

# がん患者様 ご家族様 職員他の皆様へ

## くつろぎサロン 11月学習会ご案内

かきねの かきねの 曲がり角

たきびだ たきびだ 落ち葉たき♪

病院裏の木の葉も色づきました

寒さの増す季節ですが、日本の美しい時でもあります

美しい時を楽しむと、心に余裕が生まれ、

喜びを見つけられる気がします



## 11月のテーマ

### 『 食事の力 』

食事には 栄養だけでなく さまざまな「力(ちから) パワー」  
があります。 管理栄養士を招いて、食事についてのあれこれを、  
皆さんと語りあう時間をもちたいと思います。

お気軽に ご自由にご参加ください

くつろぎサロンは

がん患者・家族の

くつろぎと交流の場です

毎週水曜開催 (第2水は女性のみ)

問合せ先

松江赤十字病院 医療社会事業部  
電話(0852)24-2111 内線2904  
mail : gan-soudan@matsuejrc.or.jp

講師 松江赤十字病院 栄養課/緩和ケアチーム

安原みずほ 管理栄養士

日時 11月26日 水曜 14時~15時

場所 松江赤十字病院 新館9階

第2カンファレンスルーム

費用・申込みは不要です。