

# くつろぎサロン 7月勉強会のご案内

自分らしく生活をおくっていただくために  
テーマを設けての勉強会を開催しています  
申し込み・参加費は不要です。ご自由にご参加ください



日時 7月27日 水曜日 14時～

場所 松江赤十字病院 高層棟13階  
調理実習室(13階ラウンジ右)

講師 松江赤十字病院 栄養課  
安原みずほ管理栄養士

テーマ **がんと食事 3回目**

～食欲低下時のさわやかメニュー～

治療中や暑い日々の食事の工夫についての調理演習と試食会  
香り・喉ごしの工夫&みんなでデザートを食べよう♪

くつろぎサロンは

がん患者と家族の  
癒しと交流の場です  
毎週水曜日開催

問い合わせ先  
松江赤十字病院  
がん相談支援センター

☆毎月第2水曜は女性のみ  
☆毎月第4水曜日は勉強会

電話 (0852) 32-7022  
Mail : gan-soudan@matsue.jrc.or.jp