



## くつろぎサロン

# 11月学習会のご案内

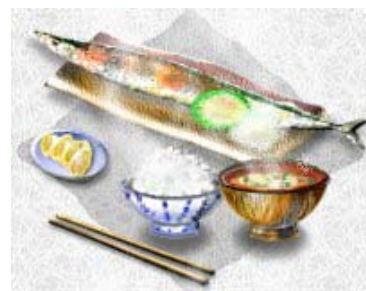


日時 11月24日 水曜日 14時～

場所 松江赤十字病院 高層棟13階  
調理実習室(13階ラウンジ右)

テーマ 『 がん治療と食事 』

講師 松江赤十字病院 栄養課  
安原みずほ管理栄養士



### 内容

ご家庭で簡単にできる工夫と食事の注意事項について  
管理栄養士による調理の演習と試食もあります

香り・喉ごしの工夫, 簡単スープ・デザート など

☆ 事前申し込み・費用は不要です。お気軽にご参加ください

くつろぎサロンは

がん患者とその家族の

癒しと交流情報交換の場です

毎週水曜日 午後2時～4時

(第2水曜は女性のみ)

問合せ先

松江赤十字病院 がん相談支援センター

電話 (0852) 32-7022