

第3回 松江赤十字病院 地域医療勉強会

～看護師さん あつまれ～



1年のいろいろなイベントのひとつにお正月がありますよね。このお正月を過ぎるとコントロールを乱して、病状が悪くなる患者様はおられませんか？食べ物の誘惑の多いお正月。慢性疾患を持つ患者様に、コントロールを乱さないようにお食事のアドバイスができれば・・・と思ったことはありませんか？

今回は管理栄養士とともに、お正月前に、食事療法の必要な患者様にできるワンポイントアドバイスを話し合ってみたいと思います。

師走のお忙しい時期ですが、多くの方のご参加をお待ちしています。



テーマ：お正月を上手に乗り切る食事指導！

～コントロールを乱さないためのコツをつかんで

ワンポイントアドバイスをしていこう～

日時と場所：平成21年12月 2日（水） 14:30～15:30

松江赤十字病院 厚生棟会議室

12月 3日（木） 14:30～15:30

松江赤十字病院 厚生棟会議室

*水曜日と木曜日は同じ内容です。どちらかにご参加下さい。

講師：安原 みずほ 管理栄養士

参加費：無料

*準備の都合上、ご参加いただく方 **11月24日（火）**までにFAX あるいはお電話でご連絡いただければよろこびますが、事前にお申し込みいただいなくても当日参加可能です。

お問い合わせは 松江赤十字病院地域医療連携課まで

TEL 0852-32-7813

FAX 0852-27-9261

FAX 送信先

0852-27-9261

松江赤十字病院 地域医療連携課 行き

用件：第3回松江赤十字病院 地域医療勉強会 参加申込

(FAX 11月24日)

施設・病院名 ()

連絡先 TEL () -

FAX TEL () -

参加希望日：(ご希望の日に○をつけてください)

12月2日(水) ・ 12月3日(木)

平成 21 年 11 月 吉日

医療機関 各位

松江赤十字病院地域医療連携課
担当部長 浜 本 隆 一

看護師のための地域医療勉強会開催について

拝啓、時下ますますご清祥の事とお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を受け賜り厚く御礼申し上げます。

さて、地域でご活躍いただいている看護師の皆様との連携を目的に、今年度より勉強会を行っております。第1回「心臓病とともに生きる」、第2回「感染症なんてこわくない！」をテーマに実施いたしました。

第3回目は、慢性疾患の患者様がお正月を迎え、食事の面から病気を悪くしない為の看護師ができるワンポイントアドバイスについて、当院の管理栄養士がお話しさせていただきます。今回のテーマは「お正月を上手に乗り切る食事指導！～コントロールを乱さないためのコツをつかんでワンポイントアドバイスをしていこう～」としております。お話させていただいた後で、皆様のご質問などをお受けして活発なディスカッションができたらと思っております。

今回も、水曜日と木曜日の2日にわたり、同じ内容で勉強会を開催するように計画いたしました。お忙しい中、お出かけにくいとは存じますが、看護師の皆様にお誘いあわせ、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具