

第2回

松江赤十字病院 乳がん患者交流会

2018年

1月18日 木 18:30-19:30

松江赤十字病院 別館1 1階会議室 (松江市母衣町200)

前回ご好評だった患者交流会の2回目を開催します。今回は術後の肩こりや痛みなどに効果があるといわれているピラティスを学ぶ機会を設けました。座ったままでの簡単な体験を行います。患者さん同士の交流の場も設けますので、皆さん気軽に足を運んでみてください。

ミニレクチャー&ピラティス体験

楽になる身体の動かし方

～乳がんと向き合うためのピラティス～

講師：苅田晃子さん (ピラティスインストラクター、
乳がん患者の為の治癒ピラティス養成コース終了、乳がん体験者)

患者交流会

乳がんを語ろう

進行：浜崎順子さん(乳がん体験者)

事前申込み不要です

乳がんの患者さんと
家族の方であればどなたでも
参加OKです。

別館1
1階会議室



お問い合わせ先

松江赤十字病院 乳腺外科外来
TEL: 0852-24-2111