

# がん患者と家族の くつろぎサロン

## 11月学習会のご案内

日ごとに寒さが増していきます

気持ちまで冷えてしまわないよう、サロンで

暖かなひと時を過しませんか

## 11月 学習会のテーマは 『がん情報の探し方』

心配事を減らし、自分らしく過すための情報の探し方を  
皆さんと一緒に考えてみたいと思います

申し込み、参加費は不要です。ご自由にご参加ください

### ☆今後のサロンのお知らせ☆

12月16日水曜日 クリスマス会を予定しています

12月の学習会は第4水曜日が休日のためお休みします

### くつろぎサロンは

がん患者・家族の

くつろぎと交流の場です

毎週水曜開催（第2水は女性のみ）

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 担当 | 松江赤十字病院<br>緩和ケア認定看護師 川上和美    |
| 日時 | 11月25日水曜 14時～15時             |
| 場所 | 松江赤十字病院 新館9階<br>第2カンファレンスルーム |

問合せ先 松江赤十字病院 がん相談支援センター

電話(0852) 32-7022 mail : gan-soudan@matsuejrc.or.jp