

くつろぎサロン ミニ学習会のご案内

2010年 10月～12月

くつろぎサロンでは がんとうまく付き合い 自分らしく生活を送るために

テーマを設けてのミニ学習会と情報交換の会を開催します

話を聴くだけでも 気持ちが軽くなることもあります

参加は無料 申し込みも要りません お気軽にお出かけください

日時	毎月第4水曜日	14時から	30分程度の講義と質疑応答
会場	松江赤十字病院	本館1階	入院受付後ろの部屋(旧人間ドック控室)
日時	テーマ		話し手
11月24日	がん治療と食事 調理実習と試食会		栄養課/緩和ケアチーム 安原みずほ 管理栄養士
12月22日	笑って歌って 免疫力アップ クリスマス会♪		緩和ケア認定看護師 サロンお世話係

♪女性の会のお知らせ

第2水曜女性の会では、治療中・後もいきいきすごそう！をテーマに、治療中・後のお化粧・かつらでのおしゃれ、タオル帽子の紹介と参加者でのぼうしの作成を行います。一緒にたのしみませんか？ 多くのご参加をお待ちしています。



くつろぎサロンは

がん患者・家族の交流と憩いの場です

開催日 毎週水曜日

☆第2水曜は女性のみ

☆第4水曜日はミニ学習会

時間 午後2時から4時まで



お問合せ先

松江赤十字病院 がん相談支援センター

電話 (0852) 32-7022 Email gan-soudan@matsue.jrc.or.jp