くつろぎたいむ

松江赤十字病院広報誌 第60号（2017年 春号）

■病院理念…… わたしたちは、「人道・博愛」の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

■基本方針……

❶ 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
❷ 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、一貫した医療を行います。
❸ 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
❹ 赤十字病院として災害救護に貢献します。
❺ 教育病院として次世代の医療人を育てます。

今年も新入職員を迎えました

今年の新入職員もやる気にあふれています！

毎年4月は新入職員を迎える時期。当院では医師、研修医、看護師など計79名が入職しました。
新入職員の初々しさや熱意で、当院もより一層活気づいています。

赤十字の特色である災害時の救護も練習しました

新採用者研修ではグループになって「より良い病院にする」ことを考えました

平成29年2月に行った患者満足度アンケートの結果をご報告します

●調査期間／平成29年2月6日～10日　●外来患者（791名）・入院患者（180名）

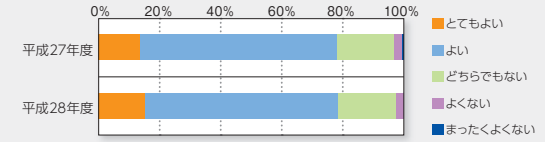
当院への満足度を5点満点で評価していただいた結果…

	評価が高かった項目		評価が低かった項目	
外来	医師はあなたの話を聞いてくれましたか	4.5点	待合室の環境はいかがでしたか	3.9点
入院	医師はあなたの話を聞いてくれましたか	4.6点	食事の献立はいかがですか	3.6点

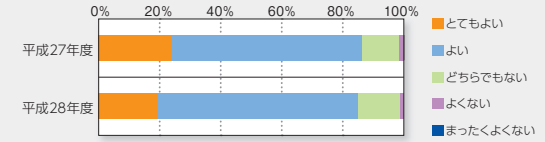
入院・外来ともに、「患者さんの話を聞いている」ことについて評価をいただいた一方、外来では「待合室の環境」についてご意見をいただきました。きれい、広い、落ち着けるという意見が多い一方、込み合う時間帯には狭い、椅子が足りない、清掃で落ち着けないなどの意見も多くありました。
また、入院では、「食事の献立」について、満足ではないとの声をいただきました。
ご指摘いただいた内容については、皆さまからのご期待に沿えるよう、医療サービスの向上に繋げてまいります。

≪外来について≫

待合室の環境はいかがでしたか

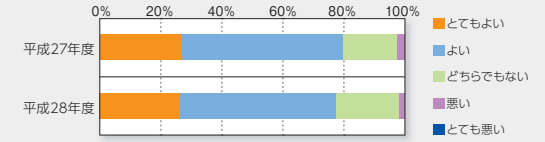


診察室の環境はいかがでしたか

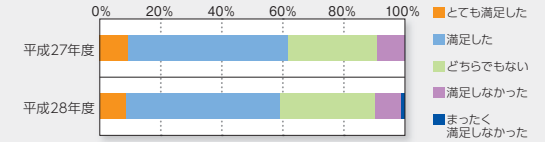


≪入院について≫

病室の居心地はいかがですか

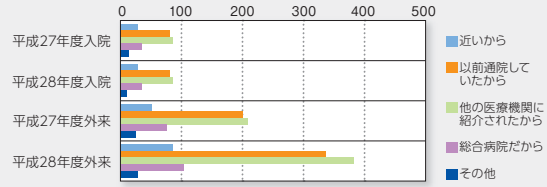


食事の献立はいかがですか

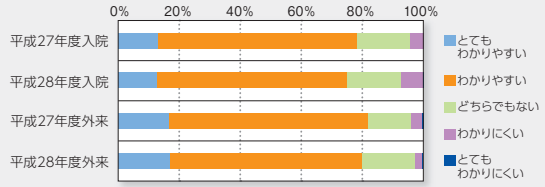


≪外来・入院共通≫

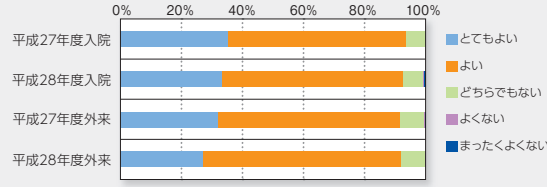
当院を選ばれた理由（複数回答可）



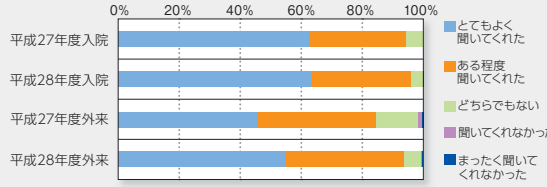
院内の案内表示



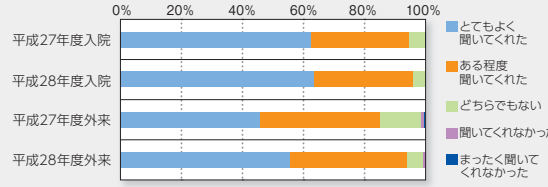
職員の言葉づかいはいかがでしたか



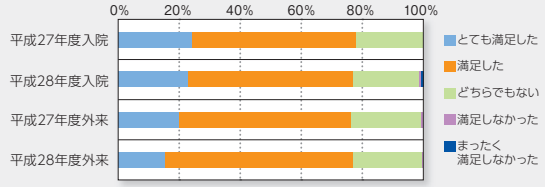
職員はあなたの話を聞いてくれましたか



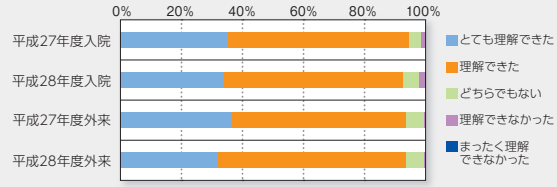
あなたにとって職員のプライバシーの配慮はいかがでしたか



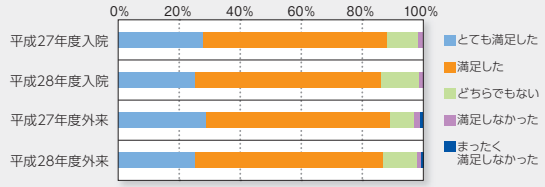
医師はあなたをきちんとみてくれましたか



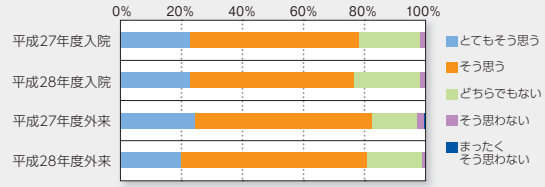
医師があなたに対して行った説明はいかがでしたか



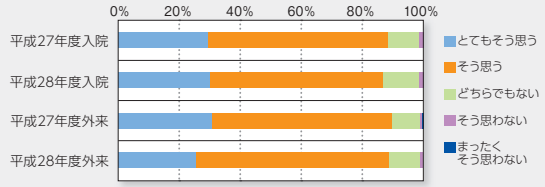
全体としてあなたは松江赤十字病院に満足していますか



知り合いが受診されるなら当院を勧めますか



もう一度入院・受診されるなら当院を選ばれますか



ベトナムで眼科医療

松江赤十字病院　眼科　池田　欣史

２００３年、服部匡志医師が「アジア失明予防の会」を立ち上げ、現在ベトナムで眼科医療を提供しています。その一環として毎月ベトナムの地方都市で無料の白内障手術を行っています。私は年末に約１週間の日程で参加しており、昨年で５回目となります。

訪れた都市はベトナム北部の海岸沿いに位置するクアンニン省内のハロンとハイフォンの２か所で、ハノイから車で４時間程度の場所にあります。近郊には世界遺産に登録されているハロン湾があり、多くの観光客が訪れています。

ベトナムといえばベトナム戦争をまずイメージされる方が多いのではないでしょうか。その他にバイクなどの交通量が多く、大気汚染などのマイナスのイメージを持たれる方や、フォーや生春巻きなどの美味なベトナム料理を思い浮かべる方もいらっしゃると思います。ちなみにコーヒー輸出量はブラジルに次ぎ第２位です。近年日本との友好関係も良好で、多くの日系企業が進出しており、首都ハノイでは空港も整備され、イオンも出店し目にみえる発展を遂げています。２０１５年にはハノイからハイフォンまで高速道路が開通し、地方経済も目覚ましく発展してきています。ただ全体としてまだまだ発展途上にある国です。

医療に関しても遅れをとっています。特に地方は貧困層が多く、日本と違い医療を受けられない人々が大勢います。世界の貧困国では白内障手術が受けられないために、不自由な生活を余儀なくされており、ベトナムも例外ではありません。もちろんハノイ市では手術可能ですが、治療費が高いのが現状です。また医師の技術不足も否めません。服部医師はハノイ市内の眼科医の技術指導並びに地方都市への医療提供（白内障手術および硝子体手術）を無償でされています。地方都市は北から南まで様々な地域に出向いており、私が訪れたハロンでは服部医師と共に３日間訪問し、約１３０名の白内障手術を行い、またハイフォンでは１日の訪問で３名の硝子体手術を行いました。白内障手術を受けた方々は手術翌日に見えるようになるため、大変喜ばれて退院されます。人はどの国も同じなのだと実感します。

この医療活動は医療従事者だけでなく一般の方も参加されており、今回も前回に引き続き高校生が参加しています。日本では見ることのできない医療現場（手術場）を実際に見ることができる良い機会ではないかと考えます。美味なベトナム料理に舌鼓をうちつつ、ご興味のある方は参加されてはいかがでしょうか。

introduce　４月　採用医師紹介　Hello Doctors

血液内科　前角　衣美

地域の皆さまのお役に立てるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

小児科　末光　香恵

安心と笑顔を与えられるような診療を心がけます。私自身も日々成長してまいりたいと思っております。よろしくお願いいたします。

乳腺外科　村田　陽子

2年間鳥取大学で勤務し、このたび復職いたしました。さらに皆さまのご要望に応えられるよう、チーム医療で力を尽くしたいと思います。

神経内科　竹内　裕彦

はじめまして。卒後４年目の若手の神経内科医として、脳血管障害を中心に診療に当たらせていただきます。よろしくお願いします。

小児科　舛金　聖也

小児科医としては駆け出しですが、子どもたちの気持ちや体調の代弁者となり、ご家族と一緒になって子どもたちの成長をサポートしていきます。

泌尿器科　川本　文弥

鳥取大学より異動してきた川本です。大学では主に排尿障害の診療にあたってきましたので、おしっこでお困りの方は、気軽に相談してください。

循環器内科　赤坂　俊彦

はじめまして。循環器内科の赤坂俊彦と申します。患者さま、ご家族に寄り添う医療を心がけたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

外　科　石飛　一成

はじめまして。4月より島根県出雲市から赴任してまいりました石飛一成と申します。日々精進していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

産婦人科　石原　とも子

産婦人科は女性の一生に寄り添いサポートする科です。特に妊娠出産は女性の一生の中での大きなイベントとなります。安心安全なお産ができるよう頑張ります。

循環器内科　神谷　裕子

4月より赴任してまいりました。活気ある松江で働くことができ、嬉しく思います。丁寧な診療を心がけ頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

形成外科　桑原　郁

大学卒業後、10年ぶりに山陰へ帰ってまいりました。形成外科医として、いつも明るく前向きに、患者さんに寄り添った医療を目指します。

麻酔科　門脇　円

麻酔科医になり3年目を迎えました。まだまだ未熟ではありますが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

小児科　高橋　知男

小児科全般を診察しております。子どもたち、そしてご家族に安心していただける診療に努めてまいります。

麻酔科　松尾　輝政

はじめまして。麻酔科の松尾と申します。患者の皆さまに安心・安全の周術期を提供していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

料理の世界

鰺の3種盛り

栄養課　調理師　角森　利明

おだやかな気候にもなり、さまざまな食材が旬の時期を迎えます。

今回はさまざまな食材の中から5月～6月が旬と呼ばれる『鰺』を紹介したいと思います。時期により値段も変動しますが、調理した2月下旬から3月上旬で大きめな鰺が1尾300円弱でしたので旬の時期になると値段も手頃になると思います。

今回提案させていただいた『鰺の3種盛り』、手がかかることもなく(もしかしたら鰺をさばくことが1番手がかかるかもしれませんが)2人前で約30～40分くらいです。1つの食材で3種類の味『お刺身』『なめろう』『漬け』を楽しんでみてはいかがでしょうか。

材料

〈なめろう〉
- 鰺…… 70g
- 味噌……9g
- 砂糖……1.5g
- ねぎ…… 5g
- 生姜……2g
- みょうが……1g

〈漬け〉
- 鰺…… 70g
- 濃口醤油 12g
- 酒…… 10g
- 白ごま…… 1g

作り方

〈なめろう〉
1. さばいた鰺を粗くたたいて調味料(味噌、砂糖)を混ぜる。
2. 薬味(ねぎ、生姜、みょうが)を混ぜて盛り合わせて完成。

〈漬け(りゅうきゅう)〉
1. さばいた鰺を酒と醤油につける。
2. 盛り付けて最後に白ごまをかけて完成。

なめろうは、生姜やみょうがをお好みで調節しても美味しく召し上がれます。

平成29年度

外来糖尿病教室

※毎回予約制　※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参下さい。
申込・問い合せ先…担当保健師 吉岡　TEL(0852)24-2111㈹

5月24日(水)10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

糖尿病治療の基本 その1

- 大切な体重のコントロール ……糖尿病・内分泌内科 垣羽　寿昭
- 食事の基本 ～ぜひ押さえておきたいポイントは?～ ……管理栄養士 乙社あかり
- 糖尿病療養指導士からのアドバイス 臨床検査技師

体験談……すこやか会会員

[食事会]“野菜たっぷり　技ありメニュー”

7月26日(水)10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

糖尿病から腎臓を守る！

- ご存知ですか? 糖尿病腎症のこと ……糖尿病・内分泌内科 山本　公美
- 必見！減塩のための ひと工夫 ……管理栄養士 安原みずほ
- 糖尿病療養指導士からのアドバイス……病棟看護師

体験談……すこやか会会員

[食事会]“見た目もおいしい　減塩メニュー”

9月20日(水)10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

糖尿病にまつわる話題から その1

- 糖尿病と骨粗しょう症 ……糖尿病・内分泌内科 佐藤　利昭
- 糖尿病食は健康食！ ～丈夫な骨を保つために～ ……管理栄養士 今岡麻奈美
- 糖尿病療養指導士からのアドバイス……理学療法士

体験談……すこやか会会員

[食事会]“秋を感じる　食物繊維たっぷりメニュー”

11月15日(水)10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

糖尿病にまつわる話題から その2

- 高齢者の糖尿病治療 ……糖尿病・内分泌内科 山本　公美
- 糖尿病食は健康食！ ～適量をバランス良く～ ……管理栄養士 赤名奈緒子
- 糖尿病療養指導士からのアドバイス……薬　剤　師

体験談……すこやか会会員

[食事会]“身体に優しい　いたわりメニュー”

12月6日(水)10:00～14:00
12月13日(水)10:00～14:00　場所／調理実習室

調理実習

＊【要予約】1回10名まで

“ヘルシーおせちに挑戦しましょう！”

……管理栄養士 乙社あかり

＊同じ内容で2日間行います。どちらかご都合のいい日を予約してください。

H30

3月14日(水)10:00～13:30　場所／本館6階 講堂

糖尿病治療の基本 その2

- 効果的な運動療法 ……糖尿病・内分泌内科 垣羽　寿昭
- 食事療法を継続するための　ひと工夫 ……管理栄養士 引野　義之
- 糖尿病療養指導士からのアドバイス……理学療法士

体験談……すこやか会会員

[食事会]“春を感じる　彩りメニュー”

健康医学講座

受付開始時間／13:30～
講演時間／14:00～15:30
場　　所／本館6階 講堂

受講料 無料

(受講は事前にお申込みください)
申込・問い合せ先…
医療社会事業課 TEL(0852)24-2111㈹

6月5日(月)　(女性限定)
高齢女性の尿もれについて
……泌尿器科部長 小海　力

7月10日(月)
漢方薬の本当 “じっくり飲めばじっくり効く”はウソ
……総合診療科副部長 岩﨑　伸治

8月9日(水)
感染症から高齢者を守る
……感染管理認定看護師 角　紀子

9月7日(木)
最新の脳梗塞治療について
……神経内科部長 福田　弘毅

10月12日(木)
やけど、けがを予防しよう
……形成外科医師 福冨　阿沙子

11月1日(水)
当院における循環器病治療の取り組み
……循環器内科部長 城田　欣也

12月6日(水)
ひざの痛みを治す・予防する
……整形外科部長 岩佐　潤二

松江赤十字病院『患者さまの権利章典』

「医療は、 患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」
このような考え方にもとづき、 松江赤十字病院は、 患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。

第60号　平成29年4月28日

松江赤十字病院　広報委員会　〒690-8506 松江市母衣町200番地 TEL(0852)24-2111 FAX(0852)31-9783
松江赤十字病院ホームページ URL http://www.matsue.jrc.or.jp/
松江赤十字病院公式ブログ「松江日赤ブログ」 URL http://blogmrch.blog112.fc2.com/