

乳がんを語ろう！

松江赤十字病院

第12回乳がん患者交流会

2020年10月15日（木）

18：30～19：30

18：30～ピラティス体験

18：45～患者交流会

テーマ「**ストレス・マネジメント**」

治療中も
自分らしく

病気、コロナ禍でストレスたまっていませんか？
自分のストレス反応・対処について考えよう！

昼の部（おしゃべり会）も開催します。

出入り自由

2020年10月13日（火）10：00～11：00

今回は下着の相談会と別日です。感染対策のため、飲食の提供は行いません。必要な方は飲み物をご持参ください。

場所：松江赤十字病院 別館1 1階多目的室

※発熱や、風邪症状のある方は参加をお控えください。
参加の際はマスクの着用をお願いします。

乳がんの患者さんと
家族の方であればどなたでも
参加OKです。

参加費不要です

事前申し込みを
お願いします。

別館1
1階多目的室



お問い合わせ先
松江赤十字病院 乳腺外科外来
TEL:0852-24-2111