もしも自分や家族ががんと言われたら...

.....がん看護専門看護師 加藤由希子

9月18日(金) 場所/本館6階会議室①②

脳卒中のお話

.....脳卒中リハビリ認定看護師 宇山 真弓

10月30日(金) 場所/本館6階会議室①②

睡眠薬の使い方

.....精神科副部長 石王 寛

11月19日(木) 場所/本館6階会議室①②

冬に多い感染症~インフルエンザと胃腸炎~

.....感染管理認定看護師 角 紀子

12月2日(水) 場所/本館6階 講堂

睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気?

.....呼吸器内科部長 徳安 宏和

松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や義務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する義務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る義務があります。