

# くっぎだん



## ■病院理念……

わたしたちは、「人道・博愛」の赤十字精神に基づき地域の医療に貢献します。

## ■基本方針……

- ① 地域の基幹病院として、説明と同意に基づく「高度」「良質」な医療を提供します。
- ② 急性期病院として保健・医療・福祉・介護機関との連携を進め、一貫した医療を行います。
- ③ 救急病院として24時間地域の健康を守ります。
- ④ 赤十字病院として災害救護に貢献します。
- ⑤ 教育病院として次世代の医療人を育てます。

## 新年のご挨拶

松江赤十字病院 院長 梶 公平

あけましておめでとうございます。

皆様方はどのような気持ちで新年を迎えられたことでしょうか。

医療界では今年、地域医療構想が具体的に検討されることとなります。

地域医療構想とは、それぞれの地域において

・ 高度急性期（集中治療室や高額な医療資源を投入する時期）

・ 急性期（手術やがん、あるいは専門的な診療を行う時期）

・ 回復期（急性期を過ぎて主にリハビリ等を行う時期）

・ 慢性期の4つの病床が、2025年（団塊の世代が75歳となり、後期高齢者の仲間入りをする年）にどの程度必要かを推計して、その年に向けて地域の病院が自主的に調整することです。

以前マスコミで報道されたように、地域医療構想のガイドラインによれば、島根県の急性期の病床数は約3,000床少なくてもよいという推計がなされており、それぞれの病院が経営を考えながら病床数を削減あるいは医療機能の転換ができるかが問われることとなります。簡単にいくとも思えません。



国は40兆円を超える医療費が国の財政を圧迫しているとして、医療費の多くを占める入院費を減らしたいと、平均在院日数を短くしようとして診療報酬で条件をつけてきています。前述の地域医療構想もその一環ですが、短くなった在院日数では急性期の病院に長く入院できないことを意味しており、治療しなくても次の病院へ転院していただくこととなります。さらに国は、在宅（自宅）でも医療を続けることを進めており、看取りも病院ではなく施設や自宅へと誘導をかけています。そのためにはまず患者さんや家族の方のこれまでの考え方を変えていただかなければならず、またそれが可能な体制を敷かなければなりません。たとえば介護保険の利用、訪問看護ステーションを増やし、かかりつけの開業医の先生方の参加が必要になってきます。今年は診療報酬改定の年ですが、それをにらみつつ、これからそうした状況を作り出す作業が行われてくることになりましょう。皆様方のご理解、ご協力をお願い申し上げます。



平成27年度 中国地区DMAT実働訓練参加報告

11月13日～14日にかけて、中国地区DMAT実働訓練が行われました。

DMAT（ディーマット）とは、災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team、その頭文字をとってDMATと呼ばれています。大規模災害が発生した直後の災害急性期において活動する医療チームであり、全国の災害拠点病院を中心にチームが整備されています。

中国地区では年に1度DMAT実働訓練を実施しており、今年は鳥取県を会場に行われました。当院からもDMATが1隊（医師1名、看



好田 裕介

護師2名、業務調整員2名）参加し、全体では各県から約250名参加する訓練となりました。災害想定は13日夕方に鳥取市で震度7の地震を中心に鳥取県内各地で被害発生というもので、翌14日朝から中国5県のDMATが鳥取県を目標して参集。各地で情報収集、病院支援、広域搬送などの任に就くというものでした。当院DMATは、米子市の鳥取県消防学校に設置された崩落現場からの被災者救助訓練に参加しました。

ここでは消防・救助隊との共同訓練となりました。建物の崩落現場を想定した訓練会場においてまず救助隊が、がれきの中の被災者を確認。続いて被災者の負傷状況をDMATの医師により確認。救出作業から応急処置の後、実際に会場に着陸してきたヘリコプターに、被災者とともに医師と看護師が同乗して病院まで搬送するという訓練となりました。「がれきの下の医療」の訓練では、救助隊との協力関係の構築、情報収集と伝達、DMATがどこまで災害現場に入って良いか判断が問われることなど学べる、貴重な訓練となりました。来年度は鳥根県の全域が訓練会場となります。当院も災害拠点病院として大規模災害時にどのような役割を担うのか、これはもちろんDMATというだけでなく、赤十字の一員、病院全体として備え、検討し、対応していく必要があるのだと思います。



第五ブロック支部災害合同訓練参加報告

救護班 班長 大野 博文

えっ？また集中豪雨、今度は火山が噴火したの？ 最近なんかおかしいなあと感じている方も少なくないように思います。私達、松江赤十字病院は、日頃の診療だけでなく自然災害が発生した際の救護活動にも積極的に取り組んでいます。



看護師 小澤 達也

平成27年11月7日、8日の2日間、高知市で自治体、警察、消防、自衛隊、海上保安庁、病院などが参加した中四国合同災害救護訓練がありました。この訓練は高知県沖で南海トラフ地震（東日本大震災と同じ規模のもの）が起きたと想定したものです。ビルや住宅が倒れ下敷きになった人、津波による被害にあった人、ケガをされた沢山の方が至る所にあふれています。幹線道路は寸断され、電気・水道・ガスもストップ…このような非常事態になった時、どういった行動をとるのが良いか確かめることが今回の訓練の目的です。参加者ひとりひとりがしっかりと考え、実際に動くことで、見直すべき点が明らかになってきました。

看護師八年目の小澤達也と申します。今回の訓練は、高知県沖で地震が発生したことを想定して、中・四国の九県合同で二日間に渡り高知県で開催されました。初日は机上でのシミュレーションとテント設置、二日目にテントでの診察や医療処置等の救護活動と振り返りを行いました。初日のシミュレーションを通して参加者全体で大まかな流れを確認できていたので、救護活動自体はスムーズに行えました。しかし、救護所での治療後の搬送や、他の救護所との連携などが出来ていなかったということが全体の振り返りで反省点として挙がりました。私自身、このような訓練に参加するのが初めての経験だったので、最初は不安ばかりでしたが、日程が進むにつれてイメージをつけることができ、救護活動・振り返りと、とても良い経験になりました。特に、振り返りで学んだ他部門との連携の部分が実際の災害現場ではとても重要な事なんだと感じました。



今後もこのような訓練、研修を通して、いざという時には皆様のお力になれるよう頑張っていきたいと思っています。



平成27年度 救護訓練等計画

訓練等名	実施場所
救護班要員・支部災害支援要員研修	(松江市)
救護班要員研修会	(東京:日赤本社)
日赤災害医療コーディネーター研修会	(東京:日赤本社)
出雲市防災訓練	(出雲市)
救護看護師研修	(松江市)
出雲空港消火救護訓練	(出雲市)
萩・石見空港消火救護総合訓練	(益田市)
第5ブロック支部災害合同訓練	(高知県)
鳥根県防災訓練(地震・津波)	(益田市)
中国地区DMAT連絡協議会実働訓練	(鳥取県)
原子力防災訓練	(未定)
原子力災害対応基礎研修会	(東京:日赤本社)
災害対策本部要員研修	(香川県)
支部救護班研修	(松江市)
日本DMAT養成研修会	(兵庫県)
支部職員災害救護研修	(松江市)

**クリスマスキャンドルサービス!!**

クリスマスキャンドルサービスは、歌（きよしこの夜・もろびとこぞりて）を歌いながら火を灯した蠟燭を持って病棟を歩いて周るという行事です！

2グループに別れて周っていたのですが、どこからか「メリークリスマス」という声が!! 病院ちよ：サンタさんが来ていました!!

別のグループにも事務部ちよ：サンタさんが来ていたそうです!! 笑顔で聞いてくださる患者様、拍手をしてくださる患者様!! 気が付くとキャンドルサービスで元気になってもらっていました!! 元気にしてもらって良かったです!!

最後になりましたが、この日の為にご指導して下さったT看護師長・事務部Yさん、練習時に伴奏を弾いてくださった事務部Fさん、この場をおかりしまして、お礼申し上げます。ありがとうございます。

12月17日  
クリスマス1週間前、当院には一足早くクリスマスが来ていました!!

ま〜よ〜し〜♪ こ〜のよ〜る〜♪  
ほ〜じは〜♪ ひ〜か〜り〜♪

# 節分恵方巻きと花太巻き

栄養課 調理師 宇山 督

恵方巻きのルーツについては諸説あるようですが、江戸時代から明治時代にかけての大阪で、商売繁盛を願って食べられたのが始まりとされています。また、「丸かぶり寿司」とも呼ばれ、その年の幸運を招く方角（今年は南南東）を向き、切らずに一本丸ごと食べると縁起が良いと言われています。

ではなぜ節分に恵方巻きを食べるようになったのでしょうか。「巻く」という意味が込められており、七福神にちなんで7種類の具を使うと良いとされ、また「丸かぶり」には、縁を切らないという意味が込められています。さらには、黒くて太い恵方巻きを鬼の金棒に見立て、丸かぶりすることで鬼を退治するという意味もあるようです。



コンビニエンスストアで発売されたことをきっかけに全国に広まり、今では様々な恵方巻きを見かける様になりましたが、皆さんもお好みの具材を使って恵方巻き作りにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

## 材料 (4本分)

酢飯 …… 米3合  
塩 …… 8g  
砂糖 …… 30g  
☆ 酢 …… 75g  
ごま …… 10g  
海苔 (20cm正方形) 5枚



## 作り方

炊いたごはんを☆を混ぜて酢飯を作る。(半分は恵方巻き、半分は花太巻きに使用します。)

### ～節分恵方巻き～

- 1 干しいたけと高野豆腐は砂糖と醤油で煮て、卵は砂糖を混ぜて焼く。
- 2 きゅうり、卵、高野豆腐をかにかまぼこの太さに合わせて細く切る。干しいたけはスライスする。
- 3 巻き簾の上に海苔を置き、ご飯を敷いて材料を並べて巻く。

### ～花太巻き～

- 1 花太巻き用のご飯を半分に分け、片方にゆかりを混ぜる。
- 2 海苔を6分の1にカットし、ゆかりご飯を50g程巻いたものを10本つくる。(太巻き1本分には5本使用)
- 3 巻き簾の上に海苔を置き、ごはんを敷く。その上に、かにかまぼこを中心にしてゆかりご飯を巻いたものを5本を一緒に巻く。(切ったときに花の形になるように)

## 《節分恵方巻き 2本分》

・きゅうり …… 1/2本  
・卵 …… 2個 (砂糖3g)  
・干しいたけ …… 2個  
・高野豆腐 …… 1枚 (砂糖2g 醤油5g)  
・かにかまぼこ …… 4本  
・桜でんぶ …… 少々  
・高菜(漬物) …… 適量

## 《花太巻き 2本分》

・ゆかり …… 3g  
・かにかまぼこ …… 3本

# ブルーの光に願いを込めて

## ～世界糖尿病デー ブルーライトアップ～



### ● 11月9日から15日までは「全国糖尿病週間」、そして11月14日は「世界糖尿病デー」。皆さんご存知でしたか？

近年増加の一途をたどっている糖尿病の予防と治療に関する正しい知識の普及を目指して、この日世界各国の建造物が世界糖尿病デーのシンボルカラーである「ブルー」にライトアップされます。

島根県内でも平成19年から島根県糖尿病協会が中心となり、各地でブルーライトアップイベントを開催してきました。今年には出雲大社の御本殿がライトアップされました！そして、当院でも本館1階のホスピタルモールに設置したツリーをブルーにライトアップしました！！

その隣には「願いをかなえるブルーの輪」。皆さんに願い事を書いてもらい貼っていくとブルーサークルが出来上がります。

また、食品のカロリー展示も。

え？メロンパンってバナナ5本分のカロリーがあるの？メロンパン1個はペロリと食べてしまいますが、バナナ5本を一度に食べるってなんて少し多いですよ…

期間中たくさんの方がご覧になられました。ありがとうございました。

## 松江赤十字病院 『患者さまの権利章典』

「医療は、患者さまと医療提供者とのお互いの信頼関係をもとに協力して作り上げていくものであり、患者さまに主体的に参加していただくことが必要です。」  
このような考え方もとつき、松江赤十字病院は、患者さまの権利や責務についてつぎのとおり表明します。

1. 患者さまには、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 患者さまには、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
3. 患者さまには、医療に関する説明を受けてもよく理解できなかったことについて十分理解できるまで質問する権利があります。
4. 患者さまには、医療従事者が提案する治療法に対して自らの意思で決定できる権利があります。
5. 患者さまには、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
6. 患者さまには、医療提供者に対し患者さま自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
7. 患者さまには、病院の規則を守る責務があります。